



Uzmanlardan '**Elektronik sigara**' uyarısı!

Dünya da en sık görülen kanser türlerinden biri olan akciğer kanserine yönelik uyarılarda bulunan Göğüs Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Levent Cansever, "Elektronik sigara gençler arasında çok yaygın, o kadar masum değil, çok genç yaşlarda kaybedilen hastalar bile olabiliyor" dedi. **HABERİ 02'DE**



Prof. Dr. **Temel Kotil**, Sancaktepe'de öğrencileri ile bir araya geldi

Çalık Holding CEO'su, ve bir dönem TUSAS Genel Müdürlüğü görevini yürüten Prof. Dr. Temel Kotil, Sancaktepe Teknoloji Anadolu İmam Hatip Lisesi öğrencileri ile bir araya geldi. **HABERİ 06'DA**

CADDE NEWS

com.tr

PDF Gazete / Sayı: 1 / 16 Aralık 2024 / 10TL

Haberin Olsun



SANCAKTEPE'DE GENÇLİK SEMPOZYUMU

Sancaktepe'de **Gençlik Sosyal Medya ve Gerçek Dünya Sempozyumu** düzenlendi. 2022 yılında "**Her İnsan Bir Dünyadır Temiz Toplum Yolunda Sancaktepe Sempozyum ve Çalıştay**" düzenleyen **Cadde News Gazetesi** "Sancaktepe Gençlik Sosyal Medya ve Gerçek Dünya" Sempozyumu ile gençler için yaptığı çalışmalara bir yenisini daha ekledi.

Ülkemizin ve Sancaktepe'nin yarınları olan gençler için çalışmalarına hız kesmeden devam **Cadde News** Gazetesi

Sancaktepe'de alanında uzman isimleri bir araya getirerek **Gençlik Sosyal Medya ve Gerçek Dünya Sempozyumu** düzenlendi. **Gençliğin İmtihani, Sosyal Medya Paylaşımlarına İlişkin Hukuki Düzenlemeler, Sosyal Medyanın Psikolojik Etkisi, Sosyal Medyanın Ahlaki Açından Bilinç Altına Etkileri ve Sosyal Medyanın Sağlıklı Kullanımı** başlıklı sunumlarının yapıldığı programda sosyal medyanın gençler üzerinde etkisi konuşuldu.

HABERİN DEVAMI 03, 04 ve 05. SAYFADA



'Narko Tır' Sancaktepe'de Öğrencileri Bilgilendirdi

İstanbul Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü tarafından Sancaktepe Kaymakamlığı önüne kurulan Narkotik Eğitim TIR'ı bir hafta boyunca 1750 öğrenciyi bilgilendirdi. Bağımlılıkla Mücadele konusunda bilgi, bilinç ve farkındalık düzeyini artırmak için İstanbul İl Emniyet Müdürlüğü tarafından donatılan Narko Tır'ı ziyaret eden Sancaktepe Kaymakamı Naif Yavuz, bağımlılıkla mücadelede eğitimin önemini vurguladı. **•07'DE**



Sancaktepe'de Ailece **Sabah** Namazı Buluşmasına **Gençlerin** ilgisi yoğundu

Sancaktepe'de 15 proje



Sancaktepe'de yapımına başlanacak 15 projenin temel atma töreni, CHP Genel Başkanı Özgür Özel, İBB Başkanı İmamoğlu ve Sancaktepe Belediye Başkanı Alper Yeğin'in katılımıyla düzenlenen programda gerçekleştirildi. **•06'DA**



İzzet Ulvi Yönter'den Sancaktepe İlçe Başkanlığına hayırlı olsun ziyareti

MHP Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili İzzet Ulvi Yönter, Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Sancaktepe İlçe Başkanı görevine atanan Hakan Şahinoğlu'na, hayırlı olsun ziyaretinde bulundu. **•06'DA**



Halit Navidi: Tüm Çalışmalarımız **Anneler, Babalar ve Aileler İçin**



HALİT SOYTÜRK
3. SAYFADA



Feyza Zeynep TAŞKALDIRAN
7. SAYFADA



Halit SOYTÜRK ile

CADDE AKTÜEL

YAKINDA SİZLERLE

CADDE NEWS TV

CNC Kesim ve İşleme

- Cnc Kapak
- Cnc Separatör Kesimi
- Cnc Yatak Başı
- Cnc Kompozit Kesim
- Panjur Kapaklar
- Rafix Linco Delme İşlemi

Kapak
Cnc Mobilya Kapakları

PAPRIKA
CNC ROUTER
HİZMETLERİ

0541 459 3529

modacizimtasarim@gmail.com



Hilal Navidi: Tüm Çalışmalarımız Anneler, Babalar ve Aileler İçin

Sancaktepe Toplum Ruh Sağlığı Merkezi 3 Aralık Dünya Engelliler Günü kapsamında Stigma Etkinliği düzenledi. Sancaktepe Çamsanpark AVM de Sancaktepe Toplum Ruh Sağlığı Merkezinde tedavi gören hastaların hazırladığı Resim sergisi, Kermes, düzenlendi. Hasta yakınları ve Sancaktepe'li vatandaşların iğlisinin yoğun olduğu 6 ve 7 Aralık tarihlerinde düzenlenen etkinlikte Resim sergisi, Kermes, sınırsız müzik eşliğinde TRSM danışanları tarafından solo performansları, Şiir dinletisi, O Ses Türkiye Yarışması, Karaoke eğlencesi ve Suat Karabyık konseri ile eğlendiler.

Şizofren hastalarının dışarıda yadırganmasını engellemek için çalıştıklarını dile getiren Sancaktepe Toplum Ruh Sağlığı Merkezi Sorumlusu Hilal Navidi, "Şizofren hastaları her hasta gibi tedavi ile yaşayabilir, üretilebilir çalışabilir, evlenebilir insanlar olduklarını halka göstermek istedik. Bugün onların ürettiklerini burada sergiliyor. Hastalarımızın özgüvenini artırmak için burada şarkı söylüyorlar. Özellikle hastalarımız için delidir ne yapsa yeridir veya delidir diyerek kaçıyor insanlarımız. Bunun böyle olmadığını göstermek adına bu etkinlikleri yapıyoruz. Tansiyon ve şeker hastaları gibi bizim hastalarımız da tedavi ile herkes gibi sağlıklı yaşayabilir, üretilebilir insanlar olduklarını göstermek adına bu etkinlikleri yapıyoruz".



Hastane olarak bu konuda başarılıyız. Bizim burada yaptığımız işlemler Avrupa'da 150 yıl önce yapılmaya başlandı".

"Eskiden aile bir şey bilmediği için hasta yine eski haline dönüyordu"

Hilal Navidi, "İnsanların kendi yaşadıkları anda aileleri ile birlikte toluma kazandırılmaları için çalışıyoruz. Eskiden insanlar hastaneye bırakılıyordu. Hasta hastaneden çıkınca hasta yine bon boş kalıyor ve hasta yine hastaneye dönmek zorunda kalıyordu. Hastanın hastanede tedavisi yapılarak belli bir düzeye getiriliyor. Dışarıda aile bir şey bilmediği için hasta yine eski haline dönüyordu. Bu yatış süreleri devlete de ciddi bir yük oluyordu".

"Hastaların evinden çıkması anneleri babaları rahatlatı"

Hilal Navidi, "Ayrıca hastanın da psikolojik yıkımı oluyordu. Bu durumda mahallenin dolaşan delileri oluyordu. Ruh Sağlığı Merkezleri ile hastaneye yatış oranları değişti. Aileler artık rahatladı. Hastaların evinden çıkması anneleri babaları rahatlatı. Bir hastanın Toplum Ruh Sağlığı Merkezine gelmesi hem aileyi hem mahallenin rahatlamasını sağladı. Bizim tüm çalışmamız anneler Babalar ve Aileler için. Bu hastalarımıza sahip çıkalım. Yapmış olduğumuz etkinliklerimizde bizleri yalnız bırakmasınlar" ifadelerini kullandı.

Uzmanlardan Elektronik sigara uyarısı!

Dünyada en sık görülen kanser türlerinden biri olan akciğer kanserine yönelik uyarılarda bulunan Göğüs Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Levent Cansever, "Geçmeyen öksürüğün üzerine gitmek lazım, hiçbir belirti vermeden de olabilir. Akciğer kanseri teşhis koyduğumuz hastaların yüzde 80'ine yakınında sigara öyküsü var. Sigara her şeyden önce sigara, adı ister normal ister mentollü ister aromalı ister elektronik olsun. Elektronik sigara gençler arasında çok yaygın, o kadar masum değil, çok genç yaşlarda kaybedilen hastalar bile olabiliyor. Bir kere nargile içmek de neredeyse birkaç paket sigara içmeye bedel gibi" dedi.



Dünyada en sık görülen kanser türlerinden biri olan akciğer kanserinde uzmanlar, tütün ürünlerinin kullanımı, hava kirliliği ve genetik faktörlerin hastalığın gelişiminde rol oynadığına dikkat çekiyor. Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Göğüs Cerrahisi Bölümü'nden Prof. Dr. Levent Cansever de her yıl tüm dünyada çok sayıda insanı etkileyen ve ölümlere neden olan akciğer kanseriyle ilgili bilgi verdi. Prof. Dr. Cansever, hastalığın kimi zaman hiçbir belirti vermeden ilerlediğini erkeğin teşhisin büyük önem taşıdığını aktardı. Nargile, elektronik sigara gibi ürünlerin kullanımının oluşturduğu etkilere yönelik de konuşan Prof. Dr. Cansever, vatandaşlara uyarılarda bulundu.

Akciğer kanserinde belirtiler ve tanı sürecine yönelik konuşan Göğüs Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Cansever, "Kanser, normal hücrelerin anormal bir şekilde bölünerek, kontrolsüz bir şekilde büyümesi demektir. Akciğer içinde gözükmüyorsa akciğer kanseri diyoruz, hiçbir belirti vermeden de olabilir. Öksürükle karşımıza çıkabilir, kan tükürmesi olabilir, iştahsızlık, kilo kaybıyla karşımıza geliyor. Akciğerin dışına yayılmış şekilde olabiliyor, mesela beyine yayılım olmuşsa bu hastalarda denge, göz kapağında düşme olabilir veya başka yere sıçramışsa omurgada ağrıyla gelip akciğer kanseri teşhisi koyduğumuz hastalar olabiliyor. Hiçbir belirti olmasa bile bazen çekilen filmlerde bir kitle imajının görülmesiyle tanı süreci başlayabiliyor. Tanı konduktan ve PET sürecinden sonra hastanın başka yerine yayılıp yayılmadığına bakıyoruz. En çok sevdiği yerlerden biri aslında beyin. Akciğer kanserinde eğer cerrahi tedavi için uygunsa günümüzde hala altın standartlardan bir tanesi cerrahi seçenektir. Akciğer kanseri evre 1'den 4'e kadar geliyor, en sık yaptığımız cerrahi evre 1 ile evre 2 hastaları ameliyat ediyoruz. Tabi ki bu hastalara erken teşhis koyup ameliyat yapmak en güzeli" dedi.

"Yüzde 80'ine yakınında sigara öyküsü var"

Akciğer kanserinin nedenlerine ilişkin açıklamalarda bulunan Prof. Dr. Cansever, "Sigarayı en başa koyabilirim çünkü

akciğer kanseri teşhisi koyduğumuz hastaların neredeyse yüzde 80'ine yakınında sigara öyküsü var. Sigara öyküsü olmayanlarda da akciğer kanseri oluyor ama daha düşük sırada. Sigaranın yanında birtakım çevre kirliliğine, radon gazına, asbest gibi çeşitli materyallere maruz kalmak da akciğer kanserini artırabiliyor. Önemli faktörlerden biri de ailevi faktör, birinci derece akrabalarında akciğer kanseri varsa bu kişilerde bir yatkınlık olabilir. Bu hastalar bir de sigara içiyorsa yakalanma ihtimali diğer bireylerden daha fazla olabiliyor. Sigara her şeyden önce sigara, adı ister normal ister mentollü ister aromalı ister elektronik olsun. Mentollü, aromalı sigaralar da zararlı, elektronik sigara gençler arasında çok yaygın maalesef, o kadar masum değil. İçinde ne kadar nikotin olduğu bilinmiyor. Akciğer kanseri haricinde birçok şeye de yol açabiliyor, akut akciğer hasarı dediğimiz birtakım hastalıklara da yol açıyor. Elektronik sigarayla çok genç yaşlarda kaybedilen hastalar bile olabiliyor. Nargile de bir tütün sonuça bu tütün alınıyor, çeşitli aromalarla içiliyor, sanki çok zarar yokmuş gibi gözükmüyor. Bir nargile içmek neredeyse birkaç paket sigara içmeye bedel gibi olduğunu artıran sebeplerden bir tanesi. Nargile akciğerin diğer hastalıklarına da yol açabilir. O uçların tam temizlenip temizlenmediğini bilmiyoruz. Verem mikrobiyome mesela çok dirençli bir mikrop. Sizde önceki içmiş onda verem varsa siz çektiğinizde akciğer kanseri olmasanız bile verem vs. gibi solunumsal bulgucu hastalıklara da neden olabiliyor" şeklinde konuştu.

"Geçmeyen öksürüğün üzerine gitmek lazım"

"Pipo ve puro gibi ürünler onlarda da sonuçta tütün var" diyen Prof. Dr. Cansever, "Sigara da dahil olmak üzere baş boyun kanserine de yol açabiliyor. Kullanım olduğu müddetçe bir yerde sonuçta bunlar nikotin ihtiva eden ürünler, sigara gibi akciğer kanserini artıran ürünlerdir. Evde çocuğunuz, eşiniz var, onlar içmiyor ama siz içiyorsunuz. Siz içseniz bile çektiğiniz bu duman etraftaki kişilere zarar veriyor, pasif içicilik diyoruz. Pasif

içicilerde de maalesef sigara içenler kadar olmasa bile akciğer kanserini artırıyor. Teknolojinin gelişmesiyle tedavide kapalı yöntemler artık daha etkin hale gelmeye başladı. Kapalıların avantajı; daha az kesi yaptığımız için daha az ağrı oluyor. Hastanede yatış sürecini daha da azaltıyor, her hasta uygun olmayabilir. 'İlla kapalı ameliyat olacağım' diye bir şey de söylememek lazım. Şu an bizim yıllık ameliyat sayımız 4 bin civarı, yarıya yakını maalesef ki akciğer kanseri ameliyatlardır. Akciğer kanseri olunabilir ama tedavisinin de olduğunu unutmamak gerekir. Radyoterapi, kemoterapi bir seçenek, son zamanlarda özellikle immünoterapi dediğimiz yöntemler var. Eğer uzun süredir sigara içiyorsanız, ailenizde kanser öyküsü, açıklamadığınız bir belirti varsa muhakkak doktorunuza başvurun. Geçmeyen öksürüğün üzerine gitmek lazım, akciğer kanseri, KOAH da çıkabilir. Bazen de covid ve viral hastalıklar durumunda da uzamış öksürükler olabiliyor. Grip olduğumuzda sesimiz değişiyor, burnumuz akıyor, yaklaşık 1 hafta içinde de iyileşiyoruz. Grip olduğumuzu anlayabiliyoruz ama grip olduk, geçti, baktık, 1 ay geçti biz hala öksürüyoruz, inatçı bir öksürüğümüz var. Muhakkak bir doktora gidip en azından bir tetkik edilsin" dedi.

KAYNAK: İHA



CADDE NEWS
Haberin Ösün

PDF GAZETE SAYI: 1

YIL: 8 • 16 ARALIK 2024

İmtiyaz Sahibi:
Asiye SOYTÜRK

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Genel Yayın Yönetmeni
Halit SOYTÜRK

GRAFİK TASARIM: CADDE KREATİV

Adres: Meclis Mh. Lale Sok. No:11/4
Sancaktepe / İST.
İletişim: 0533 323 75 54 • 0534. 243 24 80
E-mail: info@caddeneews.com • caddeneews34@gmail.com
www.caddeneews.com • www.caddeneews.com.tr



Kaymakam Naif Yavuz'a gazetemizden ziyaret. Sancaktepe Kaymakamı olarak atanan Naif Yavuz'u Cadde News Gazetemizin İmtiyaz Sahibi Asiye Soyteürk ve Yazı İşleri Müdürü Halit Soyteürk hayırlı olsun ziyaretinde buldu.

Kaymakam Naif Yavuz'a gazetemizden ziyaret

03 Kasım 2024 tarih ve 32711 sayılı Resmî Gazetede yayımlanan Cumhurbaşkanlığı Kararnamesi ile Sancaktepe Kaymakamlığına atanan Naif Yavuz, 11 Kasım Pazartesi günü görevine başladı. Yavuz'a Sancaktepe protokolü, STK ve Sancaktepe'li hemşehrilerinin hayırlı olsun ziyareti devam ediyor. Cadde News Gazetemizin yönetimi Kaymakam Naif Yavuz'a hayırlı olsun ziyaretinde bulundu.

Sancaktepe özelinde yaptıkları çalışmalar ile ilçe gündemini yakından takip eden ve ilçenin yarınları için çalışmalarına devam eden Cadde News Gazetemizin İmtiyaz Sahibi ve Genel Müdürü Asiye Soyteürk, Yazı İşleri Müdürü ve Genel Yayın

Yönetmeni Halit Soyteürk ve Sancaktepe Ses Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni Tevfik Erk Sancaktepe Kaymakamı Naif Yavuz'a hayırlı olsun ziyaretinde bulundu. Sancaktepe özelinde görev yapan gazetecileri ağırlayan Sancaktepe Kaymakamı Naif Yavuz, bilgiye ve gündeme ulaşmamızda emek veren basın mensuplarımıza nazik ziyaretleri için teşekkür etti.

Sancaktepe özelinde yaptıkları çalışmalar hakkında bilgi veren Halit Soyteürk, Sancaktepe ilçesine yapacak olduğu çalışmalarda başarılar dilerken misafirperverliğinden dolayı teşekkür etti.

SANCAKTEPE'DE GENÇLİK SEMPOZYUMU

Sancaktepe'de Gençlik Sosyal Medya ve Gerçek Dünya Sempozyumu düzenlendi. 2022 yılında "Her İnsan Bir Dünyadır Temiz Toplum Yolunda Sancaktepe Sempozyum ve Çalıştay'ı" düzenleyen Cadde News Gazetesi "Sancaktepe Gençlik Sosyal Medya ve Gerçek Dünya" Sempozyumu ile gençler için yaptığı çalışmalara bir yenisini daha ekledi.

Ülkemizin ve Sancaktepe'nin yarınları olan gençler için çalışmalarına hız kesmeden devam Cadde News Gazetesi, Sancaktepe Kadir Topbaş Kültür Merkezinde 6 Kasım Çarşamba günü Sancaktepe'de alanında uzman isimleri bir araya getirerek Gençlik Sosyal Medya ve Gerçek Dünya Sempozyumu düzenledi. Gençliğin İmtihani, Sosyal Medya Paylaşımlarına İlişkin Hukuki Düzenlemeler, Sosyal Medyanın Psikolojik Etkisi, Sosyal Medyanın Ahlaki Açından Bilinç Altına Etkileri ve Sosyal Medyanın Sağlıklı Kullanımı başlıklı sunumlarının yapıldığı programda sosyal medyanın gençler üzerinde etkisi konuşuldu.

Sancaktepe Gençlik Sosyal Medya ve Gerçek Dünya Sempozyum'una Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Nurettin Yiyit, Sancaktepe Belediyesi Başkan Yardımcıları Dr. Abdullah İnan, Hüseyin Kılıç, AK Parti İlçe Başkanı Turgay Akpınar, MHP İlçe Başkanı Hakan Şahinoğlu, Yeniden Refah Partisi İlçe Başkanı Ekrem Yahya Ateş, Saadet Partisi İlçe Başkanı Oğuzhan Akarsu, önceki dönem Sancaktepe Belediye Başkanı Av. Şeyma Döğücü, Milli Eğitim Müdürü Sadık Aslan, İlçe Müftüsü Ertuğran Mehmet Soylu, Halk Eğitim Merkezi Müdürü Selçuk Karakurt, Kızılay Sancaktepe Şube Başkanı Abdülmecit Zengin, Sancaktepe Eğitime Destek Platformu Üyeleri, Sancaktepe Muhtarları, Sancaktepe'li iş insanları, STK temsilcileri, okul müdürleri, öğretmenler veliler ve çok sayıda Sancaktepe'li katıldı.

Cadde News Gazetesi tarafından düzenlenen Sancaktepe Gençlik Sosyal Medya ve Gerçek Dünya Sempozyum da Cadde News Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni Halit Soytürk, Sancaktepe İlçe Milli Eğitim Müdürü Sadık Aslan ve Sancaktepe Belediyesi Başkan Yardımcısı Hüseyin Kılıç protokol konuşmalarını gerçekleştirdi.



Halit Soytürk: "Çünkü bizim yarınları sözümüz var"

Sempozyum da yaptığı açılış konuşmalarında Cadde News Gazetesinin 2016 yılında Sancaktepe merkezli yazılı basın ve dijital medya olarak kurulduğunu dile getiren Cadde News Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni Halit Soytürk, "Cadde News ailesi olarak Bizim yarınlarımız için bugün olduğu gibi bundan sonrada çalışmalarımıza devam edeceğiz. Çünkü bizim bu ülkeye ve gençliğine borcumuz var. Cadde News ailesi olarak Bizim Sancaktepe'nin Caddesine ve sokağına sözümüz var. Bizim Sancaktepe'nin büyüklerine sözümüz var. Bizim Sancaktepe'nin gençlerine, sözümüz var. Biz Ülkemizin ve Sancaktepe'nin yarınları olan gençlerimiz için çalışmalarımıza hız kesmeden devam edeceğiz! Çünkü bizim yarınları sözümüz var. İfadelerini kullandı.



Sadık Aslan: "Hz. Ali diyor ki; çocuklarınızı yaşayacakları çağa göre yetiştirin"

Cadde News Gazetesinin gençler için yaptığı çalışmadan dolayı teşekkür ederek sözlerine başlayan Sancaktepe İlçe Milli Eğitim Müdürü

Sadık Aslan, "dijital bağımlılığı bir şekilde azaltmamız lazım gençler özellikle sizler sosyal medyada gördüğünüz duyduğunuz her olaya inanmamanız gerekiyor. Çok sevdiğim bir söz var. Hz. Ali diyor ki çocuklarınızı kendinize göre yetiştirmeyin onları yaşayacakları çağa göre yetiştirin. Bizde Milli Eğitim olarak Sancaktepe'de 105 bin öğrencimize çocuklarımızı yaşayacakları çağa göre yetiştirmeye onları teknolojik alt yapı ile donatmaya ve doğru bilgi vermeye çalışıyoruz" dedi.



Hüseyin Kılıç: "Gençlik bugünkü dünyanın enerjisini temsil ediyor"

Gençliğin bugünkü dünyanın enerjisini temsil ettiğinin altını çizen Sancaktepe Belediye Başkan Yardımcısı Hüseyin Kılıç, "Gençlik bugünkü dünyanın enerjisini temsil ediyor. Coşkunu temsil ediyor ve her şeyden önemlisi gençlik gelecektir. Biz kendi bakış açımızdan gençliğe bakarsak yanılmış oluruz. Yaşadığımız her dönemde bizi her hangi bir sosyal topluluğa her hangi bir siyasal topluluğa üye olurken en önemli araç iletişim kurduğumuz araçtır. Bu bazen yazılı basın oluyor. Bazen internet medyası oluyor. Bazen başka araçlar olabiliyor" ifadelerini kullandı.

Teşekkür Ederim...



HALİT SOYTÜRK
Gazeteci Yazar

Bildiğiniz gibi 6 Kasım Çarşamba günü Sancaktepe Kadir Topbaş Kültür merkezinde Cadde News Gazetesi olarak "Sancaktepede Gençlik Sosyal Medya ve Gerçek Dünya" Sempozyumu düzenledik.

Program Sancaktepe Özelinde olduğu için üç aylık süreçte Sancaktepe de 350'nin üzerinde ziyaretlerimiz oldu. Bu süreçte Sancaktepe de her noktaya ulaşmaya çalıştık. 520 binin üzerinde olan Sancaktepe ilçemizde ulaşamadıklarımız da oldu tabii ki.

Programımızdan her kesimin haberi olması için Başta sosyal medya olmak üzere ilçemizin geneline astığımız pankartlar ile "Sancaktepede Gençlik Sosyal Medya ve Gerçek Dünya" Sempozyumu duyurduk. Gelen gelemeyen her kesime teşekkür ediyorum. Gazete olarak Sancaktepe ilçemizin nabzını tutan, cadde ve sokaklarını adımlayan bir kurum olarak yaşanan süreci yapılan çalışmayı kaydederek önümüzdeki programlara hazırlıklarımıza şimdiden başladık. "Sancaktepede Gençlik Sosyal Medya ve Gerçek Dünya" Sempozyumunun hazırlık aşamasında istişare ettiğim dönem Sancaktepe Kaymakamımız ve şuanda Bitlis Valisi Sayın Ahmet Karakaya'ya Sancaktepe ilçemize verdiği hizmetlerden dolayı ve programa verdiği destekten dolayı teşekkür ediyorum.

Sempozyumun her aşamasında istişare ettiğim ve program için özveri vererek beni her aşamasında yalnız bırakmayan Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimi Sayın Prof. Dr. Nurettin Yiyit hocama, değerli eşim Gazetemizin genel Müdürü Sayın Asiye Soytürk Hanım efendiye yaptığımız sempozyumun başarılı bir şekilde geçmesi için verdikleri özel çabadan dolayı çok teşekkür ediyorum. Ayrıca salonu bizlere tahsis eden Sancaktepe Belediye Başkanı Sayın Alper Yeğin'e teşekkür ediyorum.

Sancaktepe Gençlik Sosyal Medya ve Gerçek Dünya Sempozyumunda Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Nurettin Yiyit, 'Sosyal Medyanın Sağlıklı Kullanımı', Kişisel Gelişim Uzmanı Ömer Aydın, 'Sosyal Medyanın Ahlaki Açısından Bilinçaltına Etkileri', Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi Klinik Psikolog Zeliha Gündebahar, 'Sosyal Medyanın Psikolojik Etkisi', Yenilikçiler Derneği Genel Başkanı Av. Gürkan Keser, 'Sosyal Medya Paylaşımlarına İlişkin Hukuki Düzenlemeler' ve Temiz Toplum Derneği Genel Başkanı Sayın Bilal Ay, 'Gençliğin İmtihani' sunumlarından dolayı teşekkür ediyorum.

Sancaktepe Gençlik, Sosyal Medya ve Gerçek Dünya Sempozyum'u ve Gazetemize devamlı desteklerini Samsat Çiğköfte İcra Kurulu Başkanı Mustafa Malik Önal, YÖNDER Okulları Sancaktepe Kampüs Kurucusu Gizem Doğru, Birikim Okulları Sancaktepe Şubesi Kampüs Müdürü Murat Tabaru, Sancaktepe Spor Kulübü Başkanı Osman Gayır, Sancaktepe Sefa Mahallesi Muhtarı Cengiz Dikmen, Sancaktepe Kars Ardahan İğdir Kültür ve Dayanışma Dernek Başkanı Vedat Taşdelen, Karaman İnşaat Beton A.Ş. Yönetim Kurulu Başkanı Sabit Karaman, SANMOT İnegöl Mobilya AVM Genel Müdürü Erkan Özdemir, ORUÇ ET Restaurant Genel Müdürü Genç İş İnsanı Umur Oruç, YAYLA Gıda Genel Müdürü Mustafa Yayla, DOĞANSU Kuyumculuk Genel Müdürü Nazım Çiftçi, ve Mali Müşavir Turgut Daş, Hiranur Derneği Başkanı Mustafa Kul hocama teşekkür ederim.

Sempozyumda bizleri yalnız bırakmayan başta bir önceki dönem Sancaktepe Belediye Başkanı Av. Şeyma Döğücü, Sancaktepe Belediyesi Başkan Yardımcıları Dr. Abdullah İnan, Hüseyin Kılıç, AK Parti İlçe Başkanı Turgay Akpınar, MHP İlçe Başkanı Hakan Şahinoğlu, YRP İlçe Başkanı Ekrem Yahya Ateş, Saadet Partisi İlçe Başkanı Oğuzhan Akarsu, Milli Eğitim Müdürü Sadık Aslan, İlçe Müftüsü Ertuğran Mehmet Soylu, Halk Eğitim Merkezi Müdürü Selçuk Karakurt, Kızılay Sancaktepe Şube Başkanı Abdülmecit Zengin, Sancaktepe'li iş insanları, STK temsilcileri, okul müdürleri, öğretmenler Öğrenciler, velilere herkese teşekkür ediyorum. İyi ki varsınız. Selam ve Dua ile...



Cadde News Gazetesi, **Ülkemizin** ve **Sancaktepe**'nin yarınları olan gençler için çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor. Sancaktepe Kadir Topbaş Kültür Merkezinde 6 Kasım Çarşamba günü Sancaktepe'de alanında uzman isimleri bir araya getirdi.

Cadde News Gazetesinin düzenlediği Sancaktepe Gençlik Sosyal Medya ve Gerçek Dünya Sempozyumunun da Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimi **Prof. Dr. Nurettin Yiyit**, 'Sosyal Medyanın Sağlıklı Kullanımı', Kişisel Gelişim Uzmanı **Ömer Aydın**, 'Sosyal Medyanın Ahlaki Acıdan Bilinçaltına Etkileri', Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi Klinik Psikolog **Zeliha Gündebahar**, 'Sosyal Medyanın Psikolojik Etkisi', Yenilikçiler Derneği Genel Başkanı **Av. Gürkan Keser**, 'Sosyal Medya Paylaşımlarına İlişkin Hukuki Düzenlemeler' ve Temiz Toplum Derneği Genel Başkanı **Bilal Ay**, 'Gençliğin İmtihani' sunumlarını gerçekleştirdi.



Prof. Dr. Nurettin Yiyit: "vaktinde ve dozunda kullanıldığı sürece kıymetli"

Cadde News Gazetesinin Sancaktepe'de alanında uzman isimleri bir araya getirerek Gençlik Sosyal Medya ve Gerçek Dünya Sempozyumunda 'Sosyal Medyanın Sağlıklı Kullanımı' sunumu ile gençlere uyarılarda bulunan Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Nurettin Yiyit, "sosyal medya artık hayatımızın bir parçası. 20 dakika sosyal medyada muhatapsanız 20 dakika ara vermek zorundasınız. 20 dakika boynunuz bükük durduğunda 20 dakika kaslarınız normal şekilde durdurmak zorundasınız. 20 dakika sosyal medya vakit geçirip yani yakına bakıyorsanız 20 dakika mutlaka uzaklara odaklanmanız gerekiyor. Bakın sosyal medya ile hızlı bir şekilde yeni bir lezzet hayatımıza girdi. 2021 yılında ilk defa Dubai'de yaşayan Sarah Hamouda isimli bir vatandaş yapmış. Ne zamanki bunu bir fenomen çekip paylaştığında Dünyanın ve ülkemizin gündemine geldi".

Nurettin Yiyit, "Sosyal medyanın güzel tarafı var. Bir şeyin paylaşılması, yayılması gerekiyorsa buna çok iyi hizmet ediyor. Ama beraberinde birçok riskler barındırıyor. Bu bir çılgınlık haline gelirse beslenme alışkanlıklarımızı kötü yönde etkileyecek. 2021 yılında hayata giren

çikolata son bir ayda ülkemizin gündeminde. Sosyal medya doğru, vaktinde ve dozunda kullanıldığı sürece kıymetli. Ama dozu kaçtığına her şeyde olduğu gibi telafisi zor zararlar verebileceğini unutmamakta fayda var" dedi.



Ömer Aydın: "Her Gün Yeni Ezber Yapmak"

Sancaktepe Gençlik Sosyal Medya ve Gerçek Dünya Sempozyumunun da 'Sosyal Medyanın Ahlaki Acıdan Bilinçaltına Etkileri' sunum ile gençlere uyarılarda bulunan Kişisel Gelişim Uzmanı Ömer Aydın, "Nöronlarımız gerçekten sınırsız ve emin olun eğer biz günlük ezberlerimizi, günlük yaşayışımızı madden ve manen güzel geçirdiğimiz de yaşlanmayan bir beynimiz var. Bir seyahatimde, Yüz yirmi yaşında birisini ziyaret ettim. Bugün gibi her şeyi hatırlıyor. O zaman Ankara'da müşavirlik yapıyordum. Son bir kaç gündemi peş peşe sordu o kadar şaşırımdı ki yani yüz yirmi yaşında dinç hareket etmekte biraz zorlanıyor ama zihin anlamında muhteşem. Sordum bu zihni nasıl korudunuz. "Her gün yeni ezber yaparak dedi. Her gün ya şiir ya dua ya veya farklı metin ezberden beynimi hiç koparmadım, beynim de benden kopmadı" dedi. O kadar muhteşem bir bilgi oldu ki benim için. Anlamayı sadece okumayı değil ezberi önemseyin gençler ve bir de gözlerimizin gördüğünden, kulaklarımızın duyduğundan, her şeyin inanç dünyamız açısından,

ahlak açısından kayıt altına alındığından da hiçbir zaman o farkındalıktan kopmayın. Gerisi güzelleşecektir ve bu güzel imkanlarla inşallah gelecek çok daha güzel gelecektir" ifadelerini kullandı.



Psikolog Zeliha Gündebahar, "sosyal medyada çok fazla aktif olurken gerçek hayatı mı kaçıırıyoruz?"

Sancaktepe Gençlik Sosyal Medya ve Gerçek Dünya Sempozyumunun da 'Sosyal Medyanın Psikolojik Etkisi' sunum ile gençlere uyarılarda bulunan Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi Klinik Psikolog Zeliha Gündebahar, "Telefon ekranını her kaydırduğunuzda dopamin salgısı arttığında beyniniz daha da ihtiyaçlı hale geliyor. Salgılanan dopamin ile daha fazla kaydırmak istiyorsunuz. Hatta şunu söyleyebilirim. Konuşmacılar konuşurken dinleyebiliyor muyuz? diye geçiyordur gençlerin içinden. Çünkü onlar hani Youtube'da dinlerlerken o şekilde dinliyorlar her şeyi çarpı iki yapıp dinliyorlar. Bizim hızımız gençlere yavaş geliyor. Gençlerde Fe of missing out kavramı var. Bu da dikkat çekici bir kavram. Çünkü sosyal medyada hani bağımlı olmamızın, daha çok vakit geçirmemizin sebeplerinden bir tanesi. Acaba bir şeyleri hani orada değilken kaçırmıyor muyum algısı var. Ama buradaki de en önemli soru aslında şu sosyal medyayı mı

kaçırıyoruz yoksa o sosyal medyada çok fazla aktif olurken gerçek hayatı mı kaçırmıyoruz" ifadelerini kullandı.



Av. Gürkan Keser: "IP adreslerinden sizlere ulaşılması çok kolay"

Sancaktepe Gençlik Sosyal Medya ve Gerçek Dünya Sempozyumunun 'Sosyal Medya Paylaşımlarına İlişkin Hukuki Düzenlemeler' sunumu ile hukuksal alanda gençlere uyarılarda bulunan Yenilikçiler Derneği Genel Başkanı Av. Gürkan Keser, "sosyal medyada kredi kartılarınızı ve başkalarının verilerini kullanırken lütfen dikkat edin. Anneleriniz, babalarınız bile olsa rızasını alarak kullanın. Son zamanlarda en çok işlenen suç tiplerinden birisi de kredi kartı hırsızlığı. Artık IP adreslerinden sizlere ulaşılması çok kolay. Yurt dışından gelen telefonlara çok dikkat edin. Sosyal medyanın çok fazla avantajı var hayatımıza. Çok fazla geliştiren özelliği var ama bunu kullanırken hayatımızı temel taşından bitirebilecek etkileri de olabilir. Unutmuyoruz anne ve babamızın bile arkadaşlarımızın telefonunu alırken dikkat ediyoruz. Twitter, Facebook, WhatsApp'ta başkalarının özel herhangi bir görüntüsünü paylaşmıyoruz. Ses kaydını bile almıyoruz. Daha fazla dikkat edip telefonları her gün bir saat azaltıp biraz daha ailemiz ile vakit geçirmeliyiz" ifadelerini kullandı.



Bilal Ay: "Beraber vakit geçiremiyoruz"

Sancaktepe Gençlik Sosyal Medya ve Gerçek Dünya Sempozyumunun da 'Gençliğin İmtihani' sunumları ile gençlere ve ailelere uyarılarda bulunan Temiz Toplum Derneği Genel Başkanı Bilal Ay, "Temiz Toplum Derneği olarak Sofra Hareketi başlattık. Biz bu proje ile ailelerin en azından Akşam yemeklerinde bir arada olmalarını sağlamaya çalışıyoruz. Anne baba çocuklar aynı evin içerisinde, beraber vakit geçirdiklerini zannediyorlar. Ama bedenler bir arada, fakat ruhlar başka yerlerde. Çünkü annenin dizileri var. Babanın telefonu elinden düşmüyor. Baba sosyal medya. Baba gündemi haberleri takip ediyor. Çocukların neyi var? Çocukların da oyunları var. Gençlerin telefonda da oyunlar var. Hepimiz şimdi aynı evin içerisindeydik. Beraber vakit geçiriyorduk. Beraber vakit geçiremiyoruz. Daha da öteye götüreyim. Aynı sofraya oturamıyoruz arkadaşlar. Yani ailelerde herkesin eksiksiz sofraya oturduğunu görmek artık çok kolay değil. Onun için dedik ki Sofra hareketi başlatalım. Herkes akşam yemeklerinde bütün meşgulliyeti bıraksın, aynı sofranın etrafına otursun. Neden aynı sofrada oturursanız birbirinizin gözlerine bakma şansınız olur birbirinizle. Yani aile fertlerinden birisinin morali bozursa bunu fark etme fırsatınız olur" ifadelerini kullandı.



TEŞEKKÜR EDERİZ

Cadde News Gazetemizin düzenlediği Sancaktepe Gençlik, Sosyal Medya ve Gerçek Dünya Sempozyum'una sunumlarını gerçekleştiren Hocalara ve programın yapılmasında desteklerini esirgemeyen iş insanlarına teşekkür plaketleri verildi.



Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Nurettin Yiyit'e plaketi Sancaktepe Eski Belediye Başkanı Şeyma Döğücü verdi.



Temiz Toplum Derneği Genel Başkanı Bilal Ay'ın plaketi Cemal Doğan verdi.



Mali Müşavir Turgut Daş'ın plaketi Şeyma Döğücü verdi.



Karaman İnşaat Beton A.Ş. Yönetim Kurulu Başkanı Sabit Karaman'ın plaketi Şeyma Döğücü verdi.



Kişisel Gelişim Uzmanı Ömer Aydın'ın Plaketini Sancaktepe İlçe Müftüsü E. Mehmet Soylu verdi.



SANMOT İnegöl Mobilya AVM Genel Müdürü Erkan Özdemir'in plaketi Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Nurettin Yiyit verdi.



Birikim Okulları Sancaktepe Şubesi Kampüs Müdürü Murat Tabaru'nun plaketi Teknoloji İmam Hatip Lisesi Müdürü Enes Oruç verdi.



Sancaktepespor Kulüp Başkanı Osman Gayır'ın plaketi İhsan Keleş verdi.



Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi Klinik Psikolog Zeliha Gündebahar'ın plaketi Sancaktepe Belediyesi Başkan yardımcısı Dr. Abdullah İnan verdi.



Sancaktepe Kars Ardahan İğdir Kültür ve Dayanışma Dernek Başkanı Vedat Taşdelen'in plaketi Halit Soytük verdi.



Sancaktepe Kars Ardahan İğdir Kültür ve Dayanışma Dernek Başkanı Vedat Taşdelen'in plaketi Halit Soytük verdi.



Sancaktepe Safa Mahallesi Muhtarı Cengiz Dikmen'in plaketi İmren Gücükşerbetci ve Emin Güveli verdi.



Yenilikçiler Derneği Genel Başkanı Av. Gürkan Keser'in plaketi Sinan Doğan verdi.



YAYLA Gıda Genel Müdürü Mustafa Yayla'ya plaketi Halit Soytük verdi.



ORUÇ ET Restaurant Genel Müdürü Genç İş İnsanı Umut Oruç'un plaketi Halit Soytük verdi.



Samsat Çiğköfte İcra Kurulu Başkanı Mustafa Malik Önal'ın plaketi Şeyma Döğücü verdi.



İzzet Ulvi Yönter'den Sancaktepe İlçe Başkanlığına hayırlı olsun ziyareti

MHP Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili İzzet Ulvi Yönter, Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Sancaktepe İlçe Başkanı görevine atanan Hakan Şahinoğlu'na, hayırlı olsun ziyaretinde bulundu.

Beş yıldan uzun bir süredir Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Sancaktepe İlçe Başkanlığı görevini yürüten Arzu Karaaloğlu görevini Sancaktepe Belediyesi MHP Gurup Başkan Vekili Hakan Şahinoğlu'na devretti. MHP Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili İzzet Ulvi Yönter, 4 Aralık Çarşamba günü MHP Sancaktepe İlçe Başkanlığını ziyaret ederek ilçe başkanı Hakan Şahinoğlu'na hayırlı olsun ziyaretinde bulundu.

MHP Sancaktepe İlçe Başkanlığını ziyaret eden MHP

Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili İzzet Ulvi Yönter'i yeni ilçe başkanı Hakan Şahinoğlu ve önceki dönem ilçe başkanı Arzu Karaaloğlu ve partililer birlikte karşıladı. Ziyaret kapsamında, partililerle bir araya gelen İzzet Ulvi Yönter, ilçe ve ülke gündemine dair değerlendirmelerde bulundu. Ardından, önceki dönem ilçe başkanı Arzu Karaaloğlu'na teşekkür ederek Hakan Şahinoğlu'na yeni görevinde başarı dileklerini ilettili.

Sancaktepe'de 15 proje

Sancaktepe'de yapımına başlanacak 15 projenin temel atma töreni, CHP Genel Başkanı Özgür Özel, İBB Başkanı İmamoğlu ve Sancaktepe Belediye Başkanı Alper Yeğ'in katılımıyla düzenlenen programda gerçekleştirildi. Projelerin tamamlanmasıyla kreşlerden spor salonuna sosyal tesisler parklara kadar birçok alan vatandaşların hizmetine sunulacak.



Sancaktepe Belediyesi tarafından çalışmalarına başlanacak olan 15 proje için temel atma töreni gerçekleştirildi. 12 Aralık Perşembe günü Samandıra Atatürk Parkı'nda düzenlenen törene Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Genel Başkanı Özgür Özel, İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu, Sancaktepe Belediye Başkanı Alper Yeğ'in ile vatandaşlar katılım sağladı. Proje çerçevesinde 3 Yuvamız Sancaktepe, 6 park, 1 aile sağlığı merkezi, 1 iletişim merkezi, 1 meydan projesi, 1 fitness salonu, 1 sosyal tesis ve Eyüp Sultan Spor Parkı vatandaşların hizmetine sunulmuş olacak.

Programda konuşan Sancaktepe Belediye Başkanı Alper Yeğ'in, Sancaktepe'nin farklı mahallelerinde hayata geçirilecek projelerin detaylarına ilişkin bilgilerden bahsetti. Yeğ'in, "Sancaktepe'de 31 Mart'ta bir

şeyler oldu ve ondan sonra bizler de gece gündüz çalışıp halkımızın verdiği karar karşısında mahcup olmamak için gece gündüz çalışıyoruz. Uzun bir yoldan geldik, uzun bir zaman geçti, heyecanımız var. Ekrem Başkanımızın dediği gibi 'yolumuz uzun'. Sancaktepe, Türkiye'de değişimin mesajını veren bir yer. 'Değişmez burası, alınmaz burası' dediler ve Sancaktepe halkı başardı. Biz de halkımıza gece gündüz hizmet ediyoruz. Temmuz ayında 20 projenin temelini atmıştık. Bu 20 projenin içerisindeki birçok projeyi tamamladık. Kreşlerimizin kaba inşaatları tamamlanmış durumda. 3 ayrı mahallede mahalle evleri yapıyoruz. Sağlık Bakanlığımızla devretmek üzere semt sağlık ocaqları yapıyoruz. Kütüphaneler yapıyoruz. Yeni parklar yapıyoruz ve tüm bunlara yenilerini ekliyoruz" dedi.



Prof. Dr. Temel Kotil, Sancaktepe'de öğrenciler ile bir araya geldi

Çalık Holding CEO'su, ve bir dönem TUSAS Genel Müdürlüğü görevini yürüten Prof. Dr. Temel Kotil, Sancaktepe Teknoloji Anadolu İmam Hatip Lisesi öğrencileri ile bir araya geldi. Gençler ile sohbet eden Prof. Dr. Temel Kotil, "bu ülkede bir şey olmaz türküsünü söyledikleri dönemlerden bugün ülkemiz, KAAN yapan ülke olduk. Bunun için gençler arkanıza bakmadan yarınlar için çalışın" dedi.

İstanbul Büyükşehir Belediyesi Araştırma, Planlama ve Koordinasyon Daire Başkanlığı, New York'ta AIT Inc'de Araştırma ve Mühendislik Bölümü Başkanlığı, TUSAS-Türk Havaçılık ve Uzay Sanayii A.Ş Genel Müdürlüğü görevlerini yürüten Çalık Holding CEO'su Prof. Dr. Temel Kotil, Sancaktepe Teknoloji Anadolu İmam Hatip Lisesi öğrencileri ile bir araya geldi. Sancaktepe Kaymakamı Naif Yavuz, Sancaktepe Teknoloji Anadolu İmam Hatip Lisesi Müdürü Enes Oruç, Sancaktepe Aziz Bayraktar Anadolu İmam Hatip Lise Müdürü Osman Tokur, okul velileri ve öğrenciler Çalık Holding CEO'su, Prof. Dr. Temel Kotil'in yaptığı sunumu dikkatle takip ettiler.

Öğrencilere Ülkemizin yarınları için çalışarak başarabilecekleri çok iş olduğunun altını çizen eski TUSAS-Türk Havaçılık ve Uzay Sanayii A.Ş Genel Müdürü ve Çalık Holding CEO'su, Prof. Dr. Temel Kotil, "bu gün burada yarınların mühendislerini görüyorum. Sizler ülkemiz için çok iş yapacaksınız. Sizlerin

yarınları için arkaya bakmadan ülkemiz adına çok iş yapacağınızın inancım tam. Bu ülkede bir şey olmaz türküsünü söyledikleri dönemlerden bugün ülkemiz, KAAN yapan ülke olduk. Bunun için gençler arkanıza bakmadan yarınlar için çalışın. Merhum Prof. Dr. Necmettin Erbakan hocamız ile başlayan atılımlar Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın öncülüğünde bugün HAKAN'ı yaptı ülkemiz. Toplu işe yapamaz denilen bir ülkede bugün çok büyük işler yapılıyor. Bundan sonradaki sizlerin sayesinde ülkemizde daha büyük projeler yapılacaktır" ifadelerini kullandı.

Çalık Holding CEO'su, Prof. Dr. Temel Kotil, Sancaktepe Teknoloji Anadolu İmam Hatip Lisesi öğrencilerinin sorularını tek tek cevapladı. Program sonrası Sancaktepe Kaymakamı Naif Yavuz ve okul Müdürü Enes Oruç Prof. Dr. Temel Kotil'e çiçek ve hediye taktimi yaptı. Sancaktepe Kaymakamı Naif Yavuz ve Prof. Dr. Temel Kotil Sancaktepe Teknoloji Anadolu İmam Hatip Lisesini gezerek okul müdüründen okul hakkında bilgi aldı.



İSPARK ücretlerine yüzde 115 zam

İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) Meclisi'nde yapılan oylamada İSPARK ücret tarifelerine zam içeren teklif oy çokluğu ile kabul edildi. Teklifte bazı ilçelerde otopark ücretlerinde yüzde 115'e varan zam yapılmasına karar verildi.

İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) Meclisi'nde Aralık ayı toplantılarının 3'ncü oturumu Saraçhane'deki belediye binasında Meclis Başkanvekili Nuri Aslan başkanlığın gerçekleştirildi. İBB Meclisi'nde komisyon raporları görüşüldü. Toplantıda ayrıca İBB iştirak şirketi İSPARK tarafından işletilen otopark ücretlerine zam yapılmasına ilişkin teklif oylamaya sunuldu. AK Parti grubu, zam teklifinin iletildiği rapora ret oyu kullanırken CHP'li üyelerin oylarıyla kabul edildi.

Fatih ve Kadıköy ilçelerinde kapalı ve açık otoparklarda araçlar için 1 saate kadar otopark ücretinin yüzde 115 zamlı 70 liradan 150 liraya, 1-2 saat arası otopark ücretinin 90 liradan 180 liraya, 2-4 saat arası ücretinin 110 liradan 220 liraya, 4-8 saat arası ücretin 135 liradan 275 liraya, 8-12 saat arası ücretin 180 liradan 350 liraya ve 12-24 saat arası ücretin de 270 liradan 500 liraya yükseltilmesi önerildi. Aynı bölgedeki yol kenarı otoparklarında, araçlar için 1 saate kadar otopark ücretinin 70 liradan 150 liraya, 1-2 saat arası otopark ücretinin 90 liradan 200 liraya, günlük ücretin 195 liradan 400 liraya ve sonraki her saatin 30 liradan 50 liraya yükseltilmesi talep edildi.

Ücret tarifesindeki artış da içeren raporda, otomobiller için kapalı ve açık otoparklarda; Beşiktaş, Kadıköy, Beyoğlu, Fatih, Şişli, Üsküdar'ın yer aldığı 1'inci bölgede ücretler 0-1 saat aralığında 52 liradan 70 liraya, 1-2 saat aralığında 66 liradan 90 liraya, 2-4 saat aralığında 73 liradan 110 liraya, 4-8 saat aralığında 101 liradan 135 liraya, 8-12 saat aralığında 134 liradan 180 liraya, 12-24 saat aralığında 202 liradan

270 liraya ulaştı.

Ücretler, Ataşehir, Bakırköy, Beykoz, Bayrampaşa, Bahçelievler, Eyüpsultan, Güngören, Kartal, Kağıthane, Maltepe, Pendik, Sarıyer, Zeytinburnu, Tuzla, Ümraniye'de ise aynı fiyatlarla artarken, 3'üncü bölgede ise 0-1 saat 36 liradan 50 liraya, 1-2 saat aralığında 46 liradan 60 liraya, 2-4 saat aralığında 58 liradan 80 liraya, 4-8 saat aralığında 73 liradan 100 liraya, 8-12 saat aralığında 112 liradan 150 liraya, 12-24 saat aralığında 146 liradan 195 liraya yükseldi.

Kapalı Otopark 100 TL oldu

Kapalı katlı ve açık otoparklarda; Beşiktaş, Beyoğlu, Fatih, Kadıköy, Şişli ile Üsküdar'da araçlar için 1 saate kadar otopark ücretinin 70 liradan 100 liraya, 1-2 saat arası otopark ücretinin 90 liradan 130 liraya, 2-4 saat arası ücretinin 110 liradan 160 liraya, 4-8 saat arası ücretin 135 liradan 200 liraya, 8-12 saat arası ücretin 180 liradan 260 liraya ve 12-24 saat arası ücretin de 270 liradan 400 liraya yükseltilmesi talep edildi.

Bu ilçelerde yol kenarı otoparklarında araçlar için 1 saate kadar otopark ücretinin 70 liradan 120 liraya, 1-2 saat arası otopark ücretinin 90 liradan 150 liraya, günlük ücretin 195 liradan 300 liraya ve sonraki her saatin 30 liradan 40 liraya yükseltilmesi istendi.

Ataşehir, Bakırköy, Beykoz, Bayrampaşa, Bahçelievler, Eyüpsultan, Güngören, Kartal, Kağıthane, Maltepe, Pendik, Sarıyer, Zeytinburnu, Tuzla ve Ümraniye'de kapalı katlı otoparklar ile açık otoparklarda araçlar için 1 saate kadar otopark ücretinin 70 liradan 80 liraya, 1-2 saat arası otopark ücretinin 90 liradan 110 liraya, 2-4 saat arası ücretinin 110 liradan 130 liraya, 4-8 saat arası ücretin 135 liradan 170 liraya, 8-12 saat arası ücretin 180 liradan 210 liraya ve 12-24 saat arası ücretin de 270 liradan 310 liraya yükseltilmesi önerildi.

Her 30 dakika 35 TL yükselecek Bu ilçelerde yol kenarı otoparklarında; araçlar için 1 saate kadar otopark ücretinin 70 liradan 90 liraya, 1-2 saat arası otopark ücretinin 90 liradan 120 liraya, günlük ücretin 195 liradan 240 liraya, sonraki her saatin 30 liradan 35 liraya yükseltilmesi



talep edildi.

Ayrıca, kapalı katlı, açık otopark ile yol kenarı otoparklarda; Adalar, Amavutköy, Avcılar, Bağcılar, Başakşehir, Beylikdüzü, Büyüçekmece, Çatalca, Çekmeköy, Esenler, Esenyurt, Gaziosmanpaşa, Küçükçekmece, Sancaktepe, Silivri, Sultangazi, Sultanbeyli ve Şile'de ise 50 lira olan 1 saatlik park ücretinin 60 liraya, 1-2 saat arası ücretin 60 liradan 70 liraya, 2-4 saat arası ücretin 80 liradan 90 liraya, 4-8 saat arası ücretin 100 liradan 110 liraya, 8-12 saat arası ücretin 150 liradan 160 liraya, 12-24 saat arası ücretin ise 195 liradan 200 liraya yükseltilmesi istendi.

Bu ilçelerde yol kenarı otoparklarında araçlar için 1 saate kadar olan ücretin 50 liradan 60 liraya, 1-2 saat arası otopark ücretinin 70 liradan 80 liraya, günlük ücretin 165 liradan 190 liraya ve sonraki her saatin 30 lira olması istendi.

Koru Ve Mesire Alanlarına Giriş 170 TL Oldu

Orman, koru ve mesire alanlarına giriş ücretlerine de artış talep edildi. Buna göre giriş ücretinin otomobiller için 141 liradan 170 liraya, minibüs-kamyonet-panelvan için 403 liradan 420 liraya, midibüs için 708 liradan 750 liraya, otobüs-kamyon için 1418 liradan 1500 liraya, motosiklet için de 94 liradan 100 liraya çıkarılması istendi. Taksit duraklarında, taksilerin giriş çıkış ücreti 19 liradan 25 liraya, günlük ücreti ise 80 liradan 100 liraya çıkarılması önerildi. İBB Meclisinde yapılan oylamada, İSPARK otopark ücretlerine zam teklifine AK Parti grubu "hayır" oyu verdi. Teklif CHP'li üyelerin oylarıyla kabul edildi. İSPARK'ın yeni ücret tarifesi 1 Ocak 2025 tarihinden itibaren yürürlüğe girecek.



Sancaktepe'de Ailece Sabah Namazı buluşmasına Gençlerin ilgisi yoğundu

Sancaktepe'de Ailece Sabah Namazı buluşmasına gençlerin ilgisi yoğundu oldu. Sancaktepe'li gençlerin yoğun ilgi gösterdiği ve Sancaktepe İlçe Müftülüğünün düzenlediği Ailece Sabah Namazı buluşma programı Osmangazi Mahallesi Akmesjid Camiinde yapıldı.

Sancaktepe İlçe Müftülüğünün her ay düzenlediği Ailece Sabah Namazı buluşması Osmangazi Mahallesi Akmesjid Camiinde yapıldı. Sancaktepe'li gençlerin yoğun ilgi gösterdiği sabah namazı programına AK Parti İstanbul Milletvekili İsmail Erdem, Sancaktepe Müftüsü Ertuğran Mehmet Soylu, Yüzakı Dergisi Genel Yayın Yönetmeni Hafız Şair Muhammed Ali Eşmeli, YECVA Yunus Emre Cami Vakfı Başkanı Mehmet Keskin, Sancaktepe Eğitime Destek Platformu Üyeleri Sancaktepe'li vatandaşlar ve çok sayıda gencin katıldığı Ailece Sabah Namazı buluşması sonrası tüm katılımcılara çorba ikramı yapıldı.

Diyadin İşleri Başkanlığının tüm Türkiye'de ayda bir düzenlediği Ailece Sabah Namazı Buluşması Sancaktepe'de Akmesjid Camiinde yapıldı. Sancaktepe İlçe Müftülüğünün öncülüğünde düzenlenen Ailece Sabah Namazı Buluşmasının da Sabah namazı sonrası Kur'anı Kerim tilaveti, ilahiler ve yapılan duaların ardından AK Parti İstanbul Milletvekili İsmail Erdem ve Sancaktepe İlçe Müftüsü Ertuğran Mehmet Soylu selamlama konuşması yaptığı Sabah Namazından sonra Yüzakı Derneği tarafından hazırlanan çorba ikram edildi.



'Narko Tır' Sancaktepe'de Öğrencileri Bilgilendirdi

İstanbul Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü tarafından Sancaktepe Kaymakamlığı önüne kurulan Narkotik Eğitim TIR'ı bir hafta boyunca 1750 öğrenciyi bilgilendirdi. Bağımlılıkla Mücadele konusunda bilgi, bilinç ve farkındalık düzeyini artırmak için İstanbul İl Emniyet Müdürlüğü tarafından donatılan Narko Tır'ı ziyaret eden Sancaktepe Kaymakamı Naif Yavuz, bağımlılıkla mücadelede eğitimin önemini vurguladı.



Kaymakam Naif Yavuz; "Dünyadaki bütün gençleri tehdit eden, onları bağımlı hale getiren uyuşturucu ve benzeri ürünler birçok gencimizin zaman zaman hayatında geriye dönüşü olmayan değişikliklere sebep oluyor. Gençlere yarınlarımızı emanet edeceğiz. Gençlerimizin bu tür alışkanlıklardan uzak kalmaları bizler için oldukça önemli. İlçemizde genç nüfusun yoğun olduğu yerlerden birisidir. Bu nedenle özellikle lise öğrencilerinin bu konuda bilinçlenmesi oldukça önem arz etmektedir" dedi.

Bağımlılık hususuna sıfır toleransa yaklaştıklarını belirten Kaymakam Yavuz, Bağımlılıkla Mücadele Narkotik Tırında görevli polislerle

teşekkür ederek, çalışmalarında başarılar diledi. 13 Aralık Cuma günü gerçekleşen ziyarette İlçe Milli Eğitim Müdürü Sadık Aslan ve İlçe Emniyet Müdürlüğü yetkilileri de hazır bulundu. Bağımlılıkla Mücadele Narkotik TIR'ının içerisinde özel olarak oluşturulan 40 metrekarelik modern eğitim salonunda 12 dokunmatik ekranda uyuşturucu maddenin insan vücudundaki etkileri ayrıntılı görsellerle anlatılıyor ve görevli narkotik uzmanı polisler tarafından uyuşturucuyla mücadele ve korunma yolları gibi konularda TIR'ı ziyaret eden vatandaşlara ve gençlere bilgi veriliyor.



Nureddin Topçu Paneli Sancaktepe'de Gerçekleştirildi

Nureddin Topçu Paneli Sancaktepe'de gerçekleştirildi. Sancaktepe İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü ve YECVA iş birliğiyle düzenlenen "Bir Eğitimci Olarak Nureddin Topçu" konulu panel, geniş bir katılımı ile Sancaktepe'de gerçekleşti. Eğitimin ve düşünce dünyasının önemli isimlerinden Nureddin Topçu'nun eğitim anlayışını ve fikirlerini ele alan bu etkinlik oldu.

Sancaktepe Recep Tayyip Erdoğan Kongre Merkezinde 4 Aralık Çarşamba günü yapılan panele, önceki dönem Milli Eğitim Bakan Yardımcısı Doç. Dr. Osman Sezgin, İbn Haldun Üniversitesi Mütevelli



Heyeti Başkanı Prof. Dr. İrfan Gündüz ve İGEDER Yönetim Kurulu Başkanı İdris Topçuoğlu konuşmacı olarak katıldı. Program, katılımcılara Nureddin Topçu'nun eğitim felsefesine dair derin bir bakış açısı kazandırırken, onun eğitimciler ve öğrenciler üzerindeki etkisini gözler önüne serdi. Yunus Emre Camii Vakfı (YECVA) Başkanı Mehmet Keskin'in düzenlediği "Bir Eğitimci Olarak Nureddin Topçu" konulu panele, Sancaktepe Kaymakamı Naif Yavuz, Belediye Başkanı Alper Yeğin, İl Millî Eğitim Müdürü Murat Mücahit Yentür, İlçe Müftüsü Ertuğran Mehmet Soylu, Vakıflar 2. Bölge

Müdürlüğü Hayır Hizmetleri Müdürü Dr. Semattin Öztürk, okul yöneticileri, öğretmenler ve öğrencilerin yoğun katılımıyla gerçekleştirildi. Panel, hem katılımcılar hem de izleyiciler için zengin bir bilgi ve fikir alışverişini ortamı sundu. Konuşmacılar, Nureddin Topçu'nun eğitim alanındaki öncülüğüne ve eserlerinin bugünün eğitim anlayışı için ne denli değerli olduğuna vurgu yaparken, onun ahlak ve erdem temelli eğitim modelinin önemini de dile getirdiler. Programın sonunda katılımcılar, bu tür etkinliklerin eğitim dünyasına olan katkılarından duydukları memnuniyeti ifade etti. "Bir Eğitimci Olarak Nureddin Topçu"

paneli, eğitimcilere ve öğrencilere ilham vererek, Türk düşünce ve eğitim dünyasının önemli şahsiyetlerinden birinin mirasını daha yakından tanıma fırsatı sundu.



Kaçın, Gluten Geliyor!



Feyza Zeynep TAŞKALDIRAN
Diyetisyen

Gluten, son yıllarda sıkça gündeme gelen bir konu haline geldi. Market raflarında "glutensiz" ibarelerini daha sık görmeye başladık. Ancak buğday ve ekmeğe düşkün bir toplum olarak, neden buğdayla aramıza mesafe koymaya başladık? Bugün, glutenin ne olduğu, kimler için sorun yaratabileceği ve modern yaşamda glutenin tartışılabilir hale gelmesinin nedenleri üzerine konuşacağız.

Önce Glutenin ne olduğundan kısaca bahsedelim. Gluten, buğday, arpa ve çavdar gibi tahıllarda bulunan bir protein grubudur. Hamura esneklik ve yapışkanlık kazandırarak ekmeğin bir bütün halinde kalmasını sağlar. Gluten, gliadin ve glutenin adı verilen iki ana proteinden oluşur. Gliadin hamurun esnekliğini, glutenin ise dayanıklılığını artırır. Peki, neden gluten bazı bireylerde sorun yaratıyor? Gelin, glutenle ilişkili rahatsızlıkları inceleyelim:

1. Çölyak Hastalığı: Bağırsık sistemi, gluten tüketildiğinde ince bağırsağa saldırır. Bu otoimmün hastalık, ince bağırsak duvarında hasara yol açar ve besin emilimini zorlaştırır. Kesin tanı, serolojik testler ve bağırsak biyopsisi ile konur.

2. Non-Çölyak Gluten Duyarlılığı: Çölyak hastalığından farklı olarak bağırsak sistemi doğrudan harekete geçmez. Ancak gluten tüketimi sonrası şişkinlik, karın ağrısı ve baş ağrısı gibi semptomlara yol açabilir.

3. Buğday Alerjisi: Buğdayın herhangi bir bileşenine karşı gelişen alerjik tepkidir. Genelde daha geniş bir spektrum kapsar ve gluten dışında farklı proteinlere karşı da gelişebilir.

Gluten çoğu insan için zararsızdır. Hatta tam tahıllı besinler; lif, vitamin ve mineral gibi temel besin öğeleri açısından oldukça zengindir. Ancak bazı bireyler gluten intoleransı yaşayabiliyor. Bunun nedenleri arasında buğdayın modern çağda geçirdiği biyolojik ve üretimsel değişimler yer alıyor.

Eski buğday türleri, genetik olarak modern buğdaydan farklıydı. Einkorn ve emmer gibi eski buğday türleri daha az karmaşık gluten yapısına sahipti ve sindirimi daha kolaydı. Günümüzdeki buğday çeşitleri ise daha yüksek verim, hastalık direnci ve kolay işlenebilirlik için genetik olarak modifiye edilmiştir. Ancak bu değişiklikler, buğdayın gluten yapısında farklılıklara yol açarak bazı bireyler için sindirimi daha zor hale getirmiştir. Özellikle modern buğdayda bulunan "33-mer gluten peptidi," gluten duyarlılığını artıran bir faktör olabilir. Eski toplumlarda buğday, genellikle fermente edilerek veya tam tahıl şeklinde tüketiliyordu. Fermente işlemi, glutenin parçalanmasını kolaylaştırarak sindirimi desteklerdi. Modern üretim süreçleri buğdayı daha hızlı işlediği için bu tür doğal sindirime yardımcı süreçler genellikle devre dışı kalmıştır.

Günümüzde buğday genellikle ultra işlenmiş gıdalar şeklinde tüketilmektedir. Bu gıdalar, lif ve besin değeri bakımından fakir katkı maddeleri açısından zengindir. Geleneksel Anadolu diyetleri ise işlenmemiş, tam tahıllara dayandığı için sindirimi kolaylaştırıyordu. Modern yaşam tarzında fiziksel aktivitenin azalması, stres seviyelerinin artması ve Batı tarzı diyetlerin yaygınlaşması bağırsak mikrobiyotasını olumsuz etkileyebilmektedir. Bağırsak mikrobiyotasındaki dengesizlikler ve bağırsak geçirgenliğindeki artış (Geçirgen bağırsak sendromu teorisi), glutenin bağırsak sistemi tarafından "yabancı" madde olarak algılanmasına yol açabilir. Bu da gluten intoleransına zemin hazırlayabilir.

Gluten, çölyak hastalığı, gluten duyarlılığı veya buğday alerjisi olmayan bireyler için genellikle zararsızdır. Hatta tam tahıllar, sağlıklı bir beslenme için önemli bir yere sahiptir. Ancak glutensiz diyetlere geçmeden önce bir sağlık uzmanına danışılması önemlidir. Çünkü glutensiz beslenme, lif ve bazı B vitaminleri gibi önemli besin öğelerinin eksikliğine neden olabilir. Glutenle ilgili tartışmalar karmaşık olsa da dengeli bir beslenmede tahılların yeri büyüktür. Ancak modern buğdaydaki değişimlerin ve işlenmiş gıda tüketiminin bazı bireylerde gluten toleranssızlığını artırabileceği unutulmamalıdır. Sağlıklı ve sürdürülebilir bir beslenme için tam tahılları, geleneksel pişirme yöntemlerini ve doğal gıdaları tercih etmeye özen gösterin. Sağlıkla kalın!



İnegöl
Mobilya Çarşısı
SANCAKTEPE

Yenilenen yüzü, en iyi kalite,
en uygun fiyatlar ile hizmetinizde...

**Avantajlı Fiyatlar
Taksit İmkânı**

www.sanmot.com
www.inegölmobilyacarsi.com

- Yatak Odası
- Yemek Odası
- Çocuk & Genç Odası
- Yatak & Baza & Başlık



- Masa & Sandalye
- Halı, Tül & Perde Çeşitleri
- Ev Tekstil Ürünleri
- Her Bütçeye Uygun
Düğün Paketleri

İLETİŞİM: 0850 309 58 75
info@sanmot.com

İnönü Mahallesi Ankara Caddesi
No: 47, 34885 Sancaktepe / İSTANBUL

PAPRIKA YAPI

1999

**YILINDAN BERİ
HİZMETİNİZDEYİZ**



www.paprikayapi.com

Detaylı bilgi için;

İletişim: 0541 459 35 29
0533 323 75 54
0534 243 24 80