



## Soytürk: Saha Çalışmalarımızda Net Görüyoruz

Yaz aylarında dijital tehlikelere dikkat çeken Temiz Toplum Derneği Sancaktepe Şube Başkanı Halit Soytürk'ten Kurban Bayramı ve okulların yaz tatiline girmesi nedeni ile Ailelere önemli uyarılarda bulundu. **HABERİ 06'DE**



## Kaymakam Karakaya'nın Kurban Bayramı Mesajı

Bir Kurban Bayramı'nı daha hep birlikte karşılamanın mutluluğu ve heyecanı içindeyiz. **HABERİ 02'DE**



## Tanoğlu: Sağlıklı ve Dengeli Beslenmeliyiz

Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Alpaslan Tanoğlu ile göreve geldiğinden bugüne yaptığı çalışmaları, yaz hastalıkları, güneşten ve sıcağın korunma yöntemi, kronik hastalıkları konuştuk. **HABERİ 06'DA**

SİYASİ GAZETE / SAYI: 26 / 21 Haziran 2023 / FİYATI 10 TL

# Sancaktepe news

| haberin olsun | www.sancaktepenews.com |

**HAT** Tüm Promosyon Ürünleri Sipariş Alınır  
Ajans & Organizasyon 05342432480

# Döğücü: Sancaktepe Projeler ile Yükseliyor!



Nisan ayında yapılan tören ile İBB'nin yapmadığı 300 Araçlık Zemin Altı Katlı Otopark başta olmak üzere 30 eseri hizmete açmıştı. İnşaatları tamamlanan iki muhtarlık binasının yakınında açılışlarının yapılacağını dile getiren Sancaktepe Belediye Başkanı Döğücü; "Sosyal medyada gündem olan Sarıgazi Mahallemizde bulunan Çamsan AVM arkasındaki parkı açılışa hazır. Ayrıca Sancaktepe'li hemşehrilerimize seçimde yaptıkları tercihlerinden dolayı teşekkür ederim. Kurban Bayramı'nda, mutluluk ve huzur hepimizin olsun. Yüzünüzden gülümseme, eksik olmasın. Kurban Bayramımız Mübarek Olsun" dedi. **HABERİN DEVAMI 05. SAYFADA**

## SANCAKTEPE DE KARNE SEVİNCİ



Sancaktepe Kaymakamı Ahmet Karakaya Cengiz Topel İlkokulunda 2022-2023 Eğitim ve Öğretim yılı karne dağıtım törenine katıldı. **06. SAYFA**

## TURGAY AKPINAR: MİLLETİMİZ TÜRKİYE YÜZYILINA SAHİP ÇIKTI



Sancaktepe'li komşularımız ve Millet'in Cumhuriyetine ve Cumhurbaşkanımızın 5 yıl ülke yönetiminde olma takdirini teveccühünü tekrar onaylamıştır. Teşekkürler Sancaktepe. **04. SAYFA**

## TÜRKAY DİZAYN KARAVAN DOĞA İLE İÇ İÇE BİR YAŞAM

Pandemi nedeniyle vatandaşın doğa ile iç içe ve sade bir yaşam arayışı deprem ile birlikte daha da artış gösterdi. Hal böyle olunca karavanlara ve Tiny House'lara olan talep çok fazla artış gösterirken Sancaktepe'nin önde gelen Araç dizayn markası olan 'Türkay Dizayn Karavan' yurt içi ve yurt dışı taleplerine yetişmeye çalışıyor. **02. SAYFA**



## SANCAKTEPE AQUA CITY 2010 ÖNCÜ OLMAYA DEVAM EDİYOR



Sinpaş GYO Aqua City 2010 sakinleri bir yıl boyunca Sancaktepe Halk Eğitim Merkezi öğretmenlerinin eşliğinde aldıkları eğitimlerle altı branşta yaptıkları çalışmalarını sergilememenin gururunu yaşadı. **06. SAYFA**

**PROF. DR. MURAT UĞUR**  
Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank EAH Kalp Damar Cerrahisi Klinik Şefi  
**2. SAYFADA**

**Halit SOYTÜRK**  
Gazeteci  
**3. SAYFADA**

**Mehmet DEMİR**  
Temiz Toplum Derneği AR-GE'den Sorumlu Gn. Bşk. Yrd.  
**6. SAYFADA**

## BİRİKİM KOLEJİNDEN HAREZMİ BİLİM ŞENLİĞİ

Birikim Okulları Sancaktepe Kampüsü geleneksel "Harezmi Bilim Şenliği" Milli gururumuz TOGG'un da katılımı ile büyük bir coşku ile gerçekleştirdi. **02. SAYFA**



## YE ŞİLAY SANCAKTEPE MİNİKLER FUTBOL TURNUVASI

Yeşilay Sancaktepe Şubesi 2022-2023 Eğitim Öğretim Yılı Minikler Futbol Turnuvası düzenledi. **07. SAYFADA**



**ŞAMPİYON SAMANDIRA**  
Samandıra Futbol Kulübü Sarıgazi Stadyumu'nda Pendik Kavakpınar spor ile oynanan maç sonrası şampiyonluk kupasını aldı. **07. SAYFADA**

## PAPRIKA YAPI

PAPRIKA YAPI & MEKANA ÖZGÜ TASARIM

PAPRIKA YAPI Mutfak, Banyo, Raylı Dolap, Kapı, Ahşap, Mobilya Dekorasyonu ve Mekana Özgü Tasarımları ile Müşterilerine anahtar teslimi İnşaat, Tadilat, Uygulama hizmeti veriyoruz.

Atışehir Mahallesi Nato Yolu Caddesi Alev Sokak No:11/E Dudaflu Ümraniye/İstanbul  
0 212 026 100 www.EVEI.ATG/GE.com  
Paprika: Banyo Mutfak Mobilya San. Turizm 118, 96.

## Doğalgazda Öncü Kuruluş

# FSM

MÜHENDİSLİK

Doğalgazda Tesisatı  
Kombi  
Klima  
1 Günde İş Teslimatı

Su Artırma Cihazları  
Ankastre Setler  
1 Haftada Gaz Açımı

www.fsm.com.tr  
**Online Satış Mağazamızı Ziyaret Edebilirsiniz**

444 28 15  
0532 652 79 98

Eyüp Sultan Mah. Merkez Cad.No:20  
Samandıra PTT Yarı  
Sancaktepe/SAMANDIRA

**BAYRAM DA KALP HASTALARI DİKKATLİ OLMALI**


**PROF. DR. MURAT UĞUR**  
Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank EAH Kalp Damar Cerrahisi Kliniği Şefi

Kurban bayramı dinlenmemiş taze et, yağlı et, sakatat ve tatlı tüketimi açısından dikkatli olunması gereken bir bayramdır. Özellikle yaz sıcaklarının hissedildiği bu günlerde bayramda yemek yerken dikkat edilmediğinde tansiyon ve kolesterol ile ilişkili problemler alevlenebilir.

İdeal olarak etin tüketilmeden önce 1-2 gün dindendirilmesi önerilmektedir. Bayramda tüketilecek taze et sindirim sorunlarına ve hazımsızlığa yol açabilir. Bu durum kalbin hızlı atmasına, tansiyon yüksekliğine yol açarak kalbi yorabilir ve kalp krizi de dahil olmak üzere kalp problemlerine yol açabilir.

Kurban eti ile kavurma yapılırken kullanılan kuyruk yağı ya da iç yağı kolesterol ve tansiyon problemlerine yol açabilir. Özellikle kolesterol problemi olan bireyler sakatat tüketimine dikkat etmelidir. Öğünlerde tüketilen porsiyonların küçültülmesi ve etin yağsız kısımlarının haşlama ya da ızgara şeklinde tüketilmesi kalp sağlığı açısından büyük önem taşımaktadır.

Bayram ziyaretleri sırasında ikram edilen tatlı tüketimi kan şekerini yükselterek, sağlık problemlerine yol açabilir. Özellikle diyabet hastaları tatlı tüketiminden kaçınmalıdır. Diyabeti olmayan bireyler de bu sıcak havalarda sütü ve hafif tatlıları tercih etmelidir. Bayram süresince alınan fazla kalorileri yakmak için yürüyüş mutlaka yapılmalı ve günde 2-2.5 litre su tüketilmelidir. Sıcak yaz günlerine denk gelen kurban bayramını sevdiğimizle birlikte sağlıklı ve mutlu bir şekilde geçirmek alacağımız basit önlemler ile mümkündür. Bu vesile ile herkesin Kurban Bayramını kutlar sevdiği ile birlikte mutlu bayramlar dilerim.

# TÜRKAY DİZAYN KARAVAN DOĞA İLE İÇ İÇE BİR YAŞAM

Pandemi nedeniyle vatandaşın doğa ile iç içe ve sade bir yaşam arayışı deprem ile birlikte daha da artış gösterdi. Hal böyle olunca karavanlara ve Tiny House'lara olan talep çok fazla artış gösterirken Sancaktepe'nin önde gelen Araç dizayn markası olan 'Türkay Dizayn Karavan' yurt içi ve yurt dışı taleplerine yetişmeye çalışıyor.

Orman Genel Müdürlüğü'nün kriz koordinasyon araçlarının iç ve dış dizaynlarını tasarlayıp üreterek işe başlayan "Türkay Dizayn Karavan" kısa sürede adını sektörün önde gelen isimlerinin arasında yerini aldı.

Firma sahibi Halil Nimetullah Türkay ve Cem Türkay ikilisi son dönemlerde minimal yaşam talep eden vatandaşların ilk isteği olan Karavan satışı hakkında şu detayların altını çizip şunları söylediler: Şehir hayatından "Karavan ve Tiny House'a talepler pandemi sonrası özellikle büyük artış göstermişti. 2019 yılından sonra



2020 yılı pandemiye geçtiğimizde satışlarımızda yüzde 900'e varan bir artış oldu. Geçen seneden bu seneye ise depremin etkisiyle yüzde 56 oranında bir artış yaşandı. Bizde insanların yaşamlarında daha rahat bir ortam sağlamak için "Türkay Dizayn Karavan" ile doğa ile iç içe bir yaşam diliyoruz."

Sancaktepe Eyüp Sultan Osmangazi Caddesi numara 132 de vatandaşlara hizmet veren "Türkay Dizayn Karavan" başta karavan olmak üzere, VIP araç, servis minibüsü, turizm araçları ve her türlü araç imalatı yapmaktadır.



## BİRİKİM KOLEJİNDEN HAREZMİ BİLİM ŞENLİĞİ

**Birikim Okulları Sancaktepe Kampüsü geleneksel "Harezmi Bilim Şenliği" Milli gururumuz TOGG'un da katılımı ile büyük bir coşku ile gerçekleştirdi.**

70'den fazla projenin sergilendiği programda Milli gururumuz TOGG da sergilendi. Sancaktepe İlçe Milli Eğitim Müdürü Hale Bağçe Özbaş, Birikim Okulları Genel Müdür Yardımcısı Adem Katırağ, Eğitim Birsan Sancaktepe İlçe Başkanı Osman Ateşoğlu ve birçok davetli katıldı.

Programda ev sahipliği yapan kampüs müdürü Murat Tabaru açılış konuşmasında, öğrencilerimizin bir yıllık çalışmalarının sergilendiği bu programda büyük gurur yaşıyoruz derken İlçe Milli Eğitim Müdürü Hale Bağçe Özbaş da okul yönetimini ve öğrencileri tebrik etti.

Birikim Okulları Sancaktepe Kampüsü geleneksel "Harezmi Bilim Şenliği" protokol



konuşmaların ardından Protokol, çok sayıda davetliler ile öğrencilerin hazırladığı 70'den fazla projenin sergilendiği programda Milli gururumuz TOGG büyük ilgi gördü.



## Kaymakam Karakaya'nın Kurban Bayramı Mesajı

**Sevgi, kardeşlik, hoşgörü ve yardımlaşma duygularının tazelenmesine vesile olan bayramlar, geçmiş ile gelecek arasında güçlü bir bağ kurulmasına vesile olan müstesna zamanlardır. Milli ve dini değerlerin, gelenek ve göreneklerin günden güne unutulduğu günümüzde, bayramlar sayesinde insanlar arasındaki yardımlaşma ve dayanışma duygularını kuvvetlendirmekte, birlik ve beraberlik şuurunu güçlenmektedir.**

Milletimizi manevi iklimiyle sarıyan, ortak bir ruhla kaynaştıran ve kucaklaştıran bir Kurban Bayramı'nı daha hep birlikte karşılamamızın mutluluğu ve heyecanı içindeyiz. Kurban Bayramı, "yaklaşmak, yakınlaşmak" anlamlarını ihtiva etmesi münasebetiyle, nefislerimizi yapacağımız ibadetler ve iyiliklerle Yüce Mevlaya daha yakın kılmak için de bir fırsattır. Hazreti İsmail (A.S.)'in Allah (cc)'in buyruğuna sonsuz teslimiyeti Kurban Bayramının manasını telakki etmede bize yol gösteren bir rehberdir.

Kıymetli Sancaktepeliler; Kaymakamlık olarak vatandaşlarımızın Kurban Bayramı'nı

huzur ve güven içerisinde geçirmelerini sağlamak amacıyla, ilgili kamu kurum ve kuruluşlarımız tarafından gerekli önlemler alınmıştır. Bayram sevincimizin bir hüznü dönüşmemesi için, seyahate çıkacak olanlar başta olmak üzere, tüm vatandaşlarımızdan trafikte azami derecede dikkatli olmalarını ve trafik kurallarına riayet etmelerini bekliyoruz.

Birlik ve dirlik içerisinde nice bayramlara kavuşma temennisiyle, başta şehit yakınlarımız ve kahraman gazilerimiz olmak üzere; necip Milletimizin ve Türk - İslâm âleminin Kurban Bayramı'nı kutluyor; sağlık ve huzur dolu nice Bayramlar diliyorum.



# PROF. DR. ALPASLAN TANOĞLU: SAĞLIKLI VE DENGELİ BESLENMELİYİZ

**Sancaktepe İlçemizin ve bölgemizin en büyük hastanesi olma özelliği ve Pandemi döneminde yapmış olduğu başarılı çalışmalar ile Sancaktepe ilçemizin ismini tüm dünyaya duyurmakta büyük özveri ile çalışan Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi başhekimisi Prof. Dr. Alpaslan Tanoğlu ile göreve geldiğin günden bugüne yaptığı çalışmaları, yaz hastalıkları, güneşten ve sıcaktan korunma yöntemi, kronik hastalıkları ve Kurban Bayramı nedeni ile et tüketimini konuştuk.**

Ankara GATA İç Hastalıkları Kliniği'nde uzmanlık eğitimini tamamlayan, 2008 yılında Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Girne Asker Hastanesi, KKTC Kurucu Cumhurbaşkanı Merhum Rauf Denktaş'ın ve ailesinin tıbbi danışmanlık görevini yaptı. Bilimsel faaliyet olarak 150'nin üzerinde uluslararası ve ulusal makale, 23 adet tıbbi kitap bölümü kaleme aldı. Ulusal Gastroenteroloji Kongrelerinde 2021 yılında Sözlü Bildiri Birincilik Ödülünü aldı. Türk Gastroenteroloji Derneği, Türk Karaciğer Araştırmaları Derneği, Gastrointestinal Endoskopi Derneği, Türk Viral Hepatitle Savaşım Derneği, Dahili ve Cerrahi Bilimler Yoğun Bakım Derneği üyesidir. Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hamidiye Hayvan Deneyleri Yerel Etik Kurulu Başkan Yardımcılığı görevini yürütmektedir. Sağlık Bilimleri Üniversitesi 'Moleküler Onkoloji Doktora Programı'nı bitirerek bu programın ilk mezunu olan ve çeşitli hastanelerde görev yapan 1976 yılı Ankara doğumlu olan ve halen Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Prof. Dr. Feriha Öz Acil Durum Hastanesi ve Çekmeköy Devlet Hastanesi Başhekimisi Prof. Dr. Alpaslan Tanoğlu ile yaz aylarında yaşanacak sağlık sorunlarını konuştuk.

## PANDEMİDE HASTANELERİMİZ BÜYÜK BAŞARI GÖSTERDİ

Ekim 2021 tarihinde Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimisi olarak atanmış. Yaklaşık 21 aydır başhekimlik görevini yerine getiriyorsunuz. Dün ile bugün arasında hastaneleri özetlerseniz neler söylersiniz?

**Gazetemiz Genel Yayın Yönetmeni Halit Soytürk'ün sorularını cevaplayan Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Prof. Dr. Feriha Öz Acil Durum Hastanesi ve Çekmeköy Devlet Hastanesi Başhekimisi Prof. Dr. Alpaslan Tanoğlu şöyle devam etti;**

Başhekimisi Prof. Dr. Alpaslan Tanoğlu, "Tüm Dünyayı etkisi altına alan ve Dünya da milyonlarca insanın ölmesine neden olan COVID-19 pandemisini yaşadık. Bu zorlu süreçte Prof. Dr. Feriha Öz yerleşkemiz ve Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank yerleşkemiz COVID-19'la ilgili çok önemli vazifeleri üstlendi ve binlerce vatandaşımızın şifaya kavuşmasına vesile oldu. Hem İstanbul hem de Türkiye çapında COVID'le mücadelede büyük yararlılıklar gösterdi. Bu uzun ve yorucu süreci başarıyla atlatan hastanelerimiz ve tüm sağlık çalışanlarımız COVID-19 pandemisinin etkisini yitirmesinden sonra bütün gücüyle COVID-19 dışı nedenlerle hastanelerimize başvuran hastaların şifa bulması için gayret gösteriyoruz. Birçok branşta hızla eğitim kliniklerimiz tamamlanmış olup, verdiğimiz sağlık hizmetinin çitasını yükseltmekte ve sağlık hizmetimizin çeşitliliğini artırarak her alanda halkımıza hizmet sunmaya çalışıyoruz. Yine bu süreçte Şehit Prof. Dr. İlhan Varank yerleşkemizin Acil Servis Kırmızı alan ve acil müdahale alanlarının tadilat ve düzenlemeleri, Dahiliye ve Beyin Cerrahi Servisleri içerisinde yeni yoğun bakımlar, Nöroloji Servisi için destek birimleri, Anjiyografi alanlarında yeni düzenlemeler, ameliyathane yoğun bakım içerisinde Anadolu yakasının en büyük ve donanımlı PACU alanı, lojistik açıdan ihtiyacımız olan yeni depo alanları, asistan hekimlerimizin eğitimlerinin daha iyi alanlarında yapılması için derslikler, yeni poliklinik odaları ve daha birçok yeni sağlık hizmet



birimlerini kurduk".

## UZUN SÜRE GÜNEŞ İŞİĞİNE MARUZ KALINMAMALI

Yaz aylarını yaşıyoruz. Yaz hatalıkları nelerdir? Yaz aylarında güneşin etkilerine karşı nasıl korunmak gerekir?

Başhekimisi Prof. Dr. Alpaslan Tanoğlu, "Sık görülen yaz hastalıkları; güneş yanıkları, güneş çarpması, güneş lekeleri, yaz gripi, yaz depresyonu, göz enfeksiyonları ve hastalıkları, yaz enfeksiyonları ve yaz ishalleri, klima hastalığı, gıda zehirlenmeleri, böcek ısırılmaları ve kaşıntılar olarak özetleyebiliriz. Güneş ışınlarına yoğun şekilde maruz kalmamanın sonucunda deride güneş yanığı oluşur. Güneşin ultraviyole ışınlarının etkisiyle önce deride kızarıklık oluşur, sonra renk koyulaşması ve derinin üst katmanında soyulma gözlenir. Önlemek için, öğle saatlerinde mümkün olduğunca güneş altında kalmamalı, gölge alanlarda bulunulması tercih edilmelidir. Güneş etkisinde bulunulan süreçte güneş kremleri belirli aralıklarla yenilenerek kullanılmalıdır. Yazın güneş altında uzun süre boyunca kalmaya bağlı olarak vücut ısısının düzenlenmesinden sorumlu olan mekanizmalar etkilenerek sonuçta istenmeyen tablo güneş çarpması ortaya çıkabilir. Yüksek ateş, mide bulantısı ve kusma, istemsiz kas kasılmaları gelişerek sonuçta hayatı tehdit eden durumlar gelişebilir. Korunmak için hava sıcaklığının yüksek olduğu günlerde açık alanlarda fazla durulmaması, sportif faaliyet ve ağır bedeni işlerde bulunulmaması gerekir. Özellikle yaz aylarında uzun süre korunmasız şekilde güneşe maruz kalmak, genellikle de açık renkli tene sahip kişilerde güneş lekelerinin oluşumuna yol açabilmektedir. Yüz, sırt, omuzlar ve kollarla yaygın olarak görülen güneş lekeleri istenmeyen bir görünüme sebep olur. Bu nedenle uzun süre güneş etkisine maruz kalmamak ve gereken durumlarda leke giderici kozmetik ürünler kullanmak uygun olacaktır".

## ÇOK SOĞUK VE SIVI GIDALAR DAN UZAK DURULMALI

Prof. Dr. Alpaslan Tanoğlu, "Sık görülen yaz hastalıkları yaz aylarında klima ve vantilatör kullanımına dikkat etmek. Bu tür cihazların bakımını yaptırmak. Çok soğuk sıvı gıdaları tüketmekten kaçınmak ve bulunulan ortamı düzenli olarak havalandırmak oldukça önemlidir. Yine hava sıcaklıklarının artması ile birlikte serinlemek için sıklıkla kullanılan klimalar, maalesef hava yolu ile bulaşan bazı mikroorganizmalar için uygun bir üreme ortamıdır. Lejyoner hastalığı olarak da bilinen klima hastalığı, akciğerleri etkileyen zatürre gibi ciddi solunum yolu hastalıklarının oluşumuna yol açabilir. Bu nedenle klimaların bakımlarının yapılması ayrı bir önem taşımaktadır. Yaz aylarında göz rahatsızlıklarına daha fazla rastlanabilmektedir. Gözlerde kızarıklık, kaşıntı, sulanma, batma ve yanma gibi sorunlarla kendini belli eden göz enfeksiyonları; özellikle kirli ellerle gözlerle temas sonrası ya da temiz olmayan gölet ve havuzlar da bulunulması nedeniyle kolaylıkla bulaşabilen hastalıklardır. Yaz aylarında göz hijyenine her zamankinden çok daha fazla özen gösterilmeli ve gözlerde enfeksiyon belirtilerinin ortaya çıkması durumunda en kısa sürede sağlık kuruluşlarına başvurulmalıdır".

## DENİZ VE HAVUZLARDA HIJYENE DİKKAT EDİLMELİ

Kronik hastalıkları olan kişiler yaz aylarında nelere dikkat etmeli?

Başhekimisi Prof. Dr. Alpaslan Tanoğlu, "Yaz aylarında sıcak ortamda hızlı şekilde üreyebilen bazı mikroorganizmalar, yaz aylarında sık görülen enfeksiyonların ana sebebidir. Bu mikroskobik canlılar nedenli ishal, mide bulantısı, bazı göz ve kulak enfeksiyonları, mantar enfeksiyonları gibi hastalıkların görülme sıklığı artar. Özellikle yaz ishalleri ve besin zehirlenmeleri çocuk yaş grubunda daha dramatik seyir gösterebilmektedir. Bu nedenle hijyeninden emin olunmayan sularla ve havuzlarda yüzmemek kaçınmak, sıcak havalarda ne şartlarda üretildiği bilinmeyen gıdaları tüketmemek gibi, eğer ishal geliştire ise bol sıvı

almak ve sağlık kuruluşlarına başvurmak gerekir".

## SAĞLIKLI VE DENGELİ BESLENMELİYİZ

Kurban Bayramı nedeni ile et tüketimini de nelere dikkat etmeliyiz?

Başhekimisi Prof. Dr. Alpaslan Tanoğlu, "Kurban Bayramında bazı önemli noktalara dikkat etmek gerekiyor. Hijyenik olmayan koşullarda kesilmiş etlerin tüketilmesinin maalesef çeşitli hastalıklara davetiye çıkarıyor. Bu nedenle Kurbanlıklar hijyenik ortamlarda, işin ehil kimselerce kesilmelidir. Kurban kesimi sonrasında Kurban etleri mutlaka buzdolabında saklanmalı, tüketileceği zamana mutlaka iyi pişirilmelidir. Ayrıca; yeni kesilmiş Kurban etlerini dinlendirilmeden tüketilmesi sindirim güçlüğü ve hazımsızlığa yol açabilmektedir. Bu rahatsızlıkların önüne geçilebilir için etin üzerindeki görünen yağ dokusu mümkün olduğunca temizlenip, sonra etler buzdolabında yaklaşık 24-48 saat dinlendirilmelidir. Öte yandan bayramlarda gıda tüketim alışkanlıklarımız değişiyor. Çeşitli türdeki tatlı ve şekerlemelerin yanı sıra fazla miktarda et ve sakatat tüketilmesi nedeniyle sağlıklı olmayan beslenme tarzı geliyor. Bayramda, sağlıklı bireylerin yanı sıra kronik rahatsızlıkları olan ya da sağlık açısından önem arz eden kilo fazlalığı, yüksek tansiyon, kalp-damar, diyabet, kronik böbrek yetmezliği, mide-bağırsak ve gut gibi durumlarda sağlıklı ve dengeli beslenmeye çok daha fazla dikkat etmek zorunda".

## İPTAL ETDİLMİYEN HER RANDEVU, BİR BAŞKA HASTANIN RANDEVU ALAMAMASI DEMEK

Hocam son mesajınız nedir?

**Başhekimisi Prof. Dr. Alpaslan Tanoğlu, "Sağlık Bakanlığı sisteminden randevu alıp randevularına gelemeyen vatandaşlarımızın sistemden randevularını iptal etmelerini öncelikler rica ediyorum. Unutmayalım ki gelmediğiniz her randevu bir başka hastamızın randevu alamaması demek. Bizler üç hastanemiz ile bölgenin en büyük hastanesi olarak vatandaşlarımıza hizmet etmek için tüm ekibimiz ile çalışıyoruz. Bu vesile ile Kurban Bayramının Hemşehrilerimizin, sağlık çalışanlarımızın ve ailelerinin Sağlıklı Mutlu nice Bayramlara ulaşmasını temenni ediyorum" ifadelerini kullandı.**



## SANCAKTEPE'NİN YARINLARI İÇİN



**HALİT SOYTÜRK**  
halitsoyturk34@hotmail.com

Sancaktepe ilçemizin ismini tüm Türkiye'ye tanıtan iki önemli Hastanemiz var. Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi ve Pandemi döneminde 45 günde yapılan Sancaktepe Prof. Dr. Feriha Öz Acil Durum Hastanesi başta Sancaktepe ilçemiz olmak üzere yaklaşık Anadolu yakasında iki buçuk milyon nüfusa hizmet ediyor.

Dünya ve ülke olarak pandemi dönemi yaşadık. Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi pandemide büyük görevler yerine getirirken, 45 günde Prof. Dr. Feriha Öz Acil Durum Hastanesinin pandeminin büyük yükünü yükledi. Yapılan başarılı çalışmalar ile Sancaktepe ismini tüm Dünyaya duyurdu.

İlçemiz adına her iki hastanemize emeği geçenlere teşekkür ediyorum. Buradan özellikle iki isme teşekkür etmek istiyorum. Şimdiki başhekimimiz sayın Prof. Dr. Alpaslan Tanoğlu ve Prof. Dr. Nurettin Yiyiç'e hem hastanelerin kuruluşu, pandemi dönemi ve ondan sonraki süreçlerde verilen emeklerine ilçemiz adına teşekkür ederim.

Söylediğim gibi yeni hastaneler olmasına rağmen İstanbul Anadolu yakasının en büyük hastanesi olan hastanelerimizde sağlık alanında tüm branşlar da hizmet vermektedir. Bunun hastanenin ilk kurulduğu gündөн buyana yapılan çalışmaların yakinen bilen birisi olarak gelinen noktada ilçemiz adına seviniyorum. Büyük hastane olmasının getirdiği zorluklar var tabii ki. Randevu sisteminin yoğunluğu, ama görünen o ki alınan randevulara gidilmeme oranının yüksek olduğu. Başhekim Prof. Dr. Alpaslan Tanoğlu ile yaptığım röportajda bu konuda vatandaşlarımızın çağrıda bulunması dikkatimden kaçmadı. Randevu alınıp da gidilmeyen her randevu bir başka hastanın hakkını gasp etmemektir. Bu konuda vatandaşlarımızın duyarlı olmasını rica ediyorum.

Hastanelerimizde vatandaşlarımızı daha iyi hizmet vermek için gece gündüz çalışmalar devam ediyor. Geleceğin büyüklüğünün acil servisi olan Çocuk Acilinde çalışma yapılması gerekiyor. Özellikle kış aylarında yoğunluk görülürken. Çocuk acilin büyütlülüp geleceğimize daha iyi ortam oluşturulması çalışmaları olduğunu görmekteyim. Bu konuda başta Belediye Başkanımız Sayın Şeyma Doğücü ve ilçemiz iş insanlarının üzerine çok iş düştüğünü düşünüyorum.

Ayrıca Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesinin önünde bulunan boş alana güzel proje hazırlanmış. Projenin bir an önce tamamlanıp hizmete alınmasını sabırsızlıkla bekliyorum. Hastanelerimize Anadolu'dan gelip tedavi olan ihtiyaç sahibi vatandaşlarımız oluyor. Hastanelerimize yakın uygun pansiyon ve Hotellerin oluşması gerektiğini düşünüyorum. Çünkü artık ilçemiz sağlık alanında hızla büyümeye devam ediyor.

Selam ve Dua ile...



YIL: 3 / SAYI: 26 / 21 Haziran 2023

İMTİYAZ SAHİBİ  
**ASİYE SOYTÜRK**

GENEL YAYIN YÖNETMENİ  
**HALİT SOYTÜRK**

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ  
**SAİT SOYTÜRK**

HUKUK DANIŞMANI **Av. ALEV SEZEN**

GRAFİK TASARIM: **HAT AJANS**

Meclis Mh. Lale Sk. No: 11/4 Sancaktepe / İST.  
caddenews34@gmail.com/www.caddenews.com

**GSM: 0534 243 24 80**

Köşe Yazılarının Hukuki Sorumluluğu  
Köşe Yazarlarına Aittir

Yayın Türü: Süreli

Baskı: **AKADEMİ MATBAA**

# TURGAY AKPINAR: MİLLETİMİZ TÜRKİYE YÜZYILINA SAHİP ÇIKTI

AK Parti Sancaktepe İlçe Başkanı Turgay Akpınar gazetemize önemli açıklamalarda bulundu. Gazetemiz Genel Yayın Yönetmeni Halit Soytürk'ün sorularını cevaplayan Akpınar, "Milletimiz iradesini tartışmasız olarak sandığa yansıtmıştır. Milletimizin Recep Tayyip Erdoğan'a olan sevgisini güvenini inanmışlığı gördük. Sancaktepe'li komşularımız ve Millet'in Cumhuriyet İttifakına ve Cumhurbaşkanımızın 5 yıl ülke yönetiminde olma takdirini teveccühünü tekrar onaylamıştır. Teşekkürler Sancaktepe" ifadelerini kullandı.

Yıldız Teknik Üniversitesi İnşaat Mühendisliği mezunu, Kars Ardahan İğdir Vakfı, Sancaktepe Kars Ardahan İğdir Derneği gibi birçok STK da görev yaptı. Gençlik yıllarından beri siyasetin içinde olan Turgay Akpınar Sancaktepe İlçe Başkanı AK Parti Sancaktepe Kurucu Yönetim Kurulu Üyesi, İBB Meclis Üyeliği ve Sancaktepe Belediye Meclis 1. Başkanvekili görevini yaptı. 1967 Ardahan Bağdaşen köyü doğumlu olan Sancaktepe AK Parti İlçe Başkanı Turgay Akpınar ile ilçe başkanı olduğu günden bugüne yaptıkları, 14 Mayıs ve 28 Mayıs Cumhurbaşkanlığı seçimlerinde yaşadıklarını ve 31 Mart 2024 yerel seçimlerine kadar yapılacaklarını konuştuk.

Yaklaşık 19 aydır ilçe başkanlığı görevini yerine getiriyorsunuz. İlçe başkanlık döneminizde yaptıklarınızı özetlersek neler söylersiniz?

10.12.2021 tarihinde Sancaktepe İlçe Başkanlığı'na atandığına dile getiren AK Parti Sancaktepe İlçe Başkanı Turgay Akpınar, "ilk günden itibaren öncelikle vefa duygusuna çok önem veren bir anlayışım var. Tüm geçmiş dönemlerde görev yapan arkadaşlarımı tek tek ziyaret ederek çalışmalarımıza başladık. Üye ziyaretlerimizi seçmen ziyaretlerimizi tüm teşkilat kademelerimiz ile 3 kez ziyaret etmiş olduk. Genel merkez ve il başkanlığımızın 2022 yaz dönemi yüz yüze 100 gün programı saha çalışmaları ve partimizin tüm kademeleri ile devam ettirdik. 2023 seçimleri öncesi Sancaktepe'nin 19 mahallesinde ve merkezlerinde esnaf ve hane ziyaretlerini



yaptık. Seçim koordinasyon merkezi bünyesinde 343.652 seçmenimizi ziyaret ederek çalışmalarımıza devam ettik. Toplu program, büyük aile, STK, farklı seçmen, kitle çalışmalarımızla, miting ve buluşmalarımızı da tamamladık. Sahada her kesimi kapsama ve aidiyet oluşturmaya yönelik gerekli çalışmalarını gerçekleştirdik. Sonuçta milletimizin takdiri ve teveccühü ile Sancaktepe'mizin demografik çeşitliliği siyasi tercih farklılıkları yeni seçmen kitlesi ile başarılı bir seçim geçirdik".

## MİLLETİMİZ TÜRKİYE YÜZYILINA SAHİP ÇIKTI

14 Mayıs Cumhurbaşkanlığı ve Milletvekili seçimi ve 28 Mayıs Cumhurbaşkanlığı seçimi gerçekleşti iki seçim sürecini özetlersek neler söylersiniz?

**Başkan Turgay Akpınar,** "Yüzyılın seçimini yaptık. Millet olarak Türkiye Yüzyılına sahip çıktık. Ülkemizin birlik ve bera-



berliğini kalkınma ve gelişmeyi, daha güçlü bir devlet olmayı millet olarak seçtik. Yüzyılın Türkiye'sinin her alanda sanayi, endüstri, savunma, enerji ve milli değerlerin ülke kullanımına kazandırılacak katma değer sağlayacak kazanımlarını seçti. Eski Türkiye'yi değil yeni Yüzyılın güçlü Devleti olacak Liderini Recep Tayyip Erdoğan'ı seçti. Milletimizin ferasetiyle irfanıyla tercihi takdirini sandığa demokratik bir şekilde yansıtarak Cumhurbaşkanımıza ve Meclisimize tam yetki verme iradesinde bulundu. Ülkemize ve milletimize hayırlı olsun".

28 Mayıs akşamı sandıkların açılması ile birlikte Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın 13. Türkiye Cumhurbaşkanı seçilmesi münasebeti ile coşkulu kutlama yaptınız. O geceki duygularınızı alabilir miyiz?

**Turgay Akpınar,** "Seçim süreci yoğun çalışma temposu içerisinde vatandaşımızın istek ve taleplerini karşılayan 21 yıllık

veccühünü tekrar onaylamıştır. Milletimiz iradesini tartışmasız olarak sandığa yansıtmıştır".

**Turgay Akpınar,** "28 Mayıs gecesi kutlaması öncelikle planlanmış bir organizasyon değildi. Vatandaşlarımızın ve partilerimizin Cumhuriyet İttifakının birleşmelerinin Gönüldaşlarının sev-dalılarının haykırışıydı. Çok kısa zamanda meydanların, alanların ve ilçe binamızın önünü çok büyük kalabalık sevgi, sevinç ve coşku kutlamaları oldu. Halkımıza teşekkür ediyorum. İlçe başkanı olarak ilk seçim yöneten ve

## BELEDİYE BAŞKANIMIZ VE EKİBİYLE SEÇİME HAZIRIZ

31 Mart 2024 yerel seçimlere çok az bir süre kaldı. Yapılacak seçim sürecinde Sancaktepe AK Parti ilçe başkanlığı olarak nasıl bir çalışmaya yürüteceksiniz?

**Akpınar,** "Sancaktepe, İstanbul ve Türkiye'nin kazanma coşkusu sevinci her birey gibi beni de derinden duygulandırdı. Yaşamak lazım diyorum. Bunu hak etmiştik. 2024 yerel seçimlerinde her zaman olduğu gibi istikrarlı, gayretle, azimle ve duyarlılıkla Sancaktepe'deki ça-



zaferle taçlandıran bir seçimin Cumhurbaşkanımızın, partimizin emrinde olan bir nefer olarak milletimiz ve teşkilatımızla birlikte seçimin coşkusu, sevincini ve gururunu yaşamak cümlelere sığdıramayacak kadar basit bir sevinç değildi. Rabbime hamd olsun bu sevinci birlikte yaşadık. Sancaktepe'li tüm heşherilerimize oy veren, oy vermeye herkese çok teşekkür ediyorum. Bütün vatandaşlarımızın emrinde olduğumu beyan ediyorum".

İşmalarımıza devam edeceğiz. AK Parti geleneğinde bir seçimin bittiği gün, bir sonraki seçim çalışmalarına başlar. Cumhurbaşkanımız 28 Mayıs akşamında bu hedefi göstererek 2024 yerel seçimlerini startını vermiştir. Sancaktepe AK Parti teşkilatlarının tüm kademeleriyle, Belediye Başkanımız ve ekibiyle seçime hazırız. Çalışmalarımız yerel dinamiklerle, stratejilerimizle sonuç odaklı seçim planlamamızı yaparak çalışacağız inşallah". 2024 yerel seçimlerinde Sancaktepe Belediye Başkanlığına aday mısınız?

**Turgay Akpınar,** "Belediye Başkanımızla birlikte uyum ve koordinasyon çerçevesinde hedeflenen, analizleri yapılmış program dâhilinde her zaman olduğu gibi hem Sancaktepe halkımızın tüm ihtiyaç ve taleplerine cevap vererek gereken hizmetlerimizi aksatmadan hem de 2024 seçimlerinde Sancaktepe Belediye Başkanlığına aday mısınız? İnanmışlığımızı sürdürmek için seçim çalışmalarını eksiksiz tamamlayacağız inşallah ifadelerini kullandı.



**KURBAN BAYRAMINIZ Mübarek Olsun!**

**Turgay AKPINAR**  
Sancaktepe  
AK Parti İlçe Başkanı

**KURBAN BAYRAMINIZ Mübarek Olsun!**

**Arzu KARAALIOĞLU**  
Sancaktepe  
MHP İlçe Başkanı

**KURBAN BAYRAMINIZ Mübarek Olsun!**

**Sezgin ÖZTÜRK**  
Sancaktepe  
İYİ Parti İlçe Başkanı



## SANCAKTEPE DE KARNE SEVİNCİ

Sancaktepe Kaymakamı Ahmet Karakaya Cengiz Topel İlkokulunda 2022-2023 Eğitim ve Öğretim yılı karne dağıtım törenine katıldı.

Sancaktepe'de 166 Okulda eğitim gören 98 Bin 653 Öğrenci karne sevinci yaşadı. Cengiz Topel İlkokulunda düzenlenen karne dağıtım töreninde Sancaktepe Kaymakamı Ahmet Karakaya öğrencilerle sohbet ederek 2022-2023 yılı Eğitim Öğretim yılının karnelerini dağıttı. Yapılan programda Kaymakam Ahmet Karakaya'ya Sancaktepe Belediye Başkan Yardımcısı Av. Ercan Kader, Nazım Çiftçi, Ak Parti İlçe Başkanı, Turgay Akpınar ve İlçe MEM Hale Bağçe Özbaş ile birlikte öğrencilerimizin karne

heyecanına ortak oldu.

Sancaktepe Kaymakamı Ahmet Karakaya, hafta boyunca Minik yavrularımızın karne heyecanına ortak oldu. M.C.Ö Yurdu'nda bulunan Anasınıfı öğrencileri ve Sancaktepe Safa Okulları Hafızlık İcazet Merasimine katılarak; hafızlarımızı tebrik etti. Evde eğitim gören Sancaktepe-Şehit Yüzbaşı Yusuf Kenan Mesleki ve Teknik Anadolu öğrencisini ziyaret ederek; karnesi verirken Sancaktepe'li öğrencilere ve ailelere iyi tatiller diledi.



# KURBAN BAYRAMINIZ Mübarek Olsun!

**İhsan KELEŞ**  
Sancaktepe Zigana Spor Kulübü Başkanı

# Kurban Bayramınız Kutlu Olsun...

**Ramazan GÜR**  
FSM Mühendislik Genel Müdürü

# Döğücü: Sancaktepe Projeler ile Yükseliyor!

Sancaktepe Belediye Başkanı Şeyma Döğücü, Sancaktepe ilçemiz için yaptığı çalışmalar hakkında gazetemize bilgi verdi. Nisan ayında yapılan tören ile İBB'nin yapmadığı 300 Araçlık Zemin Altı Katlı Otopark başta olmak üzere 30 eseri hizmete açmıştı. İnşaatları tamamlanan iki muhtarlık binasının yakınında açılışlarının yapılacağını dile getiren Başkan Döğücü; "Sosyal medyada gündem olan Sarıgazi mahallemizde bulunan Çamsan AVM arkasındaki parkı açılışa hazır. Ayrıca Sancaktepe'li hemşehrilerimize seçimde yaptıkları tercihlerinden dolayı teşekkür ederim. Kurban Bayramı'nda, mutluluk ve huzur hepimizin olsun. Yüzünüzden gülümseme, eksik olmasın. Kurban Bayramımız Mübarek Olsun" ifadelerini kullandı.

Dünyada ve Ülkemizde yaşanan pandemi başta olmak üzere, Kahramanmaraş depremi ve ülkemizde yaşanan doğal afetlerde Sancaktepe Belediyesinin tüm imkanlarını seferber eden Belediye Başkanı Şeyma Döğücü, seçimde vaat ettiği projeleri biri bir tamamlıyor.

### SANCAKTEPE PROJELERİ İLE HAYAT BULUYOR...

Nisan ayında İBB'nin yapmadığı 300 Araçlık Zemin Altı Katlı Otopark başta olmak üzere ve toplamda 30 eseri hizmete alındığını dile getiren Sancaktepe Belediye Başkanı Şeyma Döğücü, "AK Belediyeciliği ile projelerimiz hayat buluyor. Duruyor muyuz? Hayır! 19 mahallemizin tamamında hizmet ve projelerimizi hayata geçirmeye devam ediyoruz. Önümüzdeki günlerde; Yapımını tamamladığımız Yenidoğan ve Yunus Emre Mahalle Muhtarlıklarımızın İnşaatları tamamlandı. Şimdiden her iki muhtarımıza hayırlı olsun. Ayrıca Sarıgazi mahallemizde bulunan Çamsan AVM arkası yeni park yapımı (bazı çevreler planda yeşil alan olan bu alanımızı yanı başındaki AVM ye otopark olarak verdiğimiz sosyal medyalarından paylaşmıştı. Sonuç gayet modern bir yeşil alan olarak halkın kullanımına açtık) Yenidoğan mahallesi, Yenidoğan parkı



ve Seyhan parkı, Abdurrahman Gazi Mahallesi, Necip Fazıl Kısakürek parkı, Emek Mahallesi, Mevlânâ parkı ve Aşık Veysel parkı, Akpınar mahallesi, Aytemur çocuk parkı ve Şehit polis Ersoy Karacaoğlan parkları tamamlanarak halkın kullanımına açılmıştır. Tamamlanan projelerimizin önümüzdeki günlerde açılışlarını gerçekleştireceğiz."

### HERŞEY SANCAKTEPE İÇİN!

Temelleri atılmış ve devam eden projeleri olduğunu dile getiren Başkan Şeyma Döğücü, "Akpınar ve Veysel Karani Mahallesi'nin ortak kullanım alanında bulunan Aydos Millet Bahçesi projemiz devam ediyor. 215.000 M2 Alanı kapsayan projemizin içerisinde Kütüphane, Kır lokantası, Masal evi, Çocuk gelişim evi, Mescit, Büfe, İdari bina, Macera parkı, Yürüyüş Yolları, Bisiklet parkuru, Dinlenme ve doğal yaşam alanı olan Aydos Millet Bahçemizin ikinci etabında peyzaj ve üst yapıların çalışmaları devam ediyor. Eyüp Sultan Mahallemizde Hasan Çelik Parkı revize edilip yapımına başladık. Sancaktepe İlçe Afet yönetim merkezi, yönetim ofisinin kaba inşaatı. Sarıgazi Mahallemizde

Yarı Olimpik Yüzme havuzu bodrum kat kaba inşaatı ve aynı mahallede Feriha Öz Hastanemizin yanı başında yaklaşık on dönüm alan içerisinde bir kentsel donatı alanı kazandırıyoruz. Atatürk Mahallemizde Çocuk Gelişim Merkezi İnşaatı (Kreş) 1. kat Kaba inşaatı büyük oranda tamamlanmış olup devam ediyor. Osmangazi Mahallemizde Kreş ve Muhtarlık Binasının temel donatı imalatı başladı. Yenidoğan Merkez Cami'mizin ihtiyacı olan çevre düzenleme, Şadırvan, Çay ocağı ve kütüphane inşaatı tüm hızıyla devam ediyor. Merve Mahallesi Aşevi ve Uzun Göl Çocuk Bahçesi inşaatları devam ediyor. Aynı zamanda ilçemiz genelinde ihtiyaç duyulan sokak ve caddelerde asfalt serimi, kaldırım ve yağmur suyu hattı yapımı devam etmektedir. Bunların yanında proje aşamalarını ve teknik detaylarını tamamladığımız ihale sürecinde olan, Sancak-

tepe Millet Bahçesi Yapım işi, Damatris Sarayı Restorasyon işi, Akpınar Mahallesi Karakol inşaatı yapım işi, İlçe Genelinde Muhtelif Mahallerde Fitness Salonu yapım işi gibi projelerimizi bu yıl içinde başlatıp kısa sürede halkımızın hizmetine açmayı planlıyoruz. Tüm projelerimizi tamamlayıp bir an önce hizmete açmak için ekiplerimiz gece gündüz çalışmaya devam ediyor. Herşey Sancaktepe İçin!" ifadelerini kullandı.



# KURBAN BAYRAMINIZ Mübarek Olsun!

**Yüksel DURMUŞ**  
Hisar Fırın Yönetim Kurulu Başkanı

# KURBAN Bayramınız Kutlu Olsun...

**Turgut DAŞ**  
Sancaktepespor Kulübü Başkanı

## BEYAZ YAKA, SİYAH ÖNLÜK...



**MEHMET DEMİR**  
TEMİZ TOPLUM DERNEĞİ  
AR-GE'DEN SORUMLU GN. BŞK. YRD.

Eskiden siyah önlüklere giyerdik kimseye imrenmeden, kimseyi imrendirmeden, kılık kıyafetimiz kimseye keşke dedirtmezdi. Siyah önlükle farklı olmak aklımıza gelmezdi. İnsanları Görünüşümüzde kırmadığımız gibi sözlerimizle de incitmezdik. Sonuçta hepimiz beyaz yakalılık takar, siyah önlük giyerdik. Sonra siyah önlük dediler iç karartıyor mavi olsun, olmadı yeşil, bordoda güzelmiş diyerek çeşitliliği arttırdılar. Siyah önlüğün kumaşı güzel değil bu bordonun kumaşı ayrı duruyor dediler. Biraz pahalı ama olsun!

Siyahla gıpta etmenin ne olduğunu bilmeden yaşayan çocuklarımız, Renklere bürünmüş önlükle imrenme illetine bulaştılar, ailelerin çaresizliği içerisinde hızlı bir şekilde Sözcükte iç karartan siyah önlük işin sonunda üzerimizde çocuklarımızı birbirlerini imrendiren mavi önlüğe, bordoya, turkuzaya döndü.

İmrenme, kıskandırma, ötekileştirme, çekememezi, memnuniyetsiz gibi duyguları harekete geçirecek bu değişime onay vererek toplumun birlik ve beraberlik surlarında büyük gedikler açılmasına izin verdik. Hiç farkında olmadan. İmrenme kıskanmaya, kıskanma kırmaya dönüştü ne olduğunu anlamadan. Siyah içinde eşit olan bizler gittik. Onun yerine renklerle birbirlerine üstünlük taslayan bireylere döndük...

Buna karşı duramadık ya, duramadığımızı gördüler ya, bir önlükle değişebilecek yumuşak karnımızın olduğunu hissettiler ya, bu zafiyet halimizin üzerinden kurguladılar. Birçok şeyi, o siyah önlüklere marka tişörtlere pahalı ayakkabılara, makyajlara, parfümlere dönüştü hepinizin üzerinde, eğitim ikinci plana düştü, önlüğün rengi yanında. Daha eğitimin başında anlatamadık çocuklarımıza; eğitimin, şekilden üstün olduğuna, algılarında bu yanlışlarla büyüdü çocuklarımız, bilgi eksiklerini giyimleriyle kapatmaya çalıştılar. Derslerinde ki eksik hallerine üzülmediler, istedikleri ayakkabıyı alamadıklarına üzülmedikleri kadar.

Çocukların suçu yok, bu vebal bizim! Bunu düzeltmekte bize düşer. Siyah önlükleri dolaplardan geri çıkartalım, hepimizin aynı olduğunu anlatalım çocuklarımıza, onları şekillilikten kurtarmanın yollarını arayalım. Çocuklarımıza sabırlı ve sakin bir şekilde bu dünyanın imtihan salonu olduğunu en büyük güzelliklerin cennette olduğunu bu yüzden ahirete hazırlanırken, Dünyanın renklerine kendimizi kaptırmamız gerektiğini anlatalım.

Selamünaleyküm Sağlıcakla Kalın.

# SANCAKTEPE AQUA CITY 2010 ÖNCÜ OLMAYA DEVAM EDİYOR

Sancaktepe Aqua City 2010 yönetimi ve Sancaktepe Halk Eğitim Merkezi iş birliği ile altı branşta yüzlerce eğitim aldı. Bir yıl boyunca site sakinlerinin yaptığı çalışmalar düzenlenilen tören ile ziyaretçilerin beğenisine sunulan çalışmalar ziyaretçiler tarafından tam not aldı.



**Sinpaş GYO Aqua City 2010 sakinleri bir yıl boyunca Sancaktepe Halk Eğitim Merkezi öğretmenlerinin eşliğinde aldıkları eğitimlerle altı branşta yaptıkları çalışmalarını sergilemenin gururunu yaşadı.**

Sancaktepe Aqua City 2010 ve Sancaktepe Halk Eğitim Merkezi iş birliği ile altı branşta yapılan çalışmaların sergisi Aqua City 2010 etkinliği alanında yapıldı. Sancaktepe GYO Aqua City 2010 İşletme Müdürü Kazım Hoscan, Sancaktepe Halk Eğitim Merkezi Müdürü Ertuğrul Selçuk Karakurt, kurs öğrencileri ve öğretmenleri ile birlikte kurdele kesimi yapılan sergide bir yıl boyunca yapılan çalışmalar sergilendi.

Sancaktepe Halk Eğitimi Merkezi ve Sancaktepe Kaymakamlığına teşekkür eden Sinpaş GYO Sancaktepe Aqua City 2010 İşletme Müdürü Kazım Hoscan, "bu yıl ikincisini düzenlediğimiz ve yaklaşık bir yıl süren kurslarımıza destek veren herkese teşekkür ederim. Sancaktepe Aqua City 2010 olarak önümüzdeki yıl eğitim öğretim başladığında farklı branşlarda kurslarımızı açacağız. Yaptığımız çalışmalar her geçen yıl farklı branşları ekleyerek devam ediyoruz. Seneye daha farklı branşlarda çalışmalarımıza tüm site sakinlerimiz ile devam edeceğiz" ifadelerini kullandı.

Sancaktepe Aqua City 2010 yönetiminin Sancaktepe'nin ufkunu

açan çalışmalar yaptığını dile getiren Sancaktepe Halk Eğitimi Merkezi Müdürü Ertuğrul Selçuk Karakurt, "Halk Eğitim Müdürlüğü olarak yüz on bin üzerinde kursiyer ile Türkiye birincisiyiz. Başta belediye olmak üzere kurum, STK ve sitelerde yaptığımız eğitim ile birçok vatandaşımıza eğitim vermekteyiz. Özellikle sitelerde yapılan bu çalışmalar sitelerde komşuluk ilişkilerinin armasına vesile oluyor. Sancaktepede siteler konusunda örnek olan Aqua City 2010 İşletme Müdürü Kazım Hoscan'a ve site yönetimine teşekkür ederim" ifadelerini kullandı. Yapılan konuşmalar sonrası kesilen kurdele ile birlik de kursiyerlerin yaptıkları çalışmalar ziyaretçiler tarafından tam not aldı.



## YENİDOĞAN METROSU SİL BAŞTAN

**Yenidoğan-Cumhuriyet-Emek Metro hattını Söğütlüçeşme'ye kadar uzatmak için yeniden tasarlandı. Anadolu yakası için büyük önem taşıyan Söğütlüçeşme-Yenidoğan raylı sistem Metro hattının 'Uygulamaya Esas Kesin Projesi' için Sancaktepede imza töreni düzenlendi.**

Yenidoğan halkının dört gözle beklediği ve Ekrem İmamoğlu'nun İBB yönetimine geldiği günden

beri gündemden düşmeyen Yenidoğan-Cumhuriyet-Emek Metro hattı için İBB Başkanı Ekrem

İmamoğlu'nun katıldığı tören ile 'Uygulamaya Esas Kesin Projesi' imzalar atıldı.



## HALİT SOYTÜRK: SAHADA ÇOK NET GÖRÜYÖRÜZ

Yaz aylarında dijital tehlikelere dikkat çeken Temiz Toplum Derneği Sancaktepe Şube Başkanı Halit Soytürk'ten Kurban Bayramı ve okulların yaz tatiline girmesi nedeni ile Ailelere önemli uyarılarda bulundu.

Eski bayramlarda mutluyduk demek niyetiyle tüm Sancaktepe'lilerin Kurban Bayramını tebrik ederken, sanal mutluluk pençesinde gerçek mutluluğun manasını bilmeden büyüyen çocuklarımızın en çok ilgiye muhtaç olduğu gerçeğini asla aklardan çıkartılmamasının önemini vurgulayan **Temiz Toplum Derneği Sancaktepe Şubesi Başkanı Halit Soytürk** şöyle devam etti.

**ŞİMDİ İNFAK ZAMANI** Halit Soytürk, "Rabbimizin bizlere bahsettiği en mutlu günlerimizden biri olan Kurban Bayramımızı idrak ediyoruz. Göz nuru çocuklarımızın kimisinin mezuniyetlerini kimisinde bir üst sınıfa geçiş heyecanlarını yaşıyoruz. Kurban Bayramımızın manasına uygun olarak, Rabbimize teslim olmanın şuuruyla ihtiyaç sahiplerine haklarını, kimimiz zekat kimimiz sadaka, kimimizde infak yaparak paylaşmanın eşsiz tadını yaşarken, diğer yandan da eğitim yılını tamamlayan çocuklarımızın gönüllerini bayram tadında hoş tutmayı unutmamalıyız".

**ÇOCUĞUNUZA BAYRAMIN TADINI İLİKLERİNE KADAR HİSSETTİRİN**

Dijital dünyanın getirdiği tehlikelere dikkat çeken Dernek Başkanı Halit Soytürk, "sanal mutluluk pençesinde gerçek mutluluğun manasını bilmeden büyüyen çocuklarımızın en çok ilgiye muhtaç olduğu gerçeğini asla aklımızdan çıkartmayalım. Rabbimizin bayram olarak verdiği bu günlerde çocuklarımızın okul bitimine istinaden alınan sonuçlardan dolayı bazı

hoşnutsuzluklarımız var ise de ve çocuklarımız bu sonuçlardan dolayı ebeveynlerinden kendilerine bir yaptırım bekler haldeyken onlara kurban bayramının hürmetine "ilgi infakınızla" yaklaşın. Bu yaklaşım hem çocuğunuzun bayramın tadını iliklerine kadar hissetmesine vesile olur, hem de siz onunla belki de daha önce hiçbir zaman kuramadığınız diyalogların kapısını açılmasına vesile olur".

**SAHADA ÇOK NET GÖRÜYÖRÜZ**

Soytürk, "Günümüz iddia etmenin, ikna etme nimetinin üzerine acımasızca kapattığı zamanları bizleri yaşıyor, belki. Biz iddialı olmayı ısrar ettiğimiz için artık eski bayramların tatlarını arar hale geldik. Eskiden olduğu kadar hatıramızı soranlarımız azaldı. Ellerini öptüklerimiz dualarını aldıklarımız, dertlerimizle dertlenenlerimiz azaldı. İşte bu yüzden biz ikna etmenin yollarını aramalıyız. İddia ederek gönülleri kırmanın bir fayda vermediğini yaşadığımız tecrübelerden artık net olarak anlamalıyız. İkna dili konuşmaya başladığımızda iddia ederek neler kaybettiğimizi daha iyi göreceğiz. Bunu görmek zorundayız çünkü Sancaktepe Temiz Toplum Derneği Şubesi olarak sahada yaptığımız çalışmalarda biz bunu çok net olarak görüyoruz. İkna dili gibi iddia dili de bulaşıcıdır. Bunu aklınızdan asla çıkartmayın. Biz 'eski bayramlarda da böyle mutluyduk elhamdulillah' demek niyetiyle tüm Sancaktepe'li kardeşlerimizin bayramını en kalbi duygularıyla kutluorum" ifadelerini kullandı.

**KURBAN BAYRAMINIZ Mübarek Olsun!**

**Ekrem Yahya ATEŞ**  
Yeniden Refah Partisi  
Sancaktepe İlçe Başkanı

**Kurban Bayramınız Kutlu Olsun...**

**Mustafa YAYLA**  
YAYLA GIDA

**Kurban Bayramınız Kutlu Olsun...**

**Vedat TAŞDELEN**  
Sancaktepe  
Kars-Ardahan-Iğdır  
Kültür ve Dayanışma  
Derneği Başkanı

## DÖĞÜCÜ: İBB DEN SONRA EN ÇOK SPORCUSU OLAN BELEDİYE!

Olimpik branşlarda ulusal ve uluslararası şampiyonalarda bugüne kadar 2.449 madalya kazanan Sancaktepe Belediye Gençlik Spor Kulübünü bünyesinde yetiştirdiği 2.150 sporcu ve ailelerinin katıldığı davette Sancaktepe Belediyesi Recep Tayyip Erdoğan Kongre merkezinde plaket dağıtım törenine Sancaktepe Belediye Başkanı Av. Şeyma Döğücü, AK Parti Sancaktepe İlçe Başkanı Turgay Akpınar, Sancaktepe Belediye Başkan yardımcısı Ümit Şahin, Sancaktepe İlçe Spor Müdürü Muhammet Kılıç, Belediye Spor Müdürü Şenol Çelik, Sancaktepe Belediye Gençlik ve Spor Kulübü Başkanı Av. Yunus Ustahabipoğlu, kulüp teknik direktörleri sporcular ve aileleri katıldı.

Aldıkları başarılarından dolayı tüm sporcuları tebrik ve teşekkür eden Sancaktepe Belediye Başkanı Döğücü, "Sporcu çocuklarım, başarılı genç delikanlı dinamik evlatlarım var. Onları yetiştiren anneleri, bir de ayrılmaz parçaları hocalarımız var. Hepiniz hoş geldiniz. Her biriniz bizim yuvamızda, bizim çatımızın altındasınız. İmkanlarımız kısıtlı da olsa sizler için genişleterek, başarılı, ilçemizin gururu olmanız, bütün yeteneklerinizi ortaya çıkarabilecek, geliştirecek her türlü imkanı sağlamak için elimizden ne geliyorsa yapmak için bu çatının altındayız. Sizlerle gurur duyuyorum, iyi ki varsınız diyorum. İyi ki Sancaktepe'desiniz diyorum" dedi.

Olimpiyatlarda başarı sağlayacak öğrencilerin olduğunu dile getiren Başkan Şeyma Döğücü, "sporcularımız Türk Bayrağımızı Uluslararası turnuvalarda dalgalandıracaklarına inanırım tamdır. Bizler Sancaktepe de spor burada dedik.



Sporun merkezi ve sporunun merkezi dedik. Bunun için tesislerimiz, hocalarımız ve tüm ekibimiz ile Sancaktepe gençliği için elimizden geleni yapmaya devam edeceğiz. Sporun Sancaktepe de sadece profesyonel ve okullarda değil hayatın her alanına yaymak için çalışıyoruz. İlçemizde üç yüzme havuzumuz var. Dördüncüsünü Sarıgazi mahallesine yapıyoruz. 7 tane Fitness salonumuzu hizmete açtık. 19 mahallemiz için çalışmalarımız devam ediyor. 17 tesis, 77,107 kayıtlı sporcu, 1,501 müsabık sporcu, 2,150 lisanslı sporcumuz, 2,449 madalya sahibi bir belediyeyiz. Sancaktepe de 24 farklı Lokasyon da spor hizmeti veriyoruz. Sancaktepe Belediyesi olarak İBB den sonra en çok sporcusu olan belediyeyiz" ifadelerini kullandı.



## ŞAMPİYON SAMANDIRA

Şampiyonluğunu haftalar öncesi ilen eden Samandıra FK 1. Amatöre çıkmayı garantilemişti. Sarıgazi stadında oynanan Samandıra FK-Pendik Kavakpınar maçı sonrası şampiyonluk kupasını kaldıran Samandıra FK oyuncuları ve yöneticileri Sancaktepe de Şampiyonluk turu attı. Sporcular ve yöneticiler Sancaktepe Belediyesinin özel aracı ile Sarıgazi stadından başlayan şampiyonluk turu ilçe merkezlerinden geçerek Samandıra Saat kulesi meydanında bekleyen Samandıra'lılar ile coşku zirveye ulaştı.

2. Amatör Ligi 15.Grupta Temsilcimiz Samandıra Futbol Kulübü Sarıgazi Stadyumu'nda Pendik Kavakpınar spor ile oynanan maç sonrası şampiyonluk kupasını aldı. Sarıgazi stadında oynanan Samandıra FK-Pendik Kavakpınar spor maçında Sancaktepe FK yı yalnız bırakmayan Sancaktepe Belediye Başkan Yardımcısı Ümit Şahin, MHP Sancaktepe İlçe Başkanı Arzu Karaloğlu, Denge Yapı Yönetim Kurulu Başkanı Abdullah Bayram, Sancaktepe FK Kulüp Başkanı Mustafa Babacan ve Samandıra'lılar yalnız bırakmadı.

Coşuklu Şampiyonluk kutlamasını Samandıra Saat Kulesi Meydanında gerçekleştiren Samandıra FK Kulüp Başkanı Mustafa Babacan, "yeni bir kulüp olarak ilk sezonumuzda Şampiyonluk yaşamak bizleri mutlu etti. Samandıra FK olarak altyapımız ve profesyonel kulübümüz ile önümüzdeki sezonda daha iyisini yapmak için çalışacağız.

Kulübümüze maddi manevi desteklerini esirgemeyen Samandıra'lı esnaflarımıza Samandıra'lı hemşehrilerimize teşekkür ediyoruz. Gece gündüz çalışarak şampiyonluk kupasını kaldıran oyuncularımıza teşekkür ediyorum. Samandıra'mız için çalışmaya devam edeceğiz" ifadelerini kullandı.



## YEŞİLAY SANCAKTEPE DEN MİNİKLER FUTBOL TURNUVASI

Yeşilay Sancaktepe Şubesi ve Sancaktepe Ziganaspor Kulübü İşbirliği ile 2022-2023 Eğitim Öğretim Yılı Minikler Futbol Turnuvası düzenlendi. 10 ilkokulun katıldığı turnuvanın galibi minikler ve okullar arası dostluk oldu.

Yapılan turnuvada miniklerin mücadeleleri izleyenler ve aileleri tarafından tam not aldı. Yeşilay Sancaktepe Derneği ve Sancaktepe Ziganaspor Kulübü İşbirliğinin 2022-2023 Eğitim Öğretim Yılı Minikler Futbol Turnuvasına Özel Safa İlkokulu, Peyami Safa İlkokulu, Ayşe Çarmıklı İlkokulu, Şakir Demir İlkokulu, Osmangazi İlkokulu ve 60.Yıl İlkokulu, Yenidoğu Koleji, Yenidoğan 19 Mayıs İlkokulu, Ahmet Keleşoğlu İlkokulu ve Veysel Karani İlkokulu katıldı.

Sancaktepe Ziganaspor Kulübü tesislerinde Yeşilay Sancaktepe Derneğinin düzen-



lediği turnuvada Şampiyon Yenidoğu Koleji olurken 2. Yenidoğan 19 Mayıs İlkokulu 3. Ahmet Keleşoğlu İlkokulu ve 4. Veysel Karani İlkokulu oldu. Yapılan turnuvanın ödülünü Yeşilay Dernek Başkanı Dr. Abdullah İnan, Milli Eğitim Şube Müdürü Serkan Öztürk, Sancaktepe Belediyesi Meclis Başkanı Haşim İskender ve

Yeşilay Spor Kulübü Başkanı Zigana Halı Saha Sahibi İhsan Keleş verdi.



## TURGUT DAŞ, ALİ DÜŞMEZ'E BAŞARILAR DİLEDİ

Sancaktepespor Kulüp Başkanı Turgut Daş, Kulüp Başkan Yardımcısı ve İş İnsanı Osman Gayır ve Sancaktepespor Genel Koordinatörü Yasın Gezgin'inde delege olduğu İstanbul Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu'nun 18. Olağan Genel Kurulunda TFF Yönetim Kurulu Üyesi Ali Düşmez tekrar başkan seçildi.

Düşmez, beşinci kez başkanlık görevine getirildi. Sarıyer'de İbrahim Cevahir Sosyal Tesisleri'nde yapılan İASKF'nin 18. Olağan Genel Kurulu, 2 bin 34 delegeden 1704'ünün katılımı ile gerçekleştirildi. Seçime tek liste ile giren Ali Düşmez, beşinci kez başkanlık görevine getirildi. Sancaktepespor Kulüp Başkanı Turgut Daş, "tebrik eder, başkanlık döneminde başarılar dileriz." ifadeleri kullandı.



# KURBAN

## Bayramınız

### Kutlu Olsun...

**Abdullah BAYRAM**

DG DENGEYAPI



# KURBAN

## BAYRAMINIZ

### Mübarek Olsun!

**Erbay YAĞIŞAN**  
mali Müşavir  
& Bağımsız Denetçi

M İSMMMO

*Kurban Bayramınız  
Mübarek Olsun*



**BÖLGE  
HASTANESİ**  
ÖZEL SANCARTEPE BÖLGE HASTANESİ

**Op. Dr. Mustafa ALTUN**

Özel Sancaktepe Bölge Hastanesi Başhekimisi

**M**  
**MÊVAN  
GOLD**



**YAKINDA  
SANCAKTEPE'DE  
HİZMETİNİZDE**

**KURBAN BAYRAMI'NIZ  
MÜBAREK OLSUN**

**Nurettin MENGÜKAN**  
**Yönetim Kurulu Başkanı**

**MECLİS MAHALLESİ  
ESKİ ANKARA CAD. NO:64  
SANCAKTEPE/İSTANBUL**

