



SANCAKTEPE

Haberin Olsun

YIL: 2 Sayı: 17 20 NİSAN 2021 sancaktepenews34@gmail.com / www.sancaktepenews.com Fiyat: 5 TL

Randevu Alıp, Aşı Olmaya Gidemeyen Kişilerin, Randevularını Mutlaka İptal Ettirmesini İsteyen Prof. Dr. Nurettin Yiyit;

AŞI HEBA OLMASIN!



Vatandaşların Covid-19 aşısı konusunda daha hassas davranmalarını isteyen Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma ve Feriha Öz Acil Durum Hastaneleri Haşhekimi Prof. Dr. Nurettin Yiyit, BioNTech aşısı olmak için randevu alıp randevularına gitmeyen vatandaşların aşısı konusunda daha hassas davranmalarını isteyen Yiyit, aşı olmaya gidemeyen kişilerin, randevularını mutlaka iptal ettirmesini istedi. **SAYFA/6**

HAZRETİ DOĞRUK SAYFA/5

KALP DAMAR HASTALIKLARI VE RAMAZAN AYI SAYFA/5

BÜ GÖNLERDE ENERJİ AŞKINA SAYFA/7

ESDER SAYFA/4

AYDIN; 128 İFADESİNDE HİÇBİR SUÇ UNSURU BULUNMUYOR!



CHP Sancaktepe İlçe Başkanı Muharrem Aydın gazetemiz Sancaktepe News'e yaptığı açıklamada 128 Milyar dolar nerede? Sorusunun Cumhurbaşkanı Erdoğan'a hakaret içermediğini ve bunun demokratik bir ifade olduğunu söyledi. **SAYFA/3**



MUSTAFA KARLI; GENEL BAŞKANIMIZIN KATILIMI İLE KONGREMİZİ YAPACAĞIZ

Sancaktepe İlçe Başkanı Mustafa Karlı ve ekibini Sancaktepe İlçe merkezinde ziyaret eden Gelecek Partisi Genel Başkan Yardımcısı Sema Silkin Ün, partililere Gelecek partisinin Seçime girmeyi hak kazandığını müjdesini verdi. Ün, Gelecek Partisine yeni katılanlara rozetlerini taktı. **SAYFA/3**

ESDER
SANCAKTEPEDE KURULDU
Sancaktepe'de teşkilatlanmasını tamamlayan ESDER Sancaktepe İlçe Başkanı Erkan Güneş oldu. **SAYFA/4**

SANCAKTEPE'NİN ALTIN ÇOCUKLARI



Güreş, Kick Boks, Kros Ligi Koşusu ve Atletizm dallarında Sancaktepe Belediyesi Spor Kulübü Sporcuları. **SAYFA/7**

ÜLKEMİZİN GURURU SANCAKTEPELİ GENÇLER



Dan Kalav - Nilkala Petrov Turnuvasında 55 kg Adem Burak Uzun, birinci olarak altın madalyanın sahibi oldu. **SAYFA/7**

AGD'DEN 250 BİN KURANI KERİM KAMPANYASI



Çanakkale'de dini ve istiklali için can veren 250 Bin şehitlerini unutmayan Anadolu Gençlik derneği İstanbul şubesi 250 Bin Hediye Kurani Kerim projesini Bayrampaşa Golden Tulip Hotel'de düzenlediği basın toplantısıyla kamuoyuna duyurdu. **SAYFA/5**

KALP DAMAR CERRAHİ KLİNİĞİ, 100. HASTASINI TABURCU ETTİ



Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Kliniğinde 100. açık Kalp ameliyatı olan Aydın Pembedür, Sağlıkına kavuşarak taburcu oldu. **SAYFA/6**

BEREKET TESİSAT
SU KAÇAK TESPİTİ
PROFESYONEL CİHAZLAR İLE NOKTASAL SU KAÇAK TESPİTİ YAPILIR
BİLGİ İÇİN
0554 350 67 45
Karamürker Mah. Sümer Cad. Ordu Sok. No:3 Sancaktepe/İSTANBUL

ADNAN ÇAKIROĞLU; ŞİDDETİN HER TÜRLÜSÜNE KARŞIYIZ



Sancaktepe'de "Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Koordinasyon İzleme ve Değerlendirme toplantısı yapıldı. **SAYFA/2**

SAADET PARTİSİ İTTİFAK KARARINI AÇIKLADI



Son aylarda partisi hakkın da çıkan ittifak söylentilerine SaadetPartisi GenelBaşkanı Temel Karamollaoğlu son noktayı koydu. **SAYFA/5**

AMACIMIZ İNANÇLI, AHLAKLI ve MERHAMETLİ BİR NESİL!



13 ilçeden 41 Cem Evi Başkanları birbirlerini tanımak ve yerelde ve kamusal alanda konuşukl birlikteliği artırmak için kurdukları Anadolu Yakası Cem Evleri Platformu ile Kazım Karabekir Cemevi'nde bir araya geldi. **SAYFA/4**

SANCAKTEPE İNSAN VE MEDENİYET HAREKETİ DİJİTAL GELİŞİM KURSLARI AÇTI



Sancaktepe İnsan ve Medeniyet Hareketi Gençlik ve Spor Bakanlığı Gençlik projeleri kapsamında 27 Mart tarihinden itibaren projeksiyon dijital gelişim kursları açtı. **SAYFA/4**

GAYEMİZ NİTELİKLİ NESİLLER YETİŞTİRMEK!



Dar'ul Erkam Demek Başkanı Oktay Soran, "Gayemiz Rabbini ve Kitabını bilen, milletini tanıyan ve kalbinde tüm bu değerlerini taşıyan bireyler yetiştirmek **SAYFA/5**

DEZEMFEKTAN İŞLEMLERİ DENİM EDİYOR
Sancaktepe'nin Cadde, meydanları ve ilçe sınırları içerisinde bulunan İETT durakları dezenfekte edilme devam ediyor. **SAYFA/8**

ARTMAZ, 100 BİN'E BİR SEN KALDIN!
İstanbul'da 100 Bin'e Sen Kaldın diyerek üye kampanyası düzenleyen Yeniden Refah Partisi, 1 kişi ekşiz ve 0 kişi sensin çağrısı yaptı. **SAYFA/2**

RAMAZAN AYI BAĞIMLILAR İÇİN İYİ BİR FIRSAT
Temiz Toplum Derneği Genel Başkanı Bilal Ay, Ramazan Ayının bağımlılardan kurtulmak için bir fırsat olabileceğini ifade etti. **SAYFA/4**

MEHMET METİN TAUVUKÇU'DAN "SİMETRİK CAN ALICI DİRİLİŞ"
Mehmet Metin Tavukçu, "Simetrik Can Alıcı Diriliş" adını verdiği ikinci şiir kitabını yayınladı. **SAYFA/2**

PAPRIKA YAPI
1999
Yılından Beri Hizmetinizdeyiz
Alınışlı Mahallesi New York Cadde Akay Sokak No: 172 Beşiktaş/İstanbul
0216 521 3939 / 0541 459 3529 / www.paprikayapi.com.tr / info@paprikayapi.com



ARTMAZ, 100 BİN'E BİR SEN KALDIN!

Yeniden Refah Partisi yapılmayın yapmak ve eksik olanı tamamlamak için çalışmalarına devam ettiklerini dile getiren Yeniden Refah Partisi Sancaktepe İlçe Başkanı Burhan Artmaz, "Yeniden Büyük Türkiye'nin temellerini oluşturacak projeleri hayata geçirmek, ülkenin zenginliğinin ve geleceği planlıyoruz. İstanbul'da 100.000 üyeye ulaşmak için 1 kişi eksiksiz ve o kişi sensin" ifadelerini kullandı.

İstanbul'da 100 Bin'e Sen Kaldın diyerek üye kampanyası düzenleyen Yeniden Refah Partisi, 1 kişi eksiksiz ve o kişi sensin çağrısını yaptı.

Ülkemizin ve milletimizin karşı karşıya kaldığı sorunları gündüklerini dile getiren Yeniden Refah Partisi Sancaktepe İlçe Başkanı Burhan Artmaz, "Bu sorunların kaynağını bilen, çözümünü için sözü ve projesi olan bir siyasi hareketiz. Bugün, yapılması gereken birçok hizmetin yapılmadığını, bazı yanlış adımların nasıl ağır sonuçlar ortaya çıkardığını ve bu sonuçların aziz milletimizi ve vatanımızı nasıl büyük sıkıntılara karşı karşıya bıraktığını çok açık bir şekilde görüyoruz. Yeniden Refah Partisi olarak, yapılmayın yapmak, eksik olanı tamamlamak, Yeniden Büyük Türkiye'nin temellerini oluşturacak projeleri hayata geçirmek için çalışıyoruz. Bir ülkenin zenginliğinin ancak



üretmekle açığı kapatıp geleceği planlıyoruz"

Başkanı Burhan Artmaz, "Maddi zenginlik için yüksek katma değerli ürünler üretecek, toplumsal zenginlik için ahlaki, manevi ve bilimsel kalitesi yüksek insanlar yetiştireceğiz. Bir taraftan ülkemizin geleceği için çalışırken, bir taraftan da mazlum coğrafyalara umut olacak, onların kurtuluşuna vesile olacak bir dış politika perspektifi geliştireceğiz. Türkiye'nin

öncülüğünde kurulan D-8 gibi yeni uluslararası birliklerle Avrupa Birliği'nin, ABD'nin ve diğer tüm küresel güçlerin Türkiye'yi baka sorunu ile karşı karşıya bırakarak, İslam coğrafyasını kana bulayan planlarını bertaraf edecek adımları atacağız. Oluşturduğumuz dış politika perspektifi ve kurulacak olan D-80 ve İslam Birliği, Dünya Siyonizm'inin köleleştirme çalıştığı bütün insanlığı kurtuluşu ve Adil Bir Dünya düzeninin kuruluşu için en büyük umut olacaktır."

Burhan Artmaz, "Ülkemizin köklü geçmişi, milletimizin inancı, bilgi birikimi ve irfanı bu büyük hedefleri gerçekleştirmek için yeterlidir. Genel Başkanımız Dr. Fatih Erbakan'ın liderliğinde Yeniden Refah Partisi olarak biz, bu dinamikleri harekete geçirecek kıvılcım olma azmi ile hareket ediyoruz. Tüm bu çalışmaların yaparken sizlerin desteği en önemli dayanağımız olacak.



Kurulduğumuz günden bugüne kadar, büyük bir teveccühle partimize katılan 300.000'in üzerinde üye sayımıza kısa sürede 1 milyona çıkmak için büyük bir gayretle çalışıyoruz. Milletimizin gösterdiği ilgi ve alaka, bu hedefe de kısa süre içerisinde ulaşacağımızı gösteriyor. Bu hedefe ulaşmak için İstanbul'da şu an 1 kişi eksiksiz ve o kişi sensin, 100 BİN'e Sen Kaldın. Sen de gel katıl bize, ülkemizin birlikte gelişim" ifadelerini kullandı.

ADNAN ÇAKIROĞLU; ŞİDDETİN HER TÜRLÜSÜNE KARŞIYIZ

Kadına yönelik şiddetle mücadele toplantısı yapıldı. 09 Nisan Cuma günü Kaymakamlık toplantı salonunda Sancaktepe Kaymakamı Adnan Çakıroğlu'nun başkanlığında gerçekleşen toplantıya: Aile Bürodan sorumlu Cumhuriyet Savcısı Yavuz Cengiz, Sancaktepe Belediye Başkan Yardımcısı Av. Ümit Şahin, Kamu kurum müdür ve amirlerinin yanı sıra STK temsilcileri de katıldı.

Sancaktepe'de "Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Koordinasyon İzleme ve Değerlendirme toplantısı yapıldı.

Sancaktepe'de, Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Koordinasyon İzleme ve Değerlendirme toplantısının da konuşan Sancaktepe Kaymakamı Adnan Çakıroğlu, "Şiddetin her türüne karşıyız. Kadına yönelik şiddetle mücadelede tüm kurum ve kuruluşlarla iş birliği içerisinde çalışıyoruz. Bizim inanç ve medeniyetimiz, yaratılmışların en değerlisi olan insana şiddet asla kabul etmiyoruz. Kadına şiddetli bir suç olarak görüyoruz. Bu konuda tüm kurumlarımızla, şiddet



olaylarının yaşanmaması için yapılması gerekenler konusunda ortak çalışıyoruz. Şiddetle "sıfır tolerans" diyoruz. Şiddetin her türüne karşıyız" ifadelerini kullandı.

Toplantıda İçişleri Bakanlığı tarafından

Türkiye genelinde kadına yönelik şiddetle etkin mücadele için hayata geçirilen KADES (Kadın Destek Uygulaması), elektronik kelepçe uygulamasının yaygınlaştırılması; kurumlar arası ortak veri ağının oluşturulmasının yanı sıra farkedilme risklerini, Emniyet ve Jandarma bölgelerinde alınan asayiş tedbirleri, kurumlar arası iş birliği, şiddetle etkin mücadele konuları ele alındı.



YAYALAR KIRMIZI ÇİZGİMİZ UYGULAMASI BAŞLADI

Önce Yaya Uygulamasını Sosyal medya hesabın dan yaptığı paylaşım ile duyuran İçişleri Bakanı Süleyman Soylu'nun tüm ülkede başlattığı "Öncelik Hayatın Öncelik Yayanın!" kırmızı çizgi uygulaması Osmangazi İlköğretim okulu önündeki yaya geçidinde uygulama yapan Sancaktepe Kaymakamı Adnan Çakıroğlu, "Her sürücü bir yayıdır. Sürücülerimizde yayalar konusunda empati yapmalıdır" ifadelerini kullandı.

Öncelik Hayatın, Öncelik Yayanın! Projesi 30 Mart Pazartesi günü yapılan uygulamaya başladı.

"Önce Yaya Uygulaması" kapsamında Osmangazi Caddesinde düzenlenen farkındalık etkinliğine Sancaktepe Kaymakamı Adnan Çakıroğlu, Sancaktepe Belediye Başkanı Yardımcısı Kemal Ayyıldız, Sancaktepe İlçe Emniyet Müdürü Veli ŞENGÜL, Sancaktepe Yazı İşleri



Müdürü Günnur Savaş, Sancaktepe İlçe Milli Eğitim Müdürü Hale Bağcı Özbaş ve 60. Yıl Sarıgazi Ortaokulu öğretmenleri pankart ve dövizlerle katıldı.

Her sürücü bir yayıdır. Sürücülerden yayalar konusunda empati yapmalarını isteyen Sancaktepe Kaymakamı Adnan Çakıroğlu, "81

ilimizle birlikte bizlerde Sancaktepede uygulamayı gerçekleştireceğiz. Vatandaşlarımızın bilinçli olarak ve yayaların trafikte öncelikli olduğunu göstermek için uygulamaya başlıyoruz. Sürücülerin yayalara konusunda dikkatli olması için uyarılarımızı yapıyoruz. Her sürücü bir yayıdır. Sürücülerimizin yayalar konusunda empati yaparak yayaların karşısın karşıya geçmeleri konusunda dikkatli olmalarını istiyoruz" ifadelerini kullandı.

Öncelik Hayatın, Öncelik Yayanın! Projesi kapsamında uygulamaya Sancaktepe Kaymakamı Adnan Çakıroğlu ve hazır bulunan protokol sürücülere hazırlanan broşürleri verirken uyarılarda bulundu.

MEHMET METİN TAVUKÇU'DAN "SİMETRİK CAN ALICI DİRİLİŞ"

İkinci şiir kitabı çıkartan Pendik Belediyesi Basın Yayın Koordinatörü Mehmet Metin Tavukçu, "Ayşe gül!" (1998) adlı eserinin ardından "Simetrik Can Alıcı Diriliş" kitabı ile yeni bir döneme adım attığını belirtiyor.

Mehmet Metin Tavukçu, "Simetrik Can Alıcı Diriliş" adını verdiği ikinci şiir kitabını yayınladı.

Ritim ve ahenği etkili bir biçimde kullandığı gözlenen, şiirlerini serbest ölçü ve hece ölçüsüyle kaleme alan Tavukçu'nun; mısralarına yüklediği gökku anımlar dikkat çekiyor.

Şairin bazı şiirlerinde, okuyucuyu denizlerin vazgeçilmez 'martı' ile empati kurmaya ve özdeşleşmeye çalışmış olması da, eserine özel bir nitelik kazandırıyor. Kitabı adını veren "Simetrik Can Alıcı Diriliş" şiirinde, Ademoğlu'nun yaşam serüvenini irdelleyen ve anlamlandırmaya çalışan Mehmet Metin; edebiyata ve şiire ilgi duyan her kesimden okuyucunun, bu kitapta kendi yaşamlarından benzerlikler bulacaklarını umduğunu ifade ediyor.

Bu kitabı mutlaka okuyun! İnanç, aşk, fedakarlık, vefa, hasret, vuslat, çile, mutluluk, ölüm gibi birçok kavramın; şiirin o büyütlü



ve can alıcı atmosferini hissedebilirsiniz.

NEDEN MARTI? Martı türlerinin tıpkı insanlarda olduğu gibi farklı fıtır ve hissiyat taşıdığından düşünün Tavukçu, Richard Bach'in "Martı Jonathan Livingston" eserinden etkilendiğini ifade ederek "Bunu sadece martı ile

ön plana çıkan bir unsur olduğunu söyleyenler fazla. Sanırım ilk kitapta üzerine yazılmış ama rahatsız değilim" diyor.

Şairin kitaplarına www.saramalkitabevi.com, www.kitapyurdu.com, www.kidega.com, www.dr.com siteleri üzerinden ulaşmak mümkün.

MEHMET METİN TAVUKÇU
Mehmet Metin Tavukçu 21 Mart 1973'te, yani bir yıl gününde İstanbul Kadıköy'de dünyaya geldi. Marmara Üniversitesi İletişim Fakültesi mezunu olan Tavukçu, Akşam Gazetesi'nin 90'lı yıllardaki kuruluşunda bir süre muhabir olarak çalıştı. Uzun yıllardır Pendik Belediyesi'nde görev yapan, Mehmet Metin Tavukçu; Basın Yayın ve Halkla İlişkiler Müdürü, Kültür ve Sosyal İşler Müdürü görevlerinde bulundu. Haden Pendik Belediyesi'nde Basın Yayın Koordinatörü olarak çalışma hayatını sürdüren Tavukçu, evli ve iki çocuk babasıdır.

Ramazan

Dinimizin, rahmet, merhamet ve bereket ayı olarak nitelediği mübarek Ramazan-ı Şerif Milletimiz, İslam âlemi ve tüm insanlık için hayırlara vesile olsun. Cenab-ı Allah ibadetlerimizi kabul eylesin, bizi birlik ve beraberlik içinde Ramazan Bayramı'na kavuştursun.

Adnan ÇAKIROĞLU
Sancaktepe Kaymakamı

TC Sancaktepe | sancaktepe_kaymakamigi | sancaktepeyaymakamigi
www.sancaktepe.gov.tr

Başı Rahmet, Ortası Mağfiret, Sonu C ehennemden Kurtuluş Olan Mübarek Ramazan Ayını Tebrik Ederim.

Ahmet YILDIZ
Gelecek Partisi Sancaktepe İlçe Başkan Yardımcısı

GELECEK PARTİSİ

MUHARREM AYDIN; 128 İFADESİNDE HİÇBİR SUÇ UNSURU BULMUYOR!

Başkan Aydın, "4 ay aşkın süredir Milletvekillerimiz, Genel Başkanımız, Merkez Bankası rezervlerinde olması gereken ancak ne olduğu nereye gittiği söylenilmeyen "128 milyar dolar" ne olduğunu sormuşlar ancak devleti yöneten iktidarın herhangi bir yetkilisinden şu ana kadar bu hususta bir açıklama yapılmamıştır. Ne olduğu, nerede olduğu bilinmeyen, ne olduğu hususunda açıklama yapılmayan "128 milyar dolar" hem devletimizin hem de milletimizin parasıdır" ifadelerini kullandı.



Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası'ndaki (TCMB) döviz rezerviyle ilgili hazırlanan "128 milyar dolar nerede?" yazılı pankartlar, CHP'nin il ve ilçe başkanlık binalarına asılmasının ardından, Cumhuriyet Halk Partileri tarafından yurt genelinde, "128 Milyar Dolar" nerede şeklinde kampanya ya dönüşmüştü.

CHP Sancaaktepe İlçe Başkanı Muharrem Aydın gazetemiz Sancaaktepe News'e yaptığı açıklamada

128 Milyar dolar nerede? Sorusunun Cumhurbaşkanı Erdoğan'a hakaret içermediğini ve bunun demokratik bir ifade olduğunu söyledi. Başkan Aydın, "4 ay aşkın süredir Milletvekillerimiz, Genel Başkanımız, Merkez Bankası rezervlerinde olması gereken ancak ne olduğu nereye gittiği söylenilmeyen "128 milyar dolar" ne olduğunu sormuşlar ancak devleti yöneten iktidarın herhangi bir yetkilisinden şu ana kadar bu hususta bir açıklama yapılmamıştır. Ne olduğu, nerede

olduğu bilinmeyen, ne olduğu hususunda açıklama yapılmayan "128 milyar dolar" hem devletimizin hem de milletimizin parasıdır" ifadelerini kullandı.

128 MİLYAR DOLAR NEREDE?

CHP Sancaaktepe İlçe Başkanı Aydın, "Milletimiz, bize kendisi adına haklarını korumamız için oy vermiş, muhalefet olarak bizleri görevlendirmiştir. Bu ülkede yaşayan bu ülkeye vergi veren her yurttaş gibi Ana Muhalefet Par-

tisi İl, İlçe örgütleri olarak, Merkez Bankasında kaybolan "128 milyar doların" nerede olduğunu sormak bizim için Anayasal hakkı, hem de görevidir. Anayasamız ile güvence altına alınan ifade özgürlüğümüz, kanuna aykırı yazılı ve sözlü emirlerle çiğnenmiştir. Bu ülkenin savcılar, Anayasaya aykırı talimatlar vererek, bizlerin temel hak ve özgürlüklerimizi kısıtlamışlardır."

128 ifadesinde hiçbir suç unsuru bulunmadığını dile getiren Aydın, "ilçe örgütlerimizce asılmış pankartların kolluk güçleri ile söktürüldü. Ana Muhalefet Partisi temsilcisi ilçe örgütümüzün, ifade özgürlüğü hakkını engellemişlerdir. "128 milyar dolar nerede" yazılı pankarttaki herhangi bir sözcük veya görsel iddia edildiği üzere Cumhurbaşkanına hakarete yönelik hiçbir suç unsuru içermemektedir. Bizler bir vatandaş olarak, Cumhuriyet Halk Partisi'nin ilçe başkanları, İl Yürütme ve Merkez Yürütme kurulu olarak "128 milyar dolar nerede?" sorusunu, Vatandaş ve ülkemizin refahı için, çocuklarımızın geleceği için sormayı, kendimize hak ve yükümlülük olarak görüyoruz. Hem üstlenmiş olduğumuz ilçe başkanlığı görevi nedeniyle hem de bir vatandaş olarak bu soruyu sormak zorundayız." ifadelerini kullandı.

AYDIN; BU ŞİRKET TESADÜF MÜ?

İller bankası ve Halkbank'tan alınan kredi faizlerinin Sancaaktepe Belediye bütçesine artı yük getirdiği tespit edildiğini belirten Aydın, "Sancaaktepe Belediyesi devasa bir borç yükünün ve faiz giderlerinin altında eziliyor" dedi.

CHP Sancaaktepe İlçe Başkanı Muharrem Aydın, Sancaaktepe Belediyesi'nin onaylanan 2020 faaliyet raporu hakkında açıklamalarda bulundu.

Covid19 Pandemi döneminde demeklere, vakıflara kira ve fatura desteği verilirken Sancaaktepe'deki Amatör Spor Kulüplerinin ihmal edildiğini söyleyen Başkan Aydın, "Kamu desteği bir kulübeye (Sancaaktepe Belediyesi Amatör Spor Kulübüne 350.000TL) verilmek eşitlik ilkesine uymamıştır. Diğer amatör spor kulü-



plerimiz mağdur edilmiştir. Bu nedenle çocuklarımız ve gençlerimiz sağlıklı yaşam hakkı ihlal edilmiştir" şeklinde konuştu.

BELEDİYE'YE BU SORULARA CEVAP VERSİN
Sancaaktepe Belediyesi'ndeki nepotizm (Akraha ayrımcılığı) hakkında net konuşan CHP Sancak-

tepe İlçe Başkanı Aydın, "Belediye içi doğrudan teminlerde Esenyurt Ak Parti Meclis üyesinin çocuklarının şirketinden gerçekleştirildiğini tespit ettik. Ayrıca ihalelerde aynı soy isimdeki akrabasının şirketine verilmesi tamamen tesadüf müdür? İhaleler canlı yayınlanamaz mı? İhale şartnamelerinin detaylandırılması ve ihalelerin şeffah hale gelemez mi, gerçekleşen bütçe geliri net 328.879.098.90TL iken, gerçekleşen net gider 398.789.337.55TL olduğu belgelerle görülmektedir. Bu durum gelir, gider dengesinin bozuyor mu? diye sordu.

Hem Sancaaktepe Belediye Başkanı Şeyma Döğücü'ye hem de Belediye Meclis üyelerine soru sormaya devam edeceklerini beyan eden Aydın, Yatırım bütçesinin genel bütçeye oranı Sancaaktepe halkının temel alt yapı ve üst yapı sorunlarını çözmek için yeterli değildir. Kıratik araç, iletişim, yakıt, afiş, pankart, reklam v.b. giderlerini acilen makul düzeye düşürülmesi gerekmektedir. 2020'de bu giderler 3 Milyon TL harcama yapmıştır. Bu Belediye'nin değil Sancaaktepe halkının zararıdır" ifadelerini kullandı.

MUSTAFA KARLI; GENEL BAŞKANIMIZIN KATILIMI İLE KONGREMİZİ YAPACAĞIZ

Gelecek Partisi Genel Başkan Yardımcısı Sema Silkin Ün Sancaaktepe İlçe Başkanı Mustafa Karlı'ya ziyaret etti

Sancaaktepe İlçe Başkanı Mustafa Karlı ve ekibini yeni açılan Sancaaktepe İlçe merkezinde ziyaret eden Gelecek Partisi Genel Başkan Yardımcısı Sema Silkin Ün, partililere Gelecek partisinin Seçime girmeye hak kazandığını müjdesini verdi. ÜN, Gelecek Partisine yeni katılanlara rozetlerini taktı. İlçe Başkanı Mustafa Karlı, "genel başkanımızın müsait olduğu bir tarihte Genel Başkanımızın katılımıyla Sancaaktepe'de pandemi kurallarına riayet ederek güzel, coşkulu bir kongre yapacağız" ifadelerini kullandı.

GELECEK PARTİ OLARAK SEÇİME GİRİYORUZ

Gelecek Partisi Sancaaktepe İlçe Başkanlığını ziyaret eden Gelecek Partisi Genel Başkan Yardımcısı Sema Silkin ÜN, partililerle tanışarak ve Sancaaktepe de özellikle yapılacak çalışmaları partililerle tartışarak eden ÜN, "Gelecek Partisi seçime girmeye hak kazandı. YSK partimiz hakkında yaptığı açıklama ile Gelecek Partisi olarak seçime girebiliriz. İl ve ilçe kongrelerimiz



devam ediyor. Parti olarak 1 Haziran'a kadar partimizin teşkilatlanma ve kongrelerimiz bitmiş olacak. Bugün itibarıyla yasal olarak seçime girebiliriz" ifadelerini kullandı.

GENEL BAŞKANIMIZIN KATILIMI İLE KONGREMİZİ YAPACAĞIZ

Gelecek Partisi Genel Başkanı Ahmet Davutoğlu'nun müsait olduğu günde kongrelerini gerçekleştireceklerini dile getiren



Gelecek partisi Sancaaktepe İlçe Başkanı Mustafa Karlı, "genel başkanımızın müsait olduğu bir tarihte Genel Başkanımızın katılımıyla Sancaaktepe'de pandemi kurallarına riayet ederek güzel, coşkulu bir kongre yapacağız. Sancaaktepe'de mevcut bir ilçe başkanımız vardı. İşlerinin yoğunluğundan dolayı, yur-

tiçi yurtdışı seyahatler olduğundan dolayı bir boşluk oluşmuştur". Genel merkezün uygun görmesi ile ilçe başkanın da tevecühü ile ilçe başkanı olarak atıldığını dile getiren İlçe Başkanı Mustafa Karlı, "Görev verildikten sonra STK'ları ziyaret ettim. Yeni isimlerle güçlü bir şekilde yönetim kurulumuzu oluşturuyoruz. Mahalle temsilcilerimizin görüşmeleri devam ediyor. Üye çalışmalarımıza devam ediyoruz. Seçime de en fazla üyesi olan partilerden biri olacağız" ifadelerini kullandı.



SORGULUYORLAR

Sorguluyorlar! Neye neden sorguladıklarını düşünmeden eleştirmediğimiz ve geleceğimizi olan gençlerimiz. Farklı tarihler arasında doğanlara verilen isimleri sıraladığımızda fazla geniyeye girmeden kendinin de içinde bulunduğunu 1965-1979 yılları arasında doğanlar X kuşağı deniyor. Sırasıyla bugüne kadar 1980 ile 2001 yılları arasında doğanlar Y kuşağı 2000 ile 2020 yılları arasında doğanlara Z kuşağı deniyor.

Evet neden sorguladığımızı bakalım. X kuşağına kendimden örnek vereyim. X kuşağına yani benim devrelerime bir büyüğümüz bir konuda fikri beyan ettiği zaman bizler büyütük doğru söylüyor diyerek pek eleştiri getirmeyen zamanı bekleyen gurur oluk. Genellikle böyle olduk eleştiri veya fikir beyan ettiğimiz zaman farklı gözlerle bakıldık.

Y kuşağına baktığımızda X kuşağından daha farklı yetiği ve biraz olsun fikir beyan etmelerini göğü zaman X kuşağı olarak eleştirdik. Bunu en büyük ekmeni bana göre bilgisayar ve dijitalite bizler tanıştığımızda çoğumuz 25 yaş sonra ulaştık. Y kuşağı bizlere göre daha küçük yaşlarda dijitalite ulaşı. Ülkemiz ve dünyamız dijitalleşmesiyle birlikte bilgiye ulaşmak kolay olarken manevi noktada farklılık oluştuğuna gönmekteyiz.

Z kuşağı hemen hemen her platformda Z kuşağı ile ilgili herkes bir şey söylüyor. Mesleğin gereği soru sormayı seven ve sordurduğ sorunun cevabını takip eden birisi olarak genleşiminde sokakta olsun tüm görüldüğ yerlerde kendilerini dinleme fırsatını buluyoruz. Bizler geleceğimizi olan gençleri anlamakta zorluk duyuyoruz. Yalnız unutmayalım Z kuşağının internet üzerinden yapılan bazı yanlışlıkların muhalef hatası bizde olduğuna düşünmelerinden. Çünkü dijital meoranın bu kadar büyüyeceğini ön göremememiz ve hukuksal olarak önlem almamızın dan kaynaklı görüyoruz.

Evlet sorguluyorlar...

Z kuşağı sorguluyor. Z kuşağındaki genleşimimiz internet ve dijital meoralar içinde bir hayat sürüyor. Bu nedenle hayatıdaki olan biteni kendi gerçeğimize bakıp yeni geldiğinde babasına dahi burada yanlışın veya doğrusun kelimesini kullanı bilmiyorlar. Düşünün bizler bir konuda düşünöncemizi ortaya koyduğumuzda Z kuşağı mada-hale edip siz böyle diyorsunuz da bu konuda farklı görüşler var deyip mada-hale edebiliyorlar. Bu durumda olmaları tabii kiati kültürenden yetişen bizler için Z kuşağı hakkında olumsuz düşünmemize sebep oluyor.

Ülkemizde siyasete yön verenleri yani Parti genel merkezlerinin Z kuşağı ve sonraki gençlerimiz için bir çalışılmalarını olmadığını düşünüyörümüz. Siyasete kıat kültürü olduğu için partilerin zorlandığını görüyoruz. Bunun en büyük örneği sayın Cumhurbaşkanımızın Youtube kanalından yaptığı canlı yayını hatırlayalım. Yutup tarihinin en büyük dislay olayı gerçekleşmişti. Bu olayı siyasilerimiz nasil yorumluyor bilmem aman benim düşünöcm gençlerin beğenmediğini çekinmeden söyleye bildiklerini görüyoruz.

Evet çok yakında "Z Kuşağıni Dinliyoruz" yeni program ile Z Kuşağındaki genleşimimiz hayata nasil baktıklarını kendilerinden dinleyeceğiz. Z Kuşağıni Dinliyoruz program Sancaaktepe News TV YouTube Kanalımızdan yayınlanacak bölümler ile gençlerimizden ne düşünöğünü hep beraber görme şansımız olacak. Yarınlarmıza sahip çıkalım. Yarınlarmız neden niye eleştiriyorlar diye bir dakika durup düşünölm... selam ve dua ile.

SANCAKTEPE
www.sancaktepeyeni.com

YIL: 2 Sayı: 17 / 20 NİSAN 2021

İmtiyaz Sahibi
Halit SOYTÜRK

Genel Yayın Yönetmeni
Asiye SOYTÜRK

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Sait SOYTÜRK

Grafik – Tasarım
AJANS CADDE NEWS

SANCAKTEPE NEWS GAZETESİ
EKONOMİ – KÜLTÜR – SANAT
SPOR – YORUM VE AKTÜEL

www.sancaktepeyeni.com
E-Mail: sancaktepeyeni34@gmail.com

İletişim GSM: 0534 243 24 80 Adres:
Medis Mahallesi Barış Sokak No:9/4
Sancaktepe / İstanbul

Köşe yazılarının hukuki sorumluluğu Köşe yazarına aittir. Yayın türü: **SURELİ YAYIN**

Baskı Yeri
DERGAH MATBAA

SAADET PARTİSİ İTTİFAK KARARINI AÇIKLADI

Türkiye'de Yaşanan ekonomik sıkıntılar ile birlikte vatandaşların yaşadığı geçim sıkıntısını gündeme getirmek için "Geçim İttifakı" çağrısı yapan Saadet Partisi Genel Başkanı Temel Karamollaoğlu, "gelin geçim ittifakı kuralım. Hayat pahalılığına, adaletsiz gelir dağılımına, üretmeyen ekonomiyeye, işsizliğe, ağır vergilere, hayır diyelim" ifadelerini kullandı.

Son aylarda partisi hakkında çıkan ittifak söylentilerine Saadet Partisi Genel Başkanı Temel Karamollaoğlu son noktayı koydu.



getirmek için "Geçim İttifakı" çağrısı yapan Saadet Partisi Genel Başkanı Temel

Karamollaoğlu, "gelin geçim ittifakı kuralım. Hayat pahalılığına, adaletsiz gelir

dağılımına, üretmeyen ekonomiyeye, işsizliğe, ağır vergilere, hayır diyelim" ifadelerini kullandı. Saadet Partisi Genel Başkanı Temel Karamollaoğlu, 2 Nisan Cuma günü sosyal medya hesabından Cumartesi günü 11.00 de "Merak ettiklerinizi yarıncı açıklıyoruz" başlıklı bir video yayınlamıştı. İl Başkanları toplantısında basına açık bölümünde

son aylarda Saadet Partisi hangi ittifakla olacak tartışmalarına Geçim İttifakında olduğunu açıklayarak tartışmalara son veren Karamollaoğlu, "vatandaşımızın geçim şartları zorda, hayat pahalılığı var. Kirasını ve elektriği ödeyemiyor, kredi borcu olduğu için açık sınırında ve gelir dağılımında adaletsizlik var. Gelin "Geçim İttifakı" kuralım" ifadelerini kullandı.

DEZENFEKTAN İŞLEMLERİ DEVAM EDİYOR

Sancaktepe'nin Caddeleri, meydanları ve ilçe sınırları içerisinde bulunan İETT durakları dezenfekte edilmeye devam ediyor.

Covid-19 sürecinin başından beri periyodik olarak Sancaktepe'nin caddeleri, meydanları ve ilçe sınırları içerisinde bulunan İETT duraklarının temizliği ve dezenfeksiyon işlemleri aralıksız olarak Sancaktepe Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü tarafından yapılmaya devam ediyor.



Sancaktepe Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü tarafından düzenli olarak ilçe

sınırları içerisinde bulunan otobüs durakları, Caddeler ve Meydanların Covid-19 mücadelesinde

kapsamında yıkama ve dezenfektan işlemleri aralıksız devam ediyor. İnsan sağlığını ön planda tutan Sancaktepe

Belediyesi Koronavirüs sürecinin bağından beri periyodik olarak Caddeler ve Meydanların yıkamasına devam ediyor.



ANADOLU GENÇLİK DERNEĞİN'DEN 250 BİN KURANI KERİM KAMPANYASI

Çanakkale'de dini ve istiklal için can veren 250 Bin şehitlerini unutmayan Anadolu Gençlik derneği İstanbul şubesi 250 Bin Hediye Kuranı Kerim projesini Bayrampaşa Golden Tulip Hotel'de düzenlediği basın toplantısıyla kamuoyuna duyurdu.



Anadolu Gençlik Derneğinden 250 Bin Kuranı Kerim Kampanyası.

Anadolu Gençlik Derneği kampanyasının sloganındaki 250 Bin sayısız da rasgele seçilmiş bir rakam olduğunu dile getiren Anadolu Gençlik derneği İstanbul Şube Başkanı Yunus Genç, "Şehadet dualarının en başına koyan bir gençlik hareketi olarak her yıl bu ay içerisinde Çanakkale'de dini ve istiklal için can veren 250 Bin şehidimize atfen bu sayı özellikle seçilmiştir" ifadelerini kullandı.

YUNUS GENÇ; 250 BİN RASTGELE SEÇİLMİŞ BİR RAKAM DEĞİL

250 Bin Hediye Kuranı Kerim projesi düzenleyen Anadolu Gençlik Derneği İstanbul Şube Başkanı Yunus Genç, "Anadolu Gençlik Derneği İstanbul Şubesi olarak insanımızın özellikle de gençlerimizin Kuranı Kerim ile buluşmasını ve onu başucu kitabı olarak sürekli okumasını sağlamak amacıyla bu çalışmayı başlatmış bulunuyoruz. Halisane niyetlerle yapılan bu çalışmalar vesilesiyle Rabbimizin milletimizi ve ümmeti her türlü musibetlerden muhafaza etmesini ve bağışlamasını temenni ediyoruz".

Yunus Genç, "Misyonu inançlı ve fedakâr bir neslin yetiştirilmesi olan Anadolu Gençlik Derneği, muhatap olduğu gençlerin içinde bulunduğu meselelerle ilgilenmek ve bu meselelere meşru dairede çözümler üretmek için gayret ortaya koymaktadır. Modern sistem insanlık ve inançlı bireysel ve işe dönük bir mesele olarak değerlendirildiği bir ortamda "Önce ahlak ve maneviyat" düsturuyla hareket etmekteyiz. Sadece dünyevi ihtiyaçlarını tatmin etmeye yönlendirilmiş gençlerimize, hayatın aslında iman ve cihat olduğu suuruyla yaşamak gayesiyle eğitim çalışmalarımızı planlıyor ve yürütüyoruz" ifadelerini kullandı.



GAYEMİZ NİTELİKLİ NESİLLER YETİŞTİRMEK!

Toplumunu daha iyi bir hale getirmek için ilk yapılması gerekeni ümmet olarak bir ve beraber olmak gerektiğini dile getiren Dar'ul Erkam Dernek Başkanı Oktay Soran, "faşizm altına elimizi koymak, ilk etapta yapılacak en güzel şey olacaktır. Aradığımız kuvvet, milli ve manevi değerlerimizde saklı. Öncelikle onlara sahip çıkmalıyız. Rabbini ve Kitabını bilen, milletini tanıyan ve kalbinde tüm bu değerlerini taşıyan evlatlar yetiştirmeliyiz" ifadelerini kullandı.

Dar'ul Erkam Dernek Başkanı Oktay Soran, "gayemiz Rabbini ve Kitabını bilen, milletini tanıyan ve kalbinde tüm bu değerlerini taşıyan bireyler yetiştirmek".

1983 yılında Erbakan Hocamız tarafından İsmail Ergün başkanlığında Dar'ul Erkam Derneğinin kurulduğunu dile getiren Dar'ul Erkam Dernek Başkanı Oktay Soran, "Nedim Urhan Hocamızın riyasetinde burs desteği ve insani yardım amacıyla Tahtakale esnafkarınam müteşekkil bir heyet ile AKİLE teşkilatı olarak kuruldu. Dar'ul Erkam Derneği kurulduğu günden bugüne kadar derneğimizin ana gayesi bilgilili, kültürlü, geleceğin ilim ve teknolojisine hâkim; aynı zamanda milli ve manevi değerlerine yürekten bağlı nesiller yetiştirmek".

GAYEMİZ NİTELİKLİ NESİLLER YETİŞTİRMEK

Yeni doğan erkek yurdun da İslami ilimler alanında derslerin verildiğini dile getiren Oktay Soran, "öğrencilerimiz matematik, fizik, kimya, biyoloji, edebiyat, coğrafya, tarih, İngilizce gibi okul derslerine devam ediyorlar. Hanım öğrencilerimiz için de Sakarya Akyazı'da bulunan Hanım İslami İlimler Akademisi'nde hizmet veriyoruz. Burada öğrencilerimiz bir yandan İslami ilimler alanında kendilerini geliştirirken bir yandan da hobi bahçesi, mutfak eğitimi, ebru sanatı, dikiş nakış gibi farklı alanlarda da yetkinlik kazanıyorlar. Evlatlarımızı her bakımdan donanımlı bireyler olarak yetiştirmeyi hedefliyoruz. Öğrencilerimizin maddi sıkıntıları derd etmesizsin, sadece eğitimlerine odaklanmalarını istiyoruz. İllokul, ortaokul, lise, üniversite çağındaki eğitim gören evlatlarımızı; hayırseverlerimizin destekleriyle burs desteği sağlıyor, eğitimlerine katkıda bulunuyoruz. Gayemiz toplumumuzda ve tüm dünyaya hayırlar getirecek nitelikli nesiller yetiştirmek".

Dar'ul Erkam Derneği 365 gün boyunca hayırlı işlere imza atmayı hedeflediklerini dile getiren Oktay Soran, "Faaliyetlerimizin tümünde yardımlaşmayı, kardeşliği, birlik ve beraberliği pekiştiriyoruz. Ramazan'da

ise bu durum tabii ki katlanıyor. Mübarek zamanlarda bir arada olmanın kıymeti gerçekten ayrı. Öğrencilerimiz Ramazan ayı boyunca ibadetlerini omuz omuza gerçekleştiriyorlar, dualarını birlikte ediyorlar. Hayırseverlerimiz de Ramazan ayında bizleri yalnız bırakıyorlar. Fitr ve zekât yardımlarını, çocuklarımızın eğitimlerine destek olmak için derneğimize iletiyorlar".

Ramazan'ın Zenginlik fakirini, tokun ise açın halinden anladığı bir ay olduğuna bile getiren Soran, "Yeniden birlik olmak, kırgınlıkları bir kenara bırakmak, halden anlamak, tebeşür etmek için bir fırsat sunuluyor bizlere. Gönüllerimizi Ramazan'a ve getirdiği sayısız güzelliklere açmalıyız. Milli ve manevi değerlerimizin örselendiği, ahlakımızın yok edilmeye çalışıldığı bir düzlemdeyiz. Bu kriz her alanda insanlarımızı buhrana sürüklüyor. "Önce ahlak ve maneviyat" sloganını şiar edinenek toplumu yeniden diriltmek için neler yapabiliriz?"

Soran, "Bizlere dayatılan Batı özentiği, popüler kültür öğeleri toplumumuzda bir yüzeysellik oluşturdu. Bu yüzeysellik öncelikle müsabet bir geçişme sandığı. Altın bombos olduğu ise sonradan fark edildi. Garip bir çağda yaşıyoruz ve ne yazık ki çağın genel geçer doğrularına aldanmaya meyilliyiz. Bu meyil toplumumuzda yalnızlaştırmıyor, bireyde başlayan mutesülzük topluma bir virüs gibi yayılıyor. Toplumumuzu daha iyi bir hale getirmek için ilk yapmamız gereken, ümmet olarak bir ve beraber olmak, yükü bir nebeze olsun sırtlanmak ve taşın altına elimizi koymak; ilk etapta yapılacak, en güzel şey olacaktır".

Oktay Soran, "Sonraki adımımdız ise öze dönmek olmalıdır. Aradığımız kuvvet, milli ve manevi değerlerimizde saklı. Öncelikle onlara sahip çıkmalıyız. Rabbini ve Kitabını bilen, milletini tanıyan ve kalbinde tüm bu değerlerini taşıyan bireyler, toplumumuzun gelişimini anahtar olacak. Hem bizler böyle bireyler olmak için çaba göstermeliyiz hem de evlatlarımızın bu şuurda yetiştirmeliyiz" ifadelerini kullandı.

Başı Rahmet, Ortası Mağfiret, Sonu Cehennemden Kurtuluş Olan Mübarek Ramazan Ayını Tebrik Ederim.

Zeki ATUK
Gelecek Partisi Sancaktepe İlçe Başkan Yardımcısı

250000 KUR'AN-I KERİM
Hediye Ediyoruz
Onu yaşamak için sen de hediye et.

Hediye Bedeli 20.00 ₺
Hafız Boks, Samiul Kadir

Afrika
Çansuyu Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği işbirliği ile Afrika'da yetimhaneler, haitatik kursları ve eğitim kurumlarında ihtiyaç sahibi öğrencilere ulaştırılacaktır.

Türkiye
Hayat rehberimiz Kur'an-ı Kerim'i geniş kitlelere ulaştırmak; şuurlu bir neslin yetiştirilmesi için öğrencilere hediye etmek gayesiyle çalışma yapılmaktadır.

Çağrı Merkezi
0(212) 920 08 00 dtx

www.250binkuran.com AGD Kur'an Kerim @agdistanbul

PROF. DR. NURETTİN YİYİT; AŞI HEBA OLMASIN!



DOÇ. DR.
MURAT UĞUR
dmurug@gmail.com

KALP DAMAR HASTALIKLARI VE RAMAZAN AYI

Ramazan ayında kalp hastalıkları bulunana oruç tutup tutamayacakları çok sorulan bir sorudur. Fakat kalp ve damar hastalığı bulunana oruç tutmaları ile ilgili bir genelleme yapmak mümkün değildir. Çünkü kalp ve damar hastalıkları hipertansiyondan son dönem kalp yetmezliğine; varisten toplardamar pıhtılarına kadar oldukça farklılık gösterir. Bu nedenle hastaya özgü yaklaşım ve karar verilmesi ve kişilerin kendilerini takip eden doktorları danışarak karar vermesi daha doğrudur.

Oruç, metabolizmayı düzenler. Kanda kötü kolesterolü düşürerek iyi kolesterolün yükselmesini sağlar. Vücudtaki toksinleri atarak ruhsal ve bedensel iyileşmeye katkı sağlar. Kan şekerinin düzenlenmesine yardımcı olur. Oruç tutan bireylerde iftar ile sahur arasında yeterli sıvı alımı oldukça önemlidir. Bu süreçte en az 2 litre su içilmelidir. Özellikle sıcak havalarda vücudun sıvı kaybı fazla olur. Yetersiz sıvı alındığı durumda gün içinde tansiyon düşüklüğü görülebilir. Özellikle ileri evre kalp yetmezliği nedeniyle idrar söktürücü tedavi alanlarda gün içinde tansiyon düşüklüğü gelişme riski daha fazladır. Bu nedenle ileri evre kalp yetmezliği olan hastalarda oruç tutmaları önerilmez. Fakat hafif derecede kalp yetmezliği bulunan kişilerin dikkatli olmak şartıyla oruç tutmalarında sakınca yoktur.

Yetersiz sıvı alınması durumunda kan yoğunluğu artar. Pandemi nedeni ile hareketin kısıtlandığı bu günlerde, iftar ile sahur arasında yeterince sıvı alınması ve ev içi egzersizler ile kasların damarlar üzerindeki pompa etkisinin artırılması oldukça önemlidir. Son 6 ay içinde kalp krizi geçirmiş, kalp damarına stent konulmuş, bypass ameliyatı olmuş ve kalp yetmezliği nedeniyle hastaneye yatmış hastalara doktoruna danışmadan oruç tutmamalıdır. Bu hastalıkların üzerinden 6 aydan uzun süre geçmesi durumunda ilaç saatterinin düzenlenmesi şartı ile oruç tutulabilir.

İftar saatinde birden aşırı yağlı ve tuzlu gıdalardan uzak durulmalı önemli. İftardan 2 saat sonra yapılacak hafif egzersiz, yürüyüş vücudun daha dinlenmesini sağlayacaktır. Bütün gün boş kalan mideye iftarda birdenbire aşırı yağlı ve kalorili gıdalara yüklenmek ve ardi ardına yakılan sigaralar vücudu ve kalbi yorar. Beslenme iftar, iftardan 2 saat sonrası ve sahur şeklinde düzenlenmelidir. Her öğünde azar azar yenmelidir. İftardan 2 saat sonra yapılacak egzersiz vücudu daha dinç tutar ve dinamik hale getirir. Sahurda aç kalma korkusu ile çok yemek yemek yerine, sindirimi uzun süren lifli ve proteinden zengin gıdaların tüketilmesi uzun süren açlığa karşı direnci artırır. Süt, yumurta, peynir gibi proteinden zengin besinler tercih edilmelidir. Lifli, proteinden zengin ağırlıklı sebze, baklagil ve meyveden oluşan gıdalara yaklaşık 8 saatte sindirilir ve tokluk hissinin de uzun süreli devamını sağlar. Karbonhidratın zengin şekeri ve unlu gıdalar ise yaklaşık 3 saatte sindirildiğinden gün içinde açlık hissi oluşurur.

Ramazanın etkileri ile ilgili 15 araştırmanın incelendiği bir çalışmada oruç tutmanın kalp ve damar hastalığı açısından risk oluşturmadığı bildirilmiştir (Turin ve ark. J Family Community Med. 2016; 23(2): 73-81). Kalp kasılma fonksiyonlarının azalmadığı düşük riskli hastalarda oruç risk oluşturmaz (Amin ve ark. BMC Cardiovasc Disord. 2020; 20: 489.) Oruç tutarken dikkatli olunduğu takdirde oruç kalp hastalıklarını olumsuz etkilemez. Kalp kasılma kuvvetinin ileri derecede azaldığı ileri evre kalp hastalarının oruç tutması riskli iken, diğer hastalar ilaçlarının saatlerini ayarlayarak ve doktoruna danışarak oruç tutabilirler. Özellikle pandemi ile mücadele ettiğimiz bu günlerde oruç tutan bireylerin bol sıvı tüketmeleri, ev içi egzersizleri ihmal etmemesi ve beslenmelerini 3 öğün olarak proteinden zengin ve lifli gıdalara düzenlenmesi büyük önem taşır. Sağlıklı ve huzurlu ramazanlar dilerim...

Vatandaşların Covid-19 aşısı konusunda daha hassas davranmalarını isteyen Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma ve Feriha Öz Acil Durum Hastaneleri Başhekimi Prof. Dr. Nurettin Yiğit, BioNTech aşısı için randevu alıp randevularına gitmeyen vatandaşların aşısı konusunda daha hassas davranmalarını isteyen Yiğit, aşısı olmayı gidemeyen kişilerin, randevularını mutlaka iptal ettirmesini istedi.



Altı kişiden biri randevuya gitmediği zaman aşının za-yı olduğu, Eksi 20 derecede saklanan aş, randevu alan kişilerin sayısına göre sulandırıldığı ve bir flakon aşısı altı kişiye bölüştürülüyor.

BioNTech aşısı randevusu alıp da randevusuna gelmeyen vatandaşlardan dolayı aşların çöpe gittiğini dile getiren Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi Baş Hekimi Prof. Dr. Nurettin Yiğit, "Dünyada Covid-19 aşısına erişimin son derece zor olduğu bir

dönemde ülkemizde seçenек olarak BioNTech aşısı verilmeye başlandı. Bir flakon aşısı altı kişiye bölüştürülüyor. Eksi 20 derecede saklanan aş, randevu alan kişilerin sayısına göre sulandırılıyor. Altı kişiden biri randevuya gitmezse aşı zayi oluyor" dedi.

ARTANI SAĞLIK ÇALIŞANLARINA YAPILYOR
BioNTech aşısının ziyan olmasına için randevusuna gelmeyenlerin aşlarının sağlık çalışanlarına yapıldığı söylenen Prof. Dr. Yiğit, "Aşığı uygula-



lamadan yarım saat önce dondurucudan çıkarıyoruz. Sulandırıldıktan sonra beş saat dışarıda bekletilebilir süremiz var. O gün bizden bin kişi randevu alıyorsa bin tane flakon sulandırıyoruz. Eğer 10 aş odanız varsa her bir flakonu o odadaki randevu sayısına göre ayırıyoruz. Ancak önce hesap yaparak çok dikkatli takip edilmesi gerekiyor. Bugüne kadar bizim hastanelerimizde tek doz BioNTech aşısı za-yı olmadı. Son flakonun aşılan sonrakı günün sağlık personeline yapıyor. Onların randevu alması mecburiyeti yok" ifadelerini kullandı.

"YAŞ ORTALAMAŞI 65'İN ALTINA İNDİ"
Prof. Dr. Nurettin Yiğit, "Kasım ayı içerisinde yaşanan zirve dö-

neminde sağlık sisteminin üzerindeki yükün daha ağır oldu. Şu anda yaşanan zirvenin rakamsal olarak kasım ayına göre 6 kat daha yüksek olması rağmen, yoğun bakım ve ventilasyon oranlarını kasım döneminde düşürdük. Şimdi yoğun bakımlara bile veriyoruz taburcu ediyoruz. Teorümüz arttı. Tedavi protokollerimiz çok değişti" dedi.

"YAKALARIN DÜŞÜŞE GEÇMESİNİ BEKLİYORUZ"
Prof. Dr. Yiğit, "Bugünlerde Türkiye'deki rakamların plato yapıp düşüşe geçmesini bekliyoruz. Salgının çok basit bir mantığı var, virüs bir başka canlıya geçtiği sürece bulaşılıyor. Toplu ortamlarda temaslardan kaçınmazsak virüse istediği fırsatı vermiş oluyoruz. Alınan tedbirler bu yüzden önemli. Geçen ayın 30 bin rakamıyla kasım ayındaki 30 bin günlük vakayı karşılaştırmak o zaman farkı göreceksiniz. Eğer aşısı olmayı sağlık sistemi gerekten daha çok yonulacaktır." dedi.

SANGAKTEPE DE 100. AÇIK KALP AMELİYATI YAPILDI

Pandemi döneminin başından beri yaptığı çalışmalar ile ilçemizin imini dünyada duyuran Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi başarısına yenilerini eklemeye devam ediyor. Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Kliniği de 100. açık kalp ameliyatı sonrası kokteyl düzenleyerek Kalp Damar Cerrahisi Kliniği de görevli sağlık personeline Başhekim Prof. Dr. Nurettin Yiğit, teşekkür ederken Kalp Damar Cerrahisi Kliniği idari sorumlusu Doç. Dr. Murat Uğur, kliniğin iki yılda yaptığı çalışmaları anlatarak ekibine teşekkür etti.



Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Kliniğinde 100. Açık Kalp Ameliyatı 16.03.2021 tarihinde gerçekleştirildi.

Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Kliniğinin 100. ameliyatı nedeni ile pasta kesimi yapılarak, emekli olan kalp akciğer pompa teknisyeni Zafer Bıçer ile pandemi sonrası başka birimlerde çalışmaya başlayan eski yoğun bakım sorumlusu Safiye Yıldırım ve kalp damar cerrahisi ameliyatı hemşiresi Zarfere Eroğlu'na hizmetlerinden dolayı plaket verildi.

YİYİT: 24 SAAT KALP AMELİYATLARI YAPMAYA BAŞLADI
İstanbul'da en genç ve en hızlı büyüyen hastanelerin başında geldiklerini dile getiren Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Nurettin Yiğit, "hastane olarak üçüncü yaşımıza geldik. Üç yılda İstanbul'un ihtiyacı olan sağlık sorununu çözmeye hedefiyle yürüdük. Anadolu yakasında kalp cerrahisi merkezi çok yok. Siyami Ersek ve Koşuyolu hastanesi dışında. Bizde

bu açığın kapatmak adına iki yıl önce Kalp Cerrahisi kurma yolunda karar verdik. Süreçte pandemi olmasına rağmen merkezimizi kurarak 24 saat Kalp Ameliyatları yapmaya başladık. Yeni klinik olmanıza rağmen 100. Ameliyatımızı yapmanın gururunu yaşıyoruz. Hastane olarak 100. Ameliyatı kutladık. Hastanemizde eskik olan branşları oluşturarak güzel hizmetler yapma yolunda çalışacağız. Tüm ekibe başarılarından dolayı teşekkür ediyoruz" ifadelerini kullandı.



KALP DAMAR CERRAHİ KLİNİĞİ, 100. HASTASINI TABURCU ETTİ

Doç. Dr. Murat Uğur ve ekibi başarılarına yenilerini eklemeye devam ediyor. Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Kliniği de Aydın Pembektürk'in ameliyatı, 100. Açık Kalp Ameliyatını yapan Doç. Dr. Murat Uğur ve ekibi başarılarının haklı gururunu yaşıyor.

Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Kliniğinde 100. açık Kalp Ameliyatı olan Aydın Pembektürk, Sağlığına kavuşarak taburcu oldu.

Başhekim Prof. Dr. Nurettin Yiğit'in yaklaşık iki yıl önce Doçent Doktor Murat Uğur'un idari sorumluluğunda kurulan Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Kliniği ekibi 100. Ameli-

yatın gururunu paylaşken klinikte 24 saat açık kalp ameliyatları yapmaya devam ediyor.

Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Kliniğinin sorumlusu Doç. Dr. Murat Uğur, "Sancaktepe Eğitim ve Araştırma Hastanesinde Kalp Damar Cerrahisi Ameliyatlarını 16 Nisan 2019 tarihinde başladık. İlk açık kalp ameliyatından sonra araya giren pandemi den dolayı 16 ay aramamızla birlikte kaldık. Ameliyatlarımız bu nedenle biraz gecikmeli olsa da geçtiğimiz hafta 100. Açık Kalp Ameliyatımızı yaptık. Hastanemizde şu anda haftanın her günü 24 saat önce açık kalp ameliyatları alınabilmektedir. Hastanın acil servise göğüs ağrısı ile geldiğini dile getiren Doç. Dr. Murat Uğur, "Yapılan anjiyo sonrası ameliyat karar verildi. Hastamızın iki damarına bypass ameliyatı yapıldı ama ya sonrasında her şey istediğimiz şekilde gitti. 1 günlük yoğun bakım takip süreci sonrası hastamız servise alındı 6 günümüzde hastamızın rahatlığı evine gönderiyoruz" şeklinde konuştu.



ÜLKEMİZİN GURURU SANCAKTEPE'Lİ GENÇLER

İstanbul Olimpiyat Spor Kulübü ve Milli Takım Güreş Antrenörü başarılı hocası Harun Doğan'ın önderliğinde Sancaktepe'nin çocukları başarıları ile göğsümüzü kabartmaya devam ediyor. Sancaktepe de zor şartlarda Yenidoğan Ortaokul yönetiminin İBB'ye ait olan günde 3 saatlik zaman diliminden fazlasının müsaade etmediği 60 m2 salonunda Anadolu'nun farklı kulüpleri adına Ülkemizin bayrağını dalgalandıran Sancaktepe'li gençlere başarılarını enlemeye devam ediyor.



Avrupa Şampiyonası'na hazırlanan Güreş Milli Takımımız Bulgaristan'ın Filibe kentinde yapılan Dan Kolov-Nikola Petrov Turnuvası'na da 55 kg Adem Burak Uzun, birinci olarak altın madalyanın sahibi oldu.

Avrupa Şampiyonası'na hazırlanan milliler, Bulgaristan'ın Filibe kentinde 8-11 Nisan tarihlerinde gerçekleştirilen Dan Kolov-Nikola Petrov Turnuvası'na da Sancaktepe mizim gençimiz 55 kg Adem Burak Uzun, İzmir

Büyükşehir Belediyesi adına Altın madalya kazanarak Türkiye'nin bayrağını göklerle çekti.

Antalya da Türkiye şampiyonu olan gençlerimiz 63 kg Abdulkadir Saydam Kasımpaşa Spor adına 3. ve 72 kg Hasan Orakçı Kasımpaşa Spor adına ülkemizi Avrupa şampiyonasında temsil edecekler. Antalya da yapılan küçük yıldızlar milli takım kadrosu belirlemede 38 kg Bekir Gür Beşiktaş Spor adına

Grekromen Türkiye şampiyonu, serbeste Türkiye 3. Oldu. 88 kg da Muhammet Güverçin Türkiye şampiyonu ve 44 kg Barış Olcan Beşiktaş adına Türkiye 7. Oldu. Gençler milli takım seçmelerinde 57 kg ikiz kardeşler Muhammet ve Ahmet Karavuş kardeşler ilke imza atarak Türkiye şampiyonu ve Türkiye ikincisi oldular. İler Bankası adına Avrupa dünya şampiyonasında ülkemizi temsil edecekler.



MUHARREM YALÇIN
MUHARREMYALCIN@GMAIL.COM

BU GÜNLERDE ESNAFI ANLAMAK

Tüm dünyayı etkisi altına alan ve Küresel bir baş belası olan COVID 19 salgınının ülkemizde ve dünyada yarattığı olumsuz ekonomik etkiler sebebiyle bir çok kurum kuruluş ve şirketler ya kapandı yada kapanmaya karşı karşıya kaldılar. Fakat öyle bir kesim var ki, kim bunlar? adeta bu süreci dibine kadar zorluklar içinde yaşayan ülke ekonomisine büyük katkı sunan, sokakta ayakta tutan örd adet ve gelenekleriyle yardımlaşmanın ve dayanışmanın ülke içindeki adresi olan, esnafıdır.

Bu kesim kendileri bakımından öyle devasa sorunlarla uğraşıyorlar ki mesela büyük çoğunluğun ortak sorunu olan kira, stopaj, hammaddeye ulaşmadaki zorluklar, personel giderileri, SGK ödemeleri mallarını satamama yada hizmet sektöründe iseler hizmet üretme ve iş bulmadaki kaygılar, çocukları ailesi ve geçimlerini sağlayabilmek gibi sorunları kabaca sıralamak mümkün.

Tüm bunlar ortadayken halkın içinde yer alan bazı kendini bilmezlerin yeterli kadar salgını ciddiye almadan tedbirsiz ve sorumsuz davranışları yine yetkililerin önem almada ve salgını yönetmedeki eksikliklerinin tüm faturasını evine eklemek parası götüremeyen siffah kale yapmadan kepenk indiren, borçlarını ve varsa kredilerini ödeyemeyen cefakar ve fedakar esnafımızla ödemektedir. Lütfen duyarlı olalım. Her yaptığımız yada yapacağımız işlerde empati yapalım. Televizyondaki bir diziyi veya eğlence programına gösterdiğimiz ilgiyi, esnaf kardeşlerimizi mağduriyetleri içinde gösterelim. İşlerini alman tedbirler kapsamında ortaya çıkan kısıtlamalarla dayanma güçlerini yitirdiği iş yerlerini ve işlerini kaybetmekle karşı karşıya kaldıkları bu zorlu dönemde herkesin kurallara harfiyen uyması başta ölümlerin vaka sayılarının azalmasına, öte yandan esnaflarımızın da biran önce eski günlerine kavuşmalarına hem insan sağlığı, hem de ülke ekonomisinin geleceği açısından bir fırsat ve kapı aralamak etzem derecede bir zaruretler.

Bu arada Yeni gelmişken başın ve kardeşliğin dini olan İslam'ın bizlere getirdiği nimetlerden olan ve içinde kadir geçesi gibi bir geceyi de barındıran mübarek Ramazan ayının sı okularımız başta olmak üzere, öle insanımıza tüm İslam beldelerine ve İmmeti Muhammede sağlık, sıhhat, birlik ve kardeşlik getirmesini diler ken bu ayın feyzine ulaşarlardan olmayı Yüce Allah hepimize nasip etsin inşallah.

SANCAKTEPE'NİN ALTIN ÇOCUKLARI

Bölgesel Kros Ligi Koşusunda 3000 m Gamze Altuntaş 1. olurken Türkiye U23 Milli Takım Güreş Seçmelerinde Mustafa Kemal Kıyı Türkiye şampiyonu ve Bulgaristan da düzenlenen Dünya ve Avrupa Milli Takım seçmelerinde 2. oldu. 6. Uluslararası Türkiye Açık Kick Boks Avrupa Kupasında Kübra Aktaş, Büyük Bayanlar Avrupa Şampiyonu olurken, Büyük Erkekler Avrupa Kupasında Salih Samet Oruç Şampiyonu oldu.

Güreş, Kick Boks, Kros Ligi Koşusu ve Atletizm dallarında Sancaktepe Belediye Spor Kulübü Sporcularının aldıkları başarıları ile Sancaktepe'li sevince boğdular.

Bölgesel Kros Ligi Koşusunda 3000 m Gamze Altuntaş 1. olurken Türkiye U23 Milli Takım Güreş Seçmelerinde Mustafa Kemal Kıyı Türkiye şampiyonu ve Bulgaristan da düzenlenen Dünya ve Avrupa Milli Takım seçmelerinde 2. oldu. 6. Uluslararası Türkiye Açık Kick Boks Avrupa Kupasında Kübra Aktaş, Büyük Bayanlar Avrupa Şampiyonu olurken, Büyük Erkekler Avrupa Kupasında Salih Samet Oruç Şampiyonu oldu.



GAMZE ALTUNTAŞ'TAN BİR YENİSİ DAHA

Atletizmi Geliştirme Projesi 2. kademe yarışları 3 Nisan da Sakarya da yapıldı. 2-3 Nisan 2021 tarihlerinde Sakarya'da düzenlenen Gelişim Projesi Bölgesel Kros Ligi Koşusunda Sancaktepe Belediye Spor Kulübü Sporcuları Gamze Altuntaş Genç Bayanlar 3000 m de 1. oldu.

U18 yaş kadınlar kategorisinde Gamze Altuntaş 1. olurken Yaren Şurutoğlu 7. olduğu turnuvada 2008-2009 erkekler kategorisinde, Ali Tava 5. sırada yarışa başarıyla tamamlayarak Sancaktepe Belediye Spor Kulübü takım halinde şampiyonada 2. oldu.



GÜREŞTE GÖĞSÜMÜZÜ KABARTTILAR

3 Nisan 2021 tarihinde Türkiye U23 Milli Takım Güreş Seçmelerinde Mustafa Kemal Kıyı 1. gelerek Türkiye şampiyonu olurken, Fatih Onalan Türkiye 2. si oldu. 7-14 Nisan' da Bulgaristan' da düzenlenen Dünya ve Avrupa Milli Takım seçmelerinde Mustafa Kemal Kıyı 2. oldu. 7-8 Nisan 2021 tarihinde Antalya'da düzenlenen U15 Küçük Yıldız Milli Takım Seçmelerinde Yasin Uzun 44 kg, Ferhat Koçak 52 kg da Türkiye Şampiyonu olurken Umut Talha Uslu 48 kg Türkiye 2. Yunus Emre Balcı 75 kg Türkiye 3. Olurken Sancaktepe Belediye Gençlik Spor Kulübü

tepe Belediye Gençlik Spor Kulübü Takım halinde Türkiye 2. si oldu. 15-18 Nisan tarihinde Antalya da gerçekleştirilen Güreş Yıldızlar Türkiye Şampiyonasında Abdullah Toprak 55 Kilo da 1. Muhammet Karabulut 55 Kilo da 2'nci Sefa Karagüney 51 kilo da 3'üncü ve Muhammet Recep Arvas 61 kilo da 3'üncü oldu.

KICK BOKS AVRUPA ŞAMPİYONU SANCAKTEPE DEN

8-11 Nisan 2021 tarihinde Antalya'da düzenlenen 6. Uluslararası Türkiye Açık Kick Boks Avrupa Kupası müsabakalarının da Sancaktepe Belediye Spor Kulübü sporcuları Kübra Aktaş 55 kg Büyük Bayanlar Avrupa Kupası Şampiyonu olurken, Salih Samet Oruç 51 kg Büyük Erkekler Avrupa Kupası Şampiyonu ve Yunus Sarıdag 57 kg Büyük

Erkekler Avrupa Kupası 3. oldu. Sancaktepe Belediye Spor Kulübü atletizm sporcusu Sebahattin Çinkiliç, 28 Şubat Masterler Türkiye Şampiyonası 50-54 yaş gurubunda Türkiye 2. oldu



GENÇLER EFENDİMİZİN İZİNDE



BAŞVURU TARİHLERİ

29 MART - 15 MAYIS

SINAV TARİHLERİ

22 - 23 MAYIS

ORTAOKUL KATEGORİSİ

- 2.000 ₺ ve Kitap Seti
- 1.500 ₺ ve Kitap Seti
- 1.000 ₺ ve Kitap Seti
- ve 5. 500 ₺ ve Kitap Seti
- ve 10. arası Kitap Seti

LİSE KATEGORİSİ

- 3.000 ₺ ve Kitap Seti
- 2.000 ₺ ve Kitap Seti
- 1.000 ₺ ve Kitap Seti
- ve 5. 500 ₺ ve Kitap Seti
- ve 10. arası Kitap Seti



Online Siyer-i Nebi Yarışması Ortaokul ve Lise Kategorisi olmak üzere iki kategoride düzenlenecektir.
Liseler İletişim: 0 337 310 37 06 | Ortaokullar İletişim: 0337 371 08 57

TAVACI ERCAN USTA SANCAKTEPE'LİNİN HİZMETİNDE

Ümraniye Şerifali den sonra "Tavacı Ercan Usta" ikinci şubesini Sancaktepe Çamsan Park Avm'de açtı. Doğu ve Güneydoğu Mutfağının Lezzet Markası "Tavacı Ercan Usta" Anadolu'nun zeytinyağı, tereyağı ve Balıkesir'in karkas kuzularından oluşan lezzetimiz Zengin Ramazan İftar menüsü ile Gel al ve Paket servislerimiz Ramazan ayında bir telefon ile artık evlerinizde.

Belediye Başkanlarından, Milletvekillerine, Sanat ve spor camiasından birçok ünlünün uğrak yeri olan "Tavacı Ercan Usta" Çamsan Park Avm'de Sancaktepe sakinlerine hizmet vermeye devam ediyor. Pandemi sürecinde Sancaktepe Belediyesi ve Kaymakamlığından hijyen ve sosyal mesafe kurallarına riayet etikleri için teşekkür belgesi alan, Aslan Ağrı Eleştireli olan Ercan Öztürk 12 yaşında geldiği İstanbul da gıda sektörünün her kademesinde görev alarak kendi markasını gerçekleştirmeye başladı.

Bulaşıklıktan mutfak yöneticiliğine, yetenekleri sayesinde gelen Ercan Öztürk, Vatanı görevini bitirip tekrar geldiği İstanbul da sırasıyla, Fatih'te Türk Orta doğu mutfağı yemeklerini, Tabbahu Sultan, Güneşli Seraf Restoran, Bağdat Caddesi Mezze Restoran, Emmim Restoran ve Altın Koca Restoranda da kurucu mutfak yöneticiliği yaparak, sokak lezzetinden Elit Gurme lezzetlerine kadar her kesime hitap eden bir şef olduğunu ispatladı.

"Tavacı Ercan Usta" markasının

sahibi Ercan Öztürk, "28 yıldır Gastronomi de uzmanlığım var. "Tavacı Ercan Usta" Anadolu'nun zeytinyağı ve tereyağı mutfağını öncelikle yerelde sonra da evrensel anlamda mutfağına sahibiz. Kahvaltı öğünümüz ve çorba menümüzde tamamen natürel ve %80 i Anadolu'dan tedarik ediyoruz" ifadelerini kullandı.



PAKET SERVİSİMİZ İLE HİZMETTEYİZ

Deneyimli motor kurye ekipleri ile dağıtım ağlarının olduğunu dile getiren Ercan Öztürk, pandemi için alınan tedbirler kapsamında paket servisimiz var. Siparişi alır almaz en kısa zamanda müşterilerimize ulaştırıyoruz. Sabah saat 9 gibi tam tekekküllü açıp akşam 9 da kapanıyoruz. Alkolsüz bir mekân olduğumuzun altını çizmek isterim. Ağırıklı olarak paket siparişi oluyor. İnşallah bu hastalık bir an önce biter de herkes kendi işine düğün gekilde geri döner. Biz Pandemi den önce hizmete sabah kahvaltı ile başlıyoruz. Kahvaltı çeşitlerimiz çok geniş, Kahvaltı geçidimiz yöresel ürünlerle oluyor. Kahvaltı servisimiz bitince öğle yemeği ile devam ediyoruz.

AĞRI'LILARIN GURURU

Her fırsatta memleketine olan sevgisini ve bağlılığını belirtir Ercan Öztürk'ün son olarak Ağrı hemşerilerimizden birkaç beklentisi var. "Ağrı hemşerilerimizden, demeklerimizden, federasyonlarımızdan, "Tavacı Ercan Usta" Restoranlara uğramalarını bekliyoruz. İletmemizin kapıları bütün hemşerilerimizin hizmetine sonuna kadar açıktır. Çocukluktan beri Ağrı'ya özlemimiz var, biz biriz beraberiz, birbirimize her türlü desteği sunmalıyız, hemşerilerimiz ile her konuda çalışmaya hazırız. Tüm Sancaktepe'lileri "Tavacı Ercan Usta" ya bekliyoruz" ifadelerini kullandı.



YÖRESEL YEMEKLER

"Tavacı Ercan Usta" da yöresel yemek üzerinde menülerinin olduğunu dile getiren Ercan Öztürk, "kabarğa dolması Sac Tava, Kebap çeşitleri, Süryani İçli Köfte, Beyran Çorbasının yanında öğle saatlerinde özellikle hafta sonları menüden bir yemek seçip ön plana çıkarıyoruz. Mesela Yuvalama Çorba, Ezme ve Güveç gibi çeşit çeşit yemek potansiyelimiz var. Tamamen yöresel yemekler yapıyoruz. Sektör de damak zevki dışında en ucuz ürünü kullanıp, müşterilerin sağlığını hiçe sayıp, kısa yoldan para kazanmak isteyen çok kişi var. Ben bu anlamda Belediye Başkanlarımız ve Zabıta denetim ekiplerine uyarıda bulunmak isterim. Lütfen tetişlerini yoğunlaştırınlar. Her önüne gelen Sağlık ve Hijyeni arka plana atıp dükkân açıyor" dedi.

SAC TAVA

Kuzu eti, domates, biber ve tereyağı ile sac tava yaptıklarını dile getiren "Tavacı Ercan Usta" "pirzola tava, Tavuk tava ve kangık tava dediğimiz tava çeşitlerimiz var. Etenimizi pişirdiğimiz eaclarımızı özel olarak Diyarbakır'da yaptırıp getiriyoruz. Sac tava 15 dakika gibi bir sürede pişmiş oluyor. Menüümüzde Lahmacunu birinci kalite undan yapılan hamurumuza özel bir marinasyon ile harcımızı yapıyoruz. "Tavacı Ercan Usta" da bütün üretimimizi Balıkesir'deki karkas kuzularımızdan alıyoruz. Buraya gelen ellerimiz soğuk zincirinden mutfağımıza geliyor. Güzel bir şekilde onları işleyip lezzetli yemekler çıkartmaya çalışıyoruz" dedi.



ÇAMSAN PARK AVM
Sargazi Mahallesi, Yenice Sokak, No:24/C Sancaktepe / Çamsan Park Avm
Telefon: 0216 365 30 06
0216 365 30 07 /0532 760 22 79
www.tavaciercanusta.com Facebook/tavaciercanusta Instagram/camsanparktavaciercanusta

ZEKAT VE FİTRELERİNİZ UMUTLARI Olsun

Darul Erkam Derneği olarak zekat ve fitrelerinizi ilim yolunda yürüten "Umutumuz" talebelerimiz ile buluşturuyoruz. İlimin sevabına ortak olmak için sizler de bağışlarınız ile talebelerimizin eğitimlerine destek olabilirsiniz.

En düşük Fitre Bedeli
28₺

0 216 561 1537 info@darulerkam.org.tr

darulerkamdn

AKİLE



İstanbul'da
100.000'e
Sen Kaldın

Üye sayımız hızla artıyor, şimdi sıra sende...
ÜYE OL REFAH GELSİN



Dr. Fatih
ERBAKAN
YENİDEN REFAH PARTİSİ GENEL BAŞKANI