



BELEDİYELER

ÇEKMEKÖY, ÜMRANİYE BELEDİYESİ HABERLERİ
HABELERİN DEVAMI 06. SAYFADA



SPOR

FİLENİN SULTANLARININ
RAKİPLERİ BELLİ OLDU
HABERİN DEVAMI 07. SAYFADA

CADDENews

AYLIK SİYASİ GAZETE
KASIM 2022
FİYATI 5 TL

Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün vefatının 84'üncü yılında

RAHMET ve MİNNETLE...



Dolmabahçe Sarayında Atatürk'ün hayata gözlerini yumduğu 71 numaralı odanın önü başta olmak üzere, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve tüm devlet erkânı, Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Mustafa Kemal Atatürk'ün vefatının 84. yılı nedeniyle tüm yurttan ve dünyada bulunan temsilciliklerinde saat 09.05'de saygı duruşu ve istiklal marşını okundu. **HABERİN DEVAMI 03. SAYFADA**



KABAKTEPE VE DÖĞÜCÜ'DEN
600 FİDANA CAN SUYU



HABERİ 06 DA

DOÇ. DR. ALPASLAN TANOĞLU:
YENİ KLİNİKLER AÇMAYA
DEVAM EDİYORUZ



HABERİ 02 DA

ÜMRANİYE'DE CUMHURİYET
BAYRAMI FENER ALAYIYLA KUTLANDI



HABERİ 06 DA



DOÇ. DR. MURAT UĞUR
Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank
EAH Kalp Damar Cerrahisi Klinik Şefi
2. SAYFADA



Halit SOYTÜRK
Gazeteci
3. SAYFADA



Doç. Dr. Alpaslan TANOĞLU
Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğt. ve
Araş. Hastanesi Başhekimisi
4. SAYFADA



Dr. Talha KÜTÜK
Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğt. ve
Araş. Hastanesi Başhekim Yardımcısı
4. SAYFADA



Mehmet SEDEF
Eski Milli Futbolcu
7. SAYFADA

SANCAKTEPE'DE DÖĞÜCÜ;
AÇILIŞLARA DEVAM EDİYOR



Sancaktepe Belediye Başkanı Av. Şeyma Döğücü, yapımı tamamlanan projelerini açmaya devam ediyor. Son olarak Kemal Türkler Mahallesi ve Eyüp Sultan Mahallesi Çocuk Gelişim Merkezinin açarak vatandaşların hizmetine sundu. **HABERİ 04 DA**

**sigara-
dan
kurtul!**

stres yaşamadan,
rezonans terapileri ile
tek seansta
sigarayı bırakmak için
hemen randevu al.

RotaMental
Rezonans Terapi Merkezi

Ata Blokları
A3/2 Ataşehir / İstanbul
0.216.455.1112 | rotamental.com | rotamental

greentech

MOTOR YAĞLARI
OTO BAKIM ÜRÜNLERİ

- * Motor Yağları
- * Oto Bakım Ürünleri
- * Cam Suyu
- * Antifriz
- * Filtre
- * Yağ Katkıları
- * Yakıt Katkıları

İmalattan Halka Toptan Fiyatına Perakende Satış

☎ 0532 651 21 40 / 0532 652 45 80

Adres: Osmangazi Mah. Gençosman Cad. No: 23/A
Sancaktepe / İstanbul / kadir.ikra@hotmail.com

TARİHİN AKIŞINI DEĞİŞTİREN
HEMŞİRELER: FLORENCE
NIGHTINGALE



DOÇ. DR. ESRA UĞUR
Türk Hemşireler Derneği İstanbul
Anadolu Yakası Şube Başkanı

Bireysel yaşam tarihçemiz içerisinde, hepimizin hayatına en az bir hemşire dokunmuştur. Doğumumuzda, ilk aşımızda, ameliyat olduğumuzda veya Covid-19 salgınında yoğun bakımda yatarken...

Hemşireliğin tarihçesi ise, dünya üzerindeki ilk insanın başka birinin bakımına muhtaç olduğu ilk anda başlamıştır ve yaşam devam ettiği sürece de sürecektir. Tarihın akışı içerisinde savaşlar, doğal afetler, salgınlar veya ölümcül hastalıklar gibi insan yaşamına ağır hasarlar veren zorluklar var olmuştur. Zorluklar, kendi içinden liderleri doğurur. Bu yazımda bir savaş içerisinde bir mesleğin, modern hemşireliğin nasıl doğduğunu anlatacağım.

Kırım Savaşı, 1853-1856 yılları arasında Osmanlı-Rusya arasında başlayan ve İngiltere ve Fransa gibi Avrupalı devletlerin de dahil olduğu önemli bir savaştır. Savaşın tarafları açısından bakıldığında oldukça yıkıma neden olan bu savaş, toplum sağlığı açısından olumlu kazanımlarla sonuçlanmıştır. Bu kazanımlardan en önemlisi Florence Nightingale ve çalışmalarıdır. Florence Nightingale, sosyal reformcu, istatistikçi ve bir hemşiredir. İngiltere'nin asil ailelerinden birine üye olan Nightingale, çok iyi eğitim almış, matematik, istatistik ve hasta bakımı alanlarına duyduğu özel ilgi ile kendini çok yönlü olarak yetiştirmiştir. Kırım savaşı sırasında yaralanan İngiliz askerlerinde kayıpların çok olması üzerine harekete geçmiş ve aldığı özel izin ile savaş alanında yaralı hastalara bakmak üzere bir hemşire grubu oluşturarak eğitimlerini bizzat üstlenmiştir. Peki, Nightingale'in tarihin akışını değiştiren faaliyetleri nelerdir?

- Öncelikle Florence Nightingale hastalıklarının iyileşmesinde en önemli etkenin sağlıklı bir çevre olduğunu benimsemiş ve yaralı askerlerin tedavi, bakım hizmeti alacakları alanın iyi aydınlatılmış, temiz ve iyi havalandırılmış mekanlar olması için hastanenin fizik yapısında köklü değişiklikler yapmıştır. Yaptığı bu düzenlemeler günümüz modern hastane mimarisini çalışmalarıyla temelini oluşturmaktadır.

- Yaralı askerlerin ateşli hastalıklar nedeniyle kaybedildiğini fark etmiş ve nedenini araştırdığında askerlerin kendisinden önce tedavi alan yaralının boşalttığı kirli yatağa yatırıldığını ve bunun mikroorganizmaların üremesi ve ateşli hastalıklar için zemin oluşturduğunu belirlemiş, hastanenin her katına temiz sıcak su ulaşmasını sağlayacak boruların döşenmesi ve yatak takımlarının her hastadan sonra temizleriyle değiştirilmesini sağlayarak hijyen çalışmalarını başlatmıştır. Bu çalışmalar ise günümüz hastane enfeksiyon kontrol programlarının temelini oluşturmaktadır.

- Kendisi sadece filen icraatta bulunmamış, yaptığı her çalışmanın kaydını, hasta verilerini kaydetmiş ve yapılan girişimler sonucunda elde edilen iyileşmenin istatistiksel sonuçlarını Sağlık Bakanlığı'na raporlamıştır. Bu raporları ise günümüz biyoistatistik ve epidemiyoloji çalışmaları ile kanıtı dayalı hemşireliğin temellerini oluşturmaktadır.

- Florence Nightingale hemşireliğin salt usta çırak ilişkisiyle öğrenilecek bir meslek olmadığını göstererek savaş sonrasında İngiltere'nin ilk hemşirelik okulunu kurmuş ve hasta bakım çevresiyle ilgili bulgularını yayımlayarak hemşirelikte teori geliştirme çalışmalarını başlatmış ve hemşireliğin bilimsel temellerini atmıştır. Yazmış olduğu Hemşireliğe Dair Notlar (Notes on Nursing) kitabı halen dünyanın her köşesinde hemşirelerin kütüphanelerinde yer almaktadır.

Bir hemşire sağlık bakım hizmeti sunarken her gün birçok hayat dokunur. Florence Nightingale bir ömür içerisinde, çok fazla hayata dokunacak ve geleceğe ışık tutacak önemli çalışmaların temelini atarak tarihin akışını değiştirmiştir.

DOÇ. DR. ALPASLAN TANOĞLU: YENİ KLİNİKLER AÇMAYA DEVAM EDİYORUZ

Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim Araştırma Hastanesi ve Sancaktepe Dr. Feriha Öz Acil Durum Hastanesi Başhekim Doç. Dr. Alpaslan Tanoğlu, vatandaşların yoğun randevu taleplerine cevap vermek için iki hastanede açılan yeni klinikler ile yaşanan yoğunluğu azaltmayı hedefliyor.

Etrafındaki ilçelerle birlikte yaklaşık 2.5 milyon nüfusa hizmet veren Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim Araştırma Hastanesi ve Sancaktepe Dr. Feriha Öz Acil Durum Hastanesi Başhekim Doç. Dr. Alpaslan Tanoğlu, katıldığı bir programda yapılan çalışmalarından bahsetti. Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim Araştırma Hastanesi ve Sancaktepe Dr. Feriha Öz Acil Durum Hastanesinde yeni klinikler açıldığını dile getiren Başhekim Doç. Dr. Alpaslan Tanoğlu, "Randevu yoğunluğunu azaltmak için mevcut kliniklerimize ek

olarak klinik açmaya devam ediyoruz. Dahiliye, Göğüs Hastalıkları, 10 yataklı yanık ünitesi, enfeksiyon kliniklerini yeni açtık" şeklinde konuştu.

Dr. Tanoğlu, "EV-S / EBU-S ve Bronkoskopi ünitesi, yeni Ekokardiyografi ünitesi, Yanık üniteleri ile birlikte, DR. Feriha Öz de, Dahiliye Kliniği, Göğüs Hastalıkları Kliniği, Karma Cerrahi Kliniği, Enfeksiyon Hastalıkları Kliniği, 60 yataklı Palyatif bakım kliniklerini açarak vatandaşlarımıza en etkin hizmeti vermeyi hedefliyoruz" dedi.



"BÖLGENİN EN DONANIMLI HASTANESİYİZ"
Başhekim Doç. Dr. Alpaslan Tanoğlu, "Hasta ve Çalışan güvenliğini ön planda tutarak; ölçme ve değerlendirme mekanizmalarıyla sürekli iyileştirme faaliyetlerini sürdürmekteyiz. Hizmet sunumunda çalışan ve hasta memnuniyetini ön planda tutarak, hastanemizin bölgemizde ilk tercih edilen kurum olması için gerekli koşulları oluşturmaya devam ediyoruz. Bireyler-

in sağlık ihtiyaçlarını en üst düzeyde karşılamak üzere kaliteli, etkili, hasta ve çalışan memnuniyetini önceleyen güvenilir sağlık hizmeti sunuyoruz. Bölgemizde sağlık hizmetinde ilk tercih edilen, hasta ve çalışan memnuniyetini üst seviyede tutan, ileri tetik ve tedaviye yönelik çalışmalar yapan, kaliteli bakım veren, eğitim ve araştırmada etkin bir hastaneyiz" ifadelerini kullandı.



DR. YAKUP SÜLEYMANOĞLU: BAĞIŞLANAN HER ORGAN FİLİZLENEN BİR CANDIR

Sancaktepe Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekim Yardımcısı Dr. Yakup Süleymanoğlu, Bağışlanan her organ filizlenen bir candır. Organ Bağışı çağrısı.

Ülkemizde her yıl 3-9 Kasım tarihleri arasında "Organ ve Doku Bağışı Haftası" olarak kutlanmaktadır. Sancaktepe Belediyesi ve Sancaktepe Sancaktepe Kars-Ardahan-Iğdır Derneğinin Meydan Parkta organize ettiği yöresel günlerinde Sancaktepe Sağlık İlçe Müdürlüğü'nün kurmuş olduğu standı ziyaret eden Sancaktepe Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekim Yardımcısı Dr. Yakup Süleymanoğlu Organ Bağışı çağrısı yaptı.

Organ nakli bekleyen hastaların çok olduğunu dile getiren Sancaktepe Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekim Yardımcısı Dr. Yakup Süleymanoğlu, "hekimlik hayatımda diyalize giren hasatları çok gördüm. Böbrek hastasının yaşayabilmesi için iki şart var böbrek nakli olması veya sürekli diyalize girmesi gerekiyor. Beyin ölümü gerçekleşen kişinin organları hayat kurtarıyor. Bu sebeple tüm vatandaşlarımızın organ nakli konusunda duyarlı olmalarını istiyorum. Bende tüm organlarımı bağışladım. Bağışlanan her organ filizlenen bir candır" ifadelerini kullandı.

ÇEKMEKÖY DEVLET HASTANESİNDE KIZILAY HAFTASI

Prof. Dr. İlhan Varank Sancaktepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekim Doç. Dr. Alpaslan Tanoğlu'nun katılımı ile Çekmeköy Devlet Hastanesinde Kızılay Haftası etkinliği düzenlendi.



Çekmeköy Devlet Hastanesinde Kızılay Haftası münasebetiyle düzenlenen etkinlikte Prof. Dr. İlhan Varank Sancaktepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekim Doç. Dr. Alpaslan Tanoğlu, Çekmeköy devlet hastanesinde hasta ve yakınlarına Kızılay haftası ile ilgili bilgi verirken beraberindeki heyetle tanıtım broşürü ve çocuklara balon dağıtan Tanoğlu, "Türk Kızılayı'nın değerli yönetici ve çalışanları ile hayırcıvatlı vatandaşlarımızın 29 Ekim - 4 Kasım Kızılay Haftası'nı can-ı gönülden kutlar, desteklerini esirgemeyen gönüllü ve bağışçılara teşekkür ederim" ifadelerini kullandı.

29 Ekim - 4 Kasım tarihleri arasında Kızılay Haftası kapsamında Prof. Dr. İlhan Varank Sancaktepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Çekmeköy Devlet Hastanesi yerleşkesinde Kızılay Haftası etkinliği düzenlendi. Çekmeköy Devlet Hastanesi fuaye alanında kurulan stant ile Kızılay Haftası etkinliğine Prof. Dr. İlhan Varank Sancaktepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekim Doç. Dr. Alpaslan Tanoğlu, Çekmeköy İlçe Sağlık Müdürü Dr. Hüseyin Erdil, Başhekim Yardımcıları Doç. Dr. Yakup Süleymanoğlu, Dr. Talha Kütük, Sağlık çalışanları hazır bulundu.

SANCAKTEPE'DE FARKLI ÜLKELERDEN 20 DOKTORA TEORİK EĞİTİM



Prof. Dr. İlhan Varank Sancaktepe Eğitim ve Araştırma Hastanesinde Sancaktepe'de farklı ülkelere 20 doktora bir günlük teorik eğitimin verildi.

Farklı ülkelere doktorlara teorik eğitimine ev sahipliği yapan Prof. Dr. İlhan Varank Sancaktepe Eğitim ve Araştırma Hastanesinde Kazakistan, Pakistan, Mısır, Suudi Arabistan, Romanya, Litvanya, Katar, Bulgaristan dan gelen doktorlara Pulmoner Emboli (akciğer pıhtısı), Venöz Tromboz (toplardamar pıhtısı) ve Venöz Stent uygulamaları hakkında eğitim gerçekleştirildi. Ulusal Damar Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mustafa Şırlak, Fleboloji Derneği Genel Sekreteri Prof. Dr. Suat Doğan, Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Klinik Şefi Prof. Dr. Murat Uğur'un eğitmenliğini yaptığı programda farklı ülkelere 20 doktora bir günlük teorik eğitimin verildi. Eğitimin ardından hastanemiz Anjiyografi salonunda uygulamalı eğitim verildi.



CADDENEWS

YIL:6 SAYI:19 15 KASIM 2022

İMTİYAZ SAHİBİ
ASIYE SOYTÜRK

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
HALİL SOYTÜRK

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
SAİT SOYTÜRK

HUKUK DANIŞMANI **Av. ALEV SEZEN**

GRAFİK TASARIM: **HAT AJANS**

Meclis Mh. Lale Sk. No: 11/4 Sancaktepe / İST.
caddenews34@gmail.com/www.caddenews.com
GSM: 0534 243 24 80

Köşe Yazarlarının Hukuki Sorumluluğu
Köşe Yazarlarına Aittir

Yayın Türü: Süreli

Baskı: **AKADEMİ MATBAA**

Ulu Önder **Mustafa Kemal Atatürk**'ün vefatının 84'üncü yılında

RAHMET ve MİNNETLE...

Dolmabahçe Sarayında Atatürk'ün hayata gözlerini yumduğu 71 numaralı odanın önü başta olmak üzere, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve tüm devlet erkânı, Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Mustafa Kemal a vefatının 84. yılı nedeniyle tüm yurtta ve dünyada bulunan temsilciliklerinde saat 09.05 de saygı duruşu ve istiklal marşı ile anıldı.



Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün vefatının 84'üncü yılında tüm yurtta ve yurtdışı temsilciliklerinde anıldı.



Anıtkabir'deki tören, devlet erkânının "Aslanlı Yol" da yürüyüşü ile başladı. Program Cumhurbaşkanı Erdoğan Başkanlığındaki heyet, Anıtkabir de saat 09.05'de Atatürk'ün mozolesine çelenk saygı duruşunda bulundu. Cumhurbaşkanı Erdoğan başkanlığındaki heyet, Anıtkabir'de saat 09.05'te Atatürk'ün mozolesine çelenk koyarak saygı duruşunda bulundu. İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından Misak-ı Milli Kulesi'ne

geçerek Anıtkabir Özel Defteri'ne yazı yazan Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan yazısında, "Aziz Atatürk, ebediyete irtihalinizin 84. yıl dönümünde zatîalınızı, kahraman silah arkadaşlarınızı ve canları pahasına istiklalimize sahip çıkan aziz şehitlerimizi bir kez daha rahmetle yâd ediyoruz. 'En büyük eserim' dediğiniz Türkiye Cumhuriyeti'ni 85 milyon olarak 'Türkiye Yüzyılı' vizyonu ile geleceğe daha güçlü, daha itibarlı bir şekilde hazırlıyoruz. Milletimizin asırlık hayallerini gerçeğe dönüştürene kadar durmayacak, saldırlar karşısında yılmayacak, mücadelemizi kararlılıkla sürdüreceğiz. Ruhun şad olsun" ifadelerini kullandı.

İstanbul'daki anma töreninde ise Taksim anıtına İstanbul valisi Ali Yerlikaya ve İ.B.B Başkanı Ekrem İmamoğlu çelenk sunumu yaptı. Beşiktaş Belediyesi sabah 08.00'de Barbaros Meydanından Dolmabahçe Sarayına kadar Mustafa Kemal



Atatürk'ün sesinden özel olarak hazırlanan dinleti eşliğinde "Ata'ya Saygı Yürüyüşü" gerçekleştirildi. Yürüyüşe Beşiktaş Belediye Başkanı Rıza Akpolat başta olmak üzere genci, yaşlısı binlerce vatandaş katılırken, hem hüzünlü hem de gurur dolu anlar yaşandı.

Sancaktepe Atatürk anıtına Sancaktepe Kaymakamı Ahmet Karakaya ve Sancaktepe

Belediye Başkanı Av. Şeyma Döğücü çelenk sunumu yaptı. Ardından saygı duruşu ve istiklal marşı okundu. Tüm yurtta ve dış temsilciliklerde vefatının 84. yılında Gazı Mustafa Kemal Atatürk için saygı duruşu istiklal marşının okunduğu anma töreninde tüm Türkiye'de saat 9.05 te hayat dururken gün boyu anma etkinlikleri yapıldı. Ve Camilerde Mevlidi şerifler okutuldu.



GAZETEMİZ YAZARLARI İLE İSTİŞARELERE DEVAM EDİYOR

Cadde News ve Sancaktepe News Gazetemizin yazarları ve yönetimi düzenlenen yemekte bir araya geldi.

Gazetemiz İmtiyaz Sahibi Asiye Soyutürk ve Gazetemiz Genel Yayın Yönetmeni Halit Soyutürk, Cadde News Sancaktepe News Gazetemizin yazarları ile Oruç Et Lokantasında düzenlenen yemekte bir araya geldi. Yemeğe, Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi Koordinatör Başhekimi Prof. Dr. Nurettin Yiyit ve Prof. Dr. İlhan Varank Sancaktepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimi Doç. Dr. Alpaslan Tanoğlu, İlhan Varank Sancaktepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimi Doç. Dr. Talha Kütük, İlhan Varank Sancaktepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kalp Damar Bölüm Başkanı Prof. Dr. Murat Uğur, Av. Alev Sezen, KOSGEB Kobi Uzmanı Seçkin Kalender, Arşiv Uzmanı Tarihçi Savaş Songur, Çay TV İstanbul Temsilcisi Halil İbrahim Külünkoğlu, Gazetemiz Genel Yayın Yönetmeni Halit Soyutürk ve Gazetemiz İmtiyaz Sahibi Asiye Soyutürk katıldı.

Genç iş insanı Oruç Et Lokantası yöneticisi Umut Oruç'un ev sahipliğinde Cadde News ve Sancaktepe News gazetemizin geleneksel hale getirdiği istişare ve kaynaşma yemeginde Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi Koordinatör Başhekimi Prof.

Oruç Et Lokantasında düzenlenen yemekte Cadde News ve Sancaktepe News Gazetemizin önümüzdeki dönemde yapılacak çalışmalar üzerine istişarelerde bulunan heyet hatıra fotoğrafı çekildikten sonra yemek sona erdi.

SOYTÜRK; NEHİR TÜRKAY'IN SORULARINI CEVAPLADI

Meslekte 30 yılı geride bırakan gazetemiz Genel Yayın Yönetmeni Halit Soyutürk, genç meslektaşları Üsküdar Üniversitesi Öğrencisi Nehir Türkay, Üsküdar Üniversitesinin web sitesi Haber Üsküdar da yayınlanan röportajı.

Bu mesleği, eğitimini alarak yapmakla alaylı olarak yapmak arasında uçurumlar olduğunu düşünüyorum musunuz? 30 yıllık meslek hayatımda gördüm ki, okulda gördüklerinizle sahada gördükleriniz bir değil. Okulda görülen teorik bilgilerle çalışma hayatında öğrendikleriniz arasında illaki fark oluyor. Bu yüzden bu mesleği yapmak isteyenlere de tavsiyem başta yerel yayınlar olmak üzere sektöre atılıp deneyim kazanmaları. Bu sektörde en alttan başlayıp, her aşamasını deneyimleyerek bir yerlere gelmek çok daha farklı oluyor. Okuyup ta ileride bu mesleği yapmak isteyenler kendilerini her anlamda geliştirsinsinler. Bir branşı seçip onda uzman olsunlar. Her şeyi bilsinler, öğrensinler ama tek bir alanda uzmanlaşmayı önemsesinler.

Gazeteciliğe başladıktan sonra hayatınızda neler değişti? Gazeteciliğe 30 sene önce çocuk yaşta başladım. Tabii ki bulunduğum ortam değişti. Gördüğüm itibar 90'lı yıllarda daha farklıydı bugüne göre. Devlet büyüklerinin mesleğimize olan saygısı çok başkaydı. Bu beni ister



istemeyi havaya da soktu. Bilgi dağarcığımı da çok geliştirdi. Anadolu'da gezmediğim il, görmediğim devlet büyüğü de kalmadı diyebilirim. Pek çok kişinin erişemeyeceği şeylerle karşı karşıyaydık. Dünyamı tamamen değiştirdi.

Mesleği icra ederken ne gibi zorluklarla karşılaştınız? Mesleği icra ederken polisle göstericilerin arasında dayak yiyen birisiyim. Bir trafik kazasının haberinin ardından 3 gün hastanede kalmışığım var. Şimdi anlatırken gülüyoruz. Bir olayda, gergin bir ortamda ilk hedefte olan biz oluruz. Tüm yaşananlar yaşarken zor olabiliyor ama geriye dönüp bakınca tatlı anılar.

Sizce sektörde tarafsız olmak zor mu? Tarafsız gazeteci yoktur. Her gazetecinin bir düşüncesi vardır. Çünkü biz Kuran ve sünnete göre hayatımızı idam ettiğimiz için tarafımız bellidir. Bu yüzden tarafsız gazeteci yoktur; herkes bakış açısına göre taraflıdır. Ben de tarafsız gazeteci değilim. Olaylara ve yaşananlara göre her şey değişebilir.

CADILAR BAYRAMI
BİZİM NEYİMİZE...



HALİT SOYTÜRK
halitsoyturk34@hotmail.com

Son yıllarda Ülkemizde Cadılar Bayramı diye bir kutlama gündemde. Üzülerek belirtmeliyim ki devlet okulları ve özel okullarda sanki bir marifetmiş gibi kutlandığını üzülerek takip etmekteyiz. Bunda ne var çocuklar eğlenmesin mi? dediğinizi duyar gibiyim.

Cadılar bayramı nedir? Bir inceleyelim neden bu kutlama yapılır amacı nedir bizim dinimiz ve kültürümüz ile ne alakası vardır bir bakalım. Cadılar Bayramı; Batılı ülkelerde "Halloween" olarak adlandırılır. Bu sözcük All Hallows Eve (Azizler Günü'nün arifesi) olarak anılır.

Azizler Günü ne için kutlanıyor?

7. yüzyılda Papa IV. Boniface 13 Mayıs'ta kutlanan Azizler Günü'nü -muhtemelen pagan festivalinin yerini alması için 1 Kasım'a taşıdı. Azizler Günü'nün arifesi (31 Ekim) kutsal kabul edildi ve Batılı dillerdeki Halloween (holy evening/kutsal akşam) adı buradan geldi. Ortaçağın sonlarında seküler kutlamalar ile Hıristiyan bayramı kaynaştı. Avrupa'daki Reform hareketleri esnasında, özellikle Protestan Hıristiyanlar arasında, Cadılar Bayramı kutlamaları neredeyse son buldu; Britanya'da ise seküler bir bayram olarak kutlanmaya devam eden kutlamalar son yıllarda ülkemizde ne var eğleniyoruz diyerek kutlanıyor. Buda bize ne oluyor detiriyor.

Son yıllarda internetin yaygınlaşması ile birlikte gençlerimizin üzerinde oynanan oyunlar tutmaya başladı. Avrupa'nın her türlü etkinlikleri bizde de sanki Dini ve Milli Bayramımızmış gibi kutlanıyor. Bu durum yüz yıllarca dünyaya hükmeden bizlerde büyük Dejenerasyona sebep oluyor. Kendi köklerimize yabancılaştığımız bu dönemde başka ülkelerin değerlerini benimseyip onu yerine getirme telaşı olduğunu görüyorum. Her fırsatta tarihimiz boyunca bizim değerlerimiz konusunda açıklama yapanların bu yaşanan Dejenerasyon konusunda sesleri çıkmaması beni rahatsız ediyor.

Gençlerimize Peygamber efendimizi, İslam tarihini ve Osmanlı tarihimizi anlatmak için çok çalışmamız gerekiyor. Tarihimizi gençlerimize aktara bildiğimizi pek düşünmüyorum. Her fırsatta gençlerimizden şikayet etmek bizlerin işine geliyor. Gençlerimize kim dinini ve kültürünü veriyorsa onu alıyor. Bunun için güzel ülkemizi emanet edeceğimiz gençlerimize geçmişimizi öğretmek zorundayız. Bugün Cadılar Bayramı, Yılbaşı, Sevgililer Günü gibi etkinlikler ile gençlerimize ulaşarak istediklerini almaları beni üzüyor. Cadılar Bayramı etkinliklerinde giydikleri kıyafetleri gençlerin bilinç altını etkiliyor. Bu durum yarınlarımızı sıkıntıya sokacaktır.

Selam ve dua ile...

KANSERDEN KORUNMANIN EN DOĞAL YOLU: EV YOĞURDU TÜKETMEK



DOÇ. DR. ALPASLAN TANOĞLU
SANCaktepe ŞEHİT PROF. DR. İLHAN VARANK
EĞT. ARAŞ. HASTANESİ BAŞHEKİMİ

Yoğurt maalesef kıymetini tam olarak bilemediğimiz tam bir şifa kaynağıdır. Yoğurt çok eski zamanlardan bu yana hem sofraların baş tacı olmuş hem de hastalıkları tedavi amaçlı olarak kullanılmıştır. Avrupa'da bundan çok eski olmayan bir zaman dilimi olan 1800'lü yıllarda tanınmaya başlayan milli yiyeceğimiz yoğurt, Amerika'da yaklaşık 70-80 yıl önce tanınmaya ve tüketilmeye başlanmıştır. Öyle ki, 1900'lü yılların başında yoğurt ilaç olarak kabul edilerek eczanelerde bile ilaç niyetine satılmıştır.

Yoğurtta ve suyunda bolca bulunan laktik asit bakterileri, bağırsak duvarının iç yüzeyinde konuşlanmış bağırsıklık sistemi hücrelerinin işlevselliğini artırmaya yardımcı olur. Laktik asit bakterileri, bağırsaklarımızdaki bu doğal savunma ağı hücrelerinden "sitokinler" diye adlandırdığımız ve tüm savunma sistemini tetikleyen proteinlerin salgılanmasını da artırıyor. Bu nedenle yoğurdu düzenli olarak tüketmek büyük önem taşıyor. Yoğurt derken; özellikle evde yapılan yoğurtlar sağlık açısından daha yararlı kabul edilmektedir. Evde yapılan yoğurt en önemli avantajlarından biri bu yoğurdun herhangi bir koruyucu veya katkı maddesi içermemesidir. Bu nedenle ev yoğurdu daha çabuk tüketilmelidir. İçerisindeki doğal yoğurt bakterileri canlı kaldığı sürece yoğurtta diğer bakteri ve mayalar barınmazlar. İşil işleme tabi tutulan yoğurtlarda insan sağlığı için yararlı olan canlı bakteri sayısı maalesef önemli ölçüde azalmaktadır, tat değişiklikleri meydana gelebilmektedir ve depolama sırasında besin değerindeki kayıplar daha fazla olabilmektedir.

Yoğurt, güçlü bir probiyotiktir ve probiyotik gıdalar, 'bağırsak mikroflorasının dengesini geliştirerek katkıda bulunan canlı bakteriler içeren gıdalar' olarak tanımlanmaktadır. Ev yoğurdunun sindirimi kolaydır, bu yüzden laktoz hassasiyeti olan insanlar genelde ev yapımı yoğurdu daha kolay tüketebilmektedirler.

Ev yoğurdu; başta ishal olmak üzere dışkılama düzensizliklerinin rahatlamasında etkindir, tansiyon yüksekliği gibi kalp hastalıkları riskini azaltır, kilo vermede ve kilo dengesini korumada etkili olur, kolesterolü düşürmeye yardımcı olur, yağ emiliminde düzenleyici rol oynar ve bazı antibiyotiklerin olumsuz yan etkilerini ortadan kaldırır, kemik erimesine karşı koruyucudur, protein içeriği ile kas gelişimine olumlu etki yapar, hastalıklara karşı bağırsıklık sistemini güçlendirir, cilt sağlığına olumlu yönde etkilidir.

Ev yoğurdunun, belki de en az bilinen ve en önemli faydalı etkisi ise, çeşitli kanser türlerine karşı koruyucu etkisinin olmasıdır. Yapılan çeşitli bilimsel çalışmalarda; günde 200-300 gram doğal yoğurt tüketmenin başta kolon (kalın bağırsak) kanseri olmak üzere, meme, kolon, mide, yumurtalık, kanserinden koruyucu olduğu bildirilmiştir. Yine kanserden korunmak için, düzenli doğal yoğurt tüketmek kadar, zararlı alışkanlıklardan kaçınmak, dengeli ve sağlıklı beslenmek ve düzenli egzersiz yapmak da önem taşıyor. Yine çocukluk çağlarından itibaren düzenli bir biçimde doğal yoğurt tüketmenin, hayatın ileriki dönemlerinde kansere karşı daha etkin bir biçimde koruyucu olduğu da belirtilmektedir. Ayrıca, kanser nedeniyle kemoterapi gören hastalara, bu ilaçların yan etkilerini önlemek ve iyileşme sürecini hızlandırmak için başta doğal ev yoğurdu olmak üzere probiyotik ve prebiyotik özelliği olan gıdaların tüketilmesini önermekteyiz.

SANCaktePE'DE DÖĞÜCÜ; AÇILIŞLARA DEVAM EDİYOR

KASIM 2022

Sancaktepe Belediye Başkanı Av. Şeyma Döğücü, yapımı tamamlanan projelerini açmaya devam ediyor. Son olarak Kemal Türkler Mahallesi ve Eyüp Sultan Mahallesi Çocuk Gelişim Merkezinin açarak vatandaşların hizmetine sundu.



İstanbul'un tek kadın Belediye Başkanı olan ve bu yüzden de göz önünde bulunan Sancaktepe Belediye Başkanı Av. Şeyma Döğücü, yapmış olduğu projeler ile Sancaktepe'de halkın kalbinde taht kurmuş durumda. Meclis Mahallesi Şehit Öğretmen Aybüke

Yalçın Kültür ve Bilgi Merkezi ile Çocuk Kreşi ve Muhtarlık Binası, İnönü Mahallesi Ömer Seyfettin Kültür ve Bilgi Merkezi, Abdurrahmangazi Mahallesi Çocuk Kreşi, yedi adet Fitness salonun yanında son olarak Kemal Türkler Mahallesi Çocuk Gelişim Merkezi



Muhtarlığı ve Eyüp Sultan Mahallesi Çocuk Gelişim Merkezi'ni Sancaktepelilerin hizmetine açan Başkan Döğücü, Kasım ayı içerisinde Yenidoğan Çocuk Kreşinin açılışına da yapmaya hazırlanıyor.

Bu eserler tamamlandığında, görev yaptığı üç sene boyunca Başkan Döğücü Sancaktepe'nin çehresini hızla uluslararası standartlara getiren başkan olma ayrıcalığını elinde bulunduracak. Açılış törenlerinde yaptığı konuşmalarda Sancaktepe

halkına hizmet etmekten gurur duyduğunu dile getiren Sancaktepe Belediye Başkanı Av. Şeyma Döğücü, "Çocuklarımızın sosyal yönlerini geliştirecek birçok atölye ve kapalı açık oyun alanından oluşacak yuvamızla ilçemizde ailelerin çocuklarını güvenle emanet edeceği eğitim kurumları olacak. Böylece çalışan anne babalar çocuklarını içi rahat bir şekilde yuvaya bıraktıkları ve gözleri arkada kalmayacak. Göreve geldiğimiz günden beri tüm çalışmamız Sancaktepe'nin yarınları için bu

düsturu şiar etmiş durumdayız. Bunun için ilçemize Çocuk Kreşleri, Fitness Salonları, çocuk parkları ve anneler için çeşitli aktiviteler yapıyoruz. Çocuklarımızın geleceğin mesleklerini öğrenmeleri bakımından, hangi konuda potansiyel yeteneği varsa o yönlerini geliştirmeleri için de, 4 ile 6 yaş gurubu minik öğrenciler haftanın 5 günü uzman eğitimciler ve pedagoglar eşliğinde robotik kodlama, okuma yazma, müzik ve benzeri alanlarda eğitim görecektir" ifadelerini kullandı.



SANCaktePE'DE İYİLİKTE YARIŞAN SINIFLAR PROJESİ DEVAM EDİYOR

Sancaktepe İHH İnsani Yardım Vakfı'nın "Her Sınıfın Bir Yetim Kardeşi Var İyilikte Yarışan Sınıflar" projesi sunumlarını Sancaktepe Birikim Kolejinde yaptı.

İHH İnsani Yardım Vakfı'nın geçtiğimiz yıllarda başlatmış olduğu "Her Sınıfın Bir Yetim Kardeşi Var - İyilikte Yarışan Sınıflar" projesi Anadolu'nun dört bir yanından büyük destek görüyor. İHH Genel Merkezi Yetim Komisyonu projeye ilgili okullarda sunumlarını sürdürürken, diğer yandan projeye katılan okullarda sponsor olunan yetim sayısı gün geçtikçe artıyor.

Sancaktepe Kaymakamı Ahmet Karakaya'nın da katıldığı Birikim Kolejinde, İlçelerdeki okul temsilcilerinin yer aldığı toplantıda yeni dönemin genel değerlendirilmesi yapıldı. Kaymakam Karakaya, projenin önemine dikkat çekerek yapılan çalışmalardan dolayı teşekkür etti.

Sancaktepe İHH Temsilcisi Gökhan Yılmaz, "Her gün artan yetim sayılarının toplumların acısı haline dönüştüğünü, yetimlere ilgili çok daha fazla gayret



sarf etmek zorundayız. 'İyilikte Yarışan Sınıflar' projesi geçtiğimiz yıllarda 56 farklı ülkeden 83 bin yetim çocuğun hayatına temas etti. 2 milyonu aşkın öğrencimiz yetim kardeşlerinin ihtiyaçlarını harçlıklarından fedakârlık yaparak karşıladı. Bu projenin en önemli payı, projenin okullarda yürütülmesine öncülük yapan öğretmenlere aittir" ifadelerini kullandı.

278 HANEYE TEMİZLİK VE SAĞLIK HİZMETİ VERİLDİ

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın imzasıyla tüm Türkiye'de Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'nın VEFA (Yaşlı Evde Bakım) projesi kapsamında Sancaktepe de ayda iki defa olmak üzere 278 Haneye 16 görevli ile temizlik ve sağlık hizmetleri verildi.



Kaymakam Ahmet Karakaya, uygulama kapsamında hizmet alan 82 yaşındaki Sultan Güçtemur'u evinde ziyaret ederek; VEFA ekiplerince yapılan çalışmaları yerinde inceledi. Ziyareti sırasında Sultan Güçtemur ile uzun süre sohbet eden Kaymakam Ahmet Karakaya, "verilen hizmetten memnun olup olmadığınızı sorarak, devletin her zaman yanlarında olduğunu belirtti. VEFA

(Yaşlı Evde Bakım) projesi kapsamında verilen hizmetten oldukça memnun olduğunu belirten 82 yaşındaki Sultan Güçtemur ise, "Allah, devletimizden razı olsun, yaş itibarıyla bir takım işlerimi yapmakta zorlanıyorum. Evimde yapılacak işlere de yardımcı oluyorlar. Yemeğimi yapıyorlar, temizliği yapıyorlar. Bu yapılan hizmetten çok memnunuz. Hepesine teşekkür ediyorum" dedi.



KARS, ARDAHAN, İĞDIR RÜZGÂRI SANCAKTEPE'DE ESTİ



3-6 Kasım tarihleri arasında Sancaktepe Meydan Park'ta kurulan standlarda İstanbullulara Kars Ardahan İğdir Kültürü ve yöresel tatları tanıtıldı. Üç gün boyunca yöre sanatçıların da sahne aldığı etkinlikte, kaz eti, kaşar peyniri ve Kars balına yoğun ilgi büyük oldu. Doğal güzelliği ve temiz havasıyla bilinen Kars, Ardahan ve İğdir'in yöresel lezzetleri İstanbul Sancaktepe'de Meydan Park etkinlik alanında sergilendi.

"Sancaktepe artık Yenikapı ve Maltepe Meydanları gibi bir etkinlik alanı haline gelmiş oldu. Yöresel, kültürel anlamdaki yiyeceklerle, hem yerel sanatçıları, hem kıyafetleriyle, kültürlerini Sancaktepe'nin meydanında Karslı, Ardahanlı ve İğdirli kardeşlerim yaşatacaklar. İstanbul'daki bütün Karslıları, Ardahan ve İğdirli hemşerilerimizi de buraya bekliyoruz. Bu etkinlik ile Kars'ın ve diğer illerimizin güzelliklerini burada İstanbul'da yaşayan insanlara ulaştırmış oluyoruz" ifadelerini kullandı.



DÖĞÜCÜ: SANCAKTEPE YENİKAPI VE MALTEPE MEYDANLARI GİBİ

İlçe'nin Siyasi, STK'sı ve protokolünün bir araya geldiği "Kars, Ardahan ve İğdir" tanıtım günleri festivalinin açılış konuşmasını yapan Sancaktepe Belediye Başkanı Av. Şeyma Döğücü,



TAŞDELEN: ZENGİN BİR GASTRONOMİYE SAHİPİZ

Göreve geldiği günden beri serhat illerini tanıtmak ve yaptığı çalışmalar ile derneğin adından söz ettiren Sancaktepe Kars Ardahan İğdir Kültür ve Dayanış-

Sancaktepe Belediyesi ve Sancaktepe Kars Ardahan İğdir Kültür ve Dayanışma Derneğinin, Kars, Ardahan ve İğdir'a ait yöresel ürünleri ve yöresel lezzetlerinin tanıtımı Meydan Park'ta vatandaşlara tanıtıldı.



ma Dernek Başkanı Vedat Taşdelen ise yaptığı konuşmada, "Serhat illerimiz olan Gazi Kars, Serhat Ardahan, Yeşil İğdir'in tarihi ve kültürel zenginliklerini, eşsiz doğal güzelliklerini, sanatını ve tarihini tanıtmak, yükselen turizm değerlerini daha geniş kitlelere duyurmak amacıyla bugün Sancaktepe'deyiz. Yaşamaya değer ilçemizde bu kadim kültürlerin, kardeş şehirlerin Kültür ve Lezzet Festivaline emeği geçen herkese sonsuz teşekkür ederim. Serhat illerimiz şanlı tarihimizde çok önemli bir coğrafyayı temsil etmektedir. Kars, Ardahan ve İğdir illerimiz; kefenleri bembeyaz karlar olan Sarıkamış şehitlerinin diyarı, bölgemizin manevi hamisi Ebu'l Hasan Harakani mekânıdır. Kars, Ardahan ve İğdir illerimiz; bin bir çiçekle bezenmiş yaylaları, bağları-bahçeleriyle, mikro klima ikliminde yetişen kendine özgü aromaya sahip Kağızman ve İğdir kayısılarıyla,

Kağızman'ın uzun elmasıyla, coğrafi işaretli Kars Kaşarı, gravyeri ve balyıla, pekmeziyle, kazıyla yerel lezzetler bakımından çok zengin bir gastronomiye de sahiptir" dedi.

3-6 Kasım tarihleri arasında Sancaktepe Meydan Park'ta, Kars Ardahan İğdir Kültürü ve yöresel tatların tanıtıldığı etkinlikte yöre sanatçıları da sahne aldı.



Ajans & Organizasyon

Her Türlü Promosyon Ürünü Yapılmaktadır!
www.hatajans.com
0534 243 24 80
hatajans34@gmail.com
 Adres: İnönü Mah. Ankara Cad. No. 47 Sancaktepe/İstanbul 0534 243 24 80 - 0533 718 03 81
www.hatajans.com E-Posta: hatajans34@gmail.com SANMOT İnegöl Mobilyacılar Çarşısı

B12 VİTAMİNİ "UNUTULMAMASI GEREKEN VİTAMİN"**DR. TALHA KÜTÜK**SANCaktepe ŞEHİT PROF. DR. İLHAN VARANK
EĞT. ARAŞ. HASTANESİ BAŞHEKİMİ YARDIMCISI**Herkes tarafından bilinen metaforik bir anlatımla "unutkanlığa iyi gelen" vitamin B12 aslında nedir?**

B12 vitamin suda eriyen (vitamin B ve vitamin C) vitaminler arasında yer alsada karaciğer ve vücudun diğer bölgelerinde bir miktarda da olsa depolanırlar. İçindeki kobalt minerali sebebiyle de kobalamin olarak da bilinir. B12 vitamini süt, yoğurt, yumurta, karaciğer, dalak, uskumru, midye, karides gibi tamamen hayvansal kaynaklı gıdalarda bulunmakla beraber takviye gıdalar ve ilaçların içerisinde de bulunuyor.

Vitamin B12 Eksikliği

Vücudumuzdaki birçok kritik sisteme katkıda bulunan bu vitamin özellikle DNA sentezi sırasında folik asitle beraber çalışıyor ve amino asitlerin geri emiliminde önemli rol oynuyor. Sinir hücrelerimizin etrafında bulunan myelin kılıf adı verilen ve sinir iletimini hızlandırmakla vazifeli yapının sentezinde görev alıyor. Ayrıca magnezyum ve çinko gibi minerallerin fonksiyonlarında görev aldığından B12 eksikliğinde bu iki mineralinde eksik olma ihtimali artıyor. B12 eksikliğine en büyük sebep emilim bozuklukları olmakla birlikte yetersiz ve vegan, vejeteryan türü dengesiz beslenme büyük rol oynuyor. Bunun yanı sıra gen mutasyonları, mide ilaçları, metformin içeren şeker ilaçlarının kullanımı ve mide meliyatları sonrası da eksiklik görülebiliyor.

Vitamin B12 eksikliğinde neler olur?

Birçoğumuz tarafından bilindiği üzere unutkanlığın ve hafıza kaybının en önemli sorumlusu B12 vitaminin eksikliği. Fakat bu vitaminin eksikliğinde kansızlık, saç dökülmesi, ellerde ayaklarda uyuşma karın-calanma, ağız ve dilde yaralar, kalp çarpıntısı, çabuk yorulma, kaslarda güçsüzlük, uykusuzluk, konsantrasyon bozukluğu ve özellikle 65 yaş üstü insanlarda depresyona meyil gibi vücudumuzda bir çok problemler ortaya çıkıyor.

Vitamin B12 eksikliğinin tedavisi

Eczanelerden alınacak B12 takviyeleri ile basitçe tedavi edilebiliyor. Gıda takviyelerinde özellikle aktif form olan metilkobalamin kısa sürede etkisini gösteriyor. Fakat emilim bozukluğu olan kişilerin B12 takviye hapları kullanımı işe yaramadığından dolayı iğne formlarını kullanması tavsiye edilir. Göz ardı edilip uzun süre tedavi edilmediğinde geri dönüşsüz çok ciddi başka hastalıklara da sebep olabiliyor. Özellikle son zamanlarda yapılan çalışmalar Alzheimer, parkinson gibi rahatsızlıklarının B12 vitaminin alınmasına dikkat edilmesiyle erken yaşta önüne geçilebileceğini ortaya koydu.

**KABAKTEPE VE DÖĞÜCÜ'DEN 600 FİDANA CAN SUYU**

Sancaktepe'de Milli Ağaçlandırma Günü ve Tarım ve Orman Bakanlığı Orman Genel Müdürlüğü koordinasyonunda başlatılan 'Geleceğe Nefes' kampanyası çerçevesinde 600 fidan, Borsa İstanbul Muhsin Yazıcıoğlu İmam Hatip Ortaokulunda toprağa ekildi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın himayesinde Tarım ve Orman Bakanlığı Orman Genel Müdürlüğü koordinasyonunda başlatılan 'Geleceğe Nefes' kampanyası çerçevesinde, Sancaktepe'de Tarım ve Orman Bakanlığı, Orman Genel Müdürlüğü ve Sancaktepe Belediyesi işbirliğince 11 Kasım Milli Ağaçlandırma Günü'nde 600 fidan, Borsa İstanbul Muhsin Yazıcıoğlu İmam Hatip Ortaokulu'nda toprakla buluştu. Fidan dikimine AK Parti İstanbul İl Başkanı

Osman Nuri Kabaktepe, Sancaktepe Belediye Başkanı Şeyma Döğücü, İstanbul Orman Bölge Müdürü Celal Pir ve çok sayıda öğrenci katıldı. Fidanları, AK Parti İstanbul İl Başkanı Osman Nuri Kabaktepe ve Sancaktepe Belediye Başkanı Şeyma Döğücü dikerek ardından ilk can suyunu verdi. Program sonunda AK Parti İstanbul İl Başkanı Osman Nuri Kabaktepe ve Sancaktepe Belediye Başkanı Şeyma Döğücü çocuklara çeşitli hediyeler verdi.

**AHMET POYRAZ, MUHTARLARI AĞIRLADI**

Çekmeköy Belediye Başkanı Ahmet Poyraz Dünya Muhtarlar Gününde muhtarı ağırladı. Çekmeköy Belediye Başkanı Ahmet Poyraz, Muhtarlar Günü münasebetiyle Çamlık Kafe'de 21 Mahalle muhtarını ağırladı. Başkan Poyraz, Muhtarlar ile Çekmeköy'e yapılan ve yapılması planlanan yatırımlar üzerine istişare yaptı.

Yapılan toplantıda trafik konusuna değinen Çekmeköy Belediye Başkanı Ahmet Poyraz "İlçemizde iki bölgemizde ciddi trafik sorunumuz vardı. Birincisi Nişantepe Kavşağındaki işiklardan kaynaklı. Onun için çalışmalarımıza başladık, asfaltı dökülüyor. Asıl trafik sorunu ise Taşdelen Yenidoğan kavşağında yaşanıyor. Orada aslında bir plan yapılmıştı ama sonradan İBB tarafından bölgede dört yıldır yapacağımız denemesine rağmen çalışma yapılmadı. Biz de Ulaştırma Bakanlığımızla görüştük, talepte bulunduk. Sağ olsunlar çalışma yapacaklar bölgede. Şantiyeyi kurdular. Çok kısa bir zaman içinde çalışmalar başlayacak. Şile yolu üzerinden vatandaşlarımız üst geçitle Taşdelen- Alevdağ, Ekşioğlu ve Çatalmeşe bölgemize bağlanacaklar," dedi.

**TÜRKİYE GENELİNDE 'DEPREM ANI ÜLKE TATBİKATI' BAŞARIYLA YAPILDI**

Ülke genelinde ilk kez uygulanan tatbikat kapsamında, saat 18.57'de tüm vatandaşların cep telefonlarına gönderilen "Hayati Uyarı Bildirimi" ile sesli uyarı yapıldı. Televizyonlar ve radyo kanallarından mesaj yayınlandı, vatandaşlar tatbikat sırasında önceden belirlenen sağlam ve güvenilir alanda "çök, kapan, tutun" hareketini yaptı.

AFAD koordinasyonu, Düzce Depremi'nin 23'üncü yılı dolayısıyla depremin meydana geldiği saat 18.57'de Türkiye geneli "Deprem Anı Ülke Tatbikati" yapıldı.

Haber Alma ve Yayma Sistemi'nden (HAY) verilen anonslar cami ve belediye hoparlörlerinden yayınlandı. Tatbikat esnasında vatandaşların panik olmaması için sirenler çalınmadı. Tatbikat öncesinde İçişleri

Bakanı Süleyman Soylu, Afet ve Acil Durum Yönetimi (AFAD) Merkezi'nden yönetilen tatbikat için Düzce, İstanbul, İzmir, Elazığ, Kahramanmaraş, Erzurum ve KKTC'den canlı yayın bağlantısına katılarak, vali ve AFAD il yöneticilerinden bilgi aldı. Tatbikata tüm Türkiye de ve İstanbul'da kamu kurum amirleri müdürleri ve belediye başkanları tatbikata bizzat katıldı.

CUMHURİYET'İN 99. YILI COŞKUSU

Sancaktepe'de 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nın 99'uncu yılı coşkuyla kutlandı. İlçenin dört bir yanından yüzlerce vatandaşın katıldığı fener alayı ile başlayan kutlamalar, Ebru Yaşar konseri ile sona erdi.

Sancaktepe Belediyesi'nin 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı kutlamaları kapsamında düzenlediği program, 7'den 70'e her yaşta vatandaşın katıldığı fener alayı ile başladı. Sancaktepe 15 Temmuz Stadyumu'ndan bando ve fenerler eşliğinde belediye binasına yürüyen vatandaşlar hep bir ağızdan söyledikleri marşlarla Cumhuriyet'in 99'uncu yılını kutladı. Kutlamalar kapsamında sahne alan şarkıcı Ebru Yaşar da sevilen şarkılarını seslendirerek vatandaşlara keyifli anlar yaşattı.

29 Ekim kutlamaları kapsamında Sancaktepe 15 Temmuz stadından başlayan korteş yürüyüşüne Sancaktepe kaymakamı Ahmet Karakaya, Sancaktepe Belediye Başkanı Av. Şeyma Döğücü, Belediye Başkan yardımcısı, Siyasi Parti İlçe Başkanları ve yöneticileri, ilçe birim müdürleri ve çok sayıda vatandaşın katıldığı yürüyüş Sancaktepe Belediyesi önüne kadar devam etti. Sancaktepe İlçe protokolü Vatandaşların arasında Ebru Yaşar konserini izledi.

**ÜMRANIYE'DE CUMHURİYET BAYRAMI FENER ALAYIYLA KUTLANDI**

Cumhuriyetin 99. yılı tüm Türkiye'de olduğu gibi Ümraniye'de de büyük bir coşku ile kutlandı. 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı nedeni ile başlayan kutlamalar Ümraniye Belediyesi'nin bahçesinde bulunan Atatürk anıtına çelenk konulması ile başladı. Ardından belediye bahçesinde gaziler ve vatandaşların katılımı ile gençlerin korteş yürüyüşü ile kutlamalar devam etti.



FİLENİN SULTANLARININ RAKİPLERİ BELLİ OLDU

Uluslararası Voleybol Federasyonu (FIVB) tarafından organize edilen Voleybol Milletler Ligi'nde A Milli Kadın Voleybol Takımının rakipleri belli oldu.



Türkiye Voleybol Federasyonundan (TVF) yapılan açıklamaya göre, turnuvanın 2023 edisyonunda gruplar ile ev sahipliği yapacak şehirler belirlendi. A Milli Kadın Voleybol Takımı, ilk hafta Ankara'da organizasyonun ev sahipliğini üstlenecek. 30 Mayıs-4 Haziran 2023 tarihlerinde oynanacak ilk hafta müsabakalarında İtalya, ABD, Sırbistan, Tayland, Polonya, Güney Kore ve Kanada yer alacak.

Filenin Sultanları, Milletler Ligi'nin ikinci haftasında 13-18 Haziran 2023 tarihlerinde karşılaşmalarını Hong Kong'ta oynayacak. Millilerin ikinci hafta grubunda Çin, Dominik Cumhuriyeti, Hollanda, İtalya, Kanada, Polonya ve Bulgaristan

bulunacak.

Filenin Sultanları, Milletler Ligi'nin üçüncü haftasında ise 27 Haziran-2 Temmuz 2023 tarihlerinde karşılaşmalarını Tayland'da oynayacak. Filenin Sultanlarının üçüncü hafta grubunda Tayland, Brezilya, Japonya, Hollanda, Kanada, İtalya ve Hırvatistan takımları yer alacak.

FIVB Voleybol Milletler Ligi Finalleri ise 12-16 Temmuz 2023 tarihlerinde yapılacak. Finallerin düzenleneceği yer, aralık ayında açıklanacak.



ŞAMPİYONLUK YARIŞI



MEHMET SEFER
ESKİ MİLLİ FUTBOLCU

Üç büyükler sezona yıldız transferlerle girdi. Bazı Anadolu takımları birkaç transferle kadrolarını güçlendirdi. Bazıları ise transfer yasağıyla karşı karşıya kaldı. Şahsi fikrim beklediğim düzeyde bir süper lig olmuyor. Oynanan futbol hiç tatmin edici değil. Bazı gençler oynadığı zaman mutlu oluyoruz. Örneğin Arda Güler gibi, çocuk adeta yıldız gibi parlıyor. Fenerbahçe'de kendini tam anlamıyla kanıtlayamadı ama burada Jorge Jesus gibi hocayla çalışması onun için büyük bir şans olacaktır.

Diğer yandan şampiyonluk yarışına geldiğimizde Fenerbahçe bir adım önde gösteriliyor. Evet kadro kalitesi açısından baktığımızda ciddi anlamda en büyük aday onlar.

Galatasaray da son aldığı galibiyetler ve oynadığı futbolla bu yarışın içinde bende varım dedi. Beşiktaş Şenol Güneşi getirerek önemli bir adım attı. İlk geldiği maçta aldığı radikal kararlarla 3-4 oyuncuyu ilk 11'e monte eden Şenol hoca Beşiktaşında bu yarıştan hiç kopmayacağına rakiplerine hissettirdi.

Anadolu takımları ise lige renk katmaya devam ediyor. Özellikle Adana Demirspor, Kayserispor, Konya ve Başakşehir üst sıraları zorlayarak diğer takımlarında performansını en yukarıya çıkartmaya başladılar. Burada dikkat çekmek istediğim Kayserispor aslında. Transfer yasağı olmasına rağmen Çağdaş Atan'ın oynattığı futbol, kısıtlı imkanlar olsa bile bir oyun felsefesi varsa başarılı olursunuz demektir. Onu Ayrıca tebrik ediyorum.

Sonuç olarak kimin şampiyon olacağını kestirmek çok zor. Bu köprünün altından daha çok su geçer.

ÜMRANIYE BELEDİYESİ SPORA DESTEK OLMAYA DEVAM EDİYOR

Ümraniye Belediyesi ilçede yer alan okullara beden eğitimi derslerinin daha verimli geçmesi için malzeme desteğinde bulundu. Düzenlenen törende öğrencilere 1.386 top dağıtıldı.



Ümraniye Belediyesi'nin eğitim ve spora olan katkıları sürüyor. Başkan İsmet Yıldırım göreve geldiği Nisan 2019'dan bu yana ilçede yer alan okulları ihtiyaç duydukları her alanda önemli desteklerde bulundu. İlçede sporun yaygınlaşması ve gelişmesine büyük önem veren Başkan Yıldırım bu kez de 94 okula spor malzemesi verdi. Şehit Erol İnce Kız Anadolu

İmam Hatip Lisesi'nde düzenlenen programda öğrencilerin beden eğitim derslerini daha verimli geçirmelerini sağlamak amacıyla; 582 futbol, 282 basketbol ve 522 voleybol olmak üzere toplam 1.386 adet top dağıtıldı.

Başkan İsmet Yıldırım konuşmasına sporun önem ve faydalarından bahsederek

başladı. Başkan Yıldırım: "Ümraniye Belediyesi olarak spora büyük önem veriyoruz. Hem amatör spor kulüplerimize hem de okullarımıza bu anlamda ciddi katkılar sağlıyoruz" diyerek, öğrencilere bir spor dalıyla ilgilenmeleri tavsiyesinde bulundu. Malzeme dağıtım programına İlçe Milli Eğitim Müdürü Mustafa Özen de katıldı.



SANCAKTEPE'DE VETERANLARDAN BİRLİK MESAJI

Sancaktepe de faaliyet gösteren Veteran futbol takımları Sancaktepe ATA Veteranlar ev sahipliğinde kahvaltıda bir araya gelerek birlik mesajı verdiler



Sancaktepe ATA Veteranların ev sahipliğinde Sancaktepe İlçesinde faaliyet gösteren Veteran ve Masterlar takımları ile Yağcıoğlu kafede Kahvaltıda bir araya geldi. Sancaktepe ATA Veteranlar Kulüp Başkanı Seçkin Kalenderin ev sahipliğinde bir Araya gelen Veteran ve Masterlar takımların Başkanları ve yöneticilerini kahvaltıda bir araya getiren Başkan Seçkin Kalender, ilçemizde bulunan Veteran takımlarımızın başkanları ile bir araya gelerek takımların kendi aralarında tanışmalarını ve birlik beraberliklerini oluşturmak için bir araya gelerek bundan sonra ayda bir rutin olarak toplanma kararı aldık" ifadelerini kullandı.

Sancaktepe ATA Veteranlar ev sahipliğinde Sancaktepe ATA Veteran Kulüp Başkanı Seçkin Kalender, Teknik direktör İsmail Aras, Genel Koordinatör Bayram Kekeç, Sangazi Masterler Kulüp Başkan Yardımcısı Gültekin Kaya, İstanbul Kars 36 Veteranlar Kulüp Başkanı Sabri Yılmaz, Sarıgazi Çarşısı Veteranlar Teknik Sorumlusu Recep Kahraman ve Sancaktepe Masterler Başkanı Murat Veliöğlu katıldı.



TÜRKİYE'NİN EN GÜVENİLİR ALTIN SİTESİ BİLEZİKÇİ.COM MAĞAZASI SANCAKTEPE'DE

bilezikci
İNTERNETTEKİ KUYUMCUNUZ



Kuyumculuk sektöründe 30 yılını geride bırakan Bilezikci.com altın takılar ve sarrafiye ürünleri ile hizmetinize devam ediyor. Düşün ve nişan alışverişinde tercih edilen altın takı modellerinde her ayarda ve her bütçeye hitap eden fiyatlarla, hem düşük maliyetlerle göz alıcı altın takılara sahip olmanızı sağlıyor, hem de uzun vadede yatırıma dönüşecek ürünleri sizlere sunuyor.

Her çeşit altın takı kategorisiyle Kapalı Çarşı kalitesini en uygun fiyat garantisıyla sizlere sunan Bilezikci.com Sancaktepe'de hizmetinizde.

işyerinde veya dışardayken; beğendiğiniz ürünleri seçerek mağazadan veya online sipariş ile alma imkanına sahip olabilirsiniz.

uygun fiyat garantisıyla sizlerle buluşturuyor. Özellikle evlilik teklifi için en çok tercih edilen tektaş ve baget pırlanta yüzük modellerinde çok özel fiyatlar ve kampanyalar Bilezikci.com ayrıcalığıyla sizlere sunuluyor.



Altın alyans, yüzük, kolye, küpe, bileklik, bilezik, zincir ve takı setlerinden oluşan kategorilerde 6 bine yakın ürün çeşitliliğiyle, her yaşta alıcıya hitap eden birbirinden şık modeller Bilezikci.com da sizlerin beğenisine sunuluyor.



Tüm altın takı kategorilerinde aradığınız her ürünü sizlere sunma imkanına sahip olan Bilezikci.com özellikle takı seti modelleriyle ürün sıklası en geniş mağaza olarak göze çarpıyor. Düşün setleri, nişan setleri ve özel zamanlarınızda mutluluğunuza şahitlik edecek koleksiyonlarıyla Bilezikci.com farkını hissedeceksiniz.



Mağazalarında geleneksel esnaf anlayışını benimseyen ve müşteri memnuniyetini esas alan tarzıyla 7'den 77'ye her kesimin beğenisini kazanan Bilezikci.com sosyal medya ve müşteri temsilcileri ile de sanal mağazacılıkta da sizlere en kaliteli hizmeti veriyor.



Geleneksel kuyumcu mağazalarından farklı olarak bilezikci.com web mağazasıyla da hizmet veren Bilezikci.com hem müşterilerine online sipariş imkanı sağlıyor hem de web mağazada beğenilen ürünleri fiziki olarak ta sergileyerek müşterilerinin beğenisine sunuyor. Böylece evde,

Pırlanta takı kategorisinde de iddialı bir tarza sahip olan Bilezikci.com %40'a varan özel indirimlerle; pırlanta kolye, bileklik, yüzük, küpe ve takı seti modellerini en

Deneyimli personeli ve kaliteli hizmet anlayışıyla, en trend altın takıları en uygun fiyat garantisıyla bulabileceğiniz Bilezikçi, sizleri samimi ve özlenen esnaf kalitesiyle ağırlamak için bekliyor.



29 Ekim
Cumhuriyet Bayramı
Kutlu Olsun



İsmet Yıldırım